

ATBALSTA PASĀKUMI

PuMPuRS (www.pumpurs.lv)

Turpināsies atbalsta sniegšana Izglītības kvalitātes valsts dienesta projektā PuMPuRS, kurā atbalstu var saņemt skolēni ar priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riskiem. Šajā mācību gadā atbalstu būs iespēja saņemt arī 1. līdz 4. klašu skolēniem. Atbalsts nemainīgi pieejams arī 5.-12.klašu skolēniem un audzēkņiem, kuri iegūst izglītību profesionālās izglītības iestādēs.

Katram projektā iesaistītajam izglītojamajam pedagogs semestra sākumā izveido individuālo atbalsta plānu (IAP), izvērtē mācību pārtraukšanas riskus un paredz nepieciešamos atbalsta pasākumus šo risku mazināšanai:

- pedagogu un atbalsta personāla konsultācijas/konsultatīvo atbalstu (pedagogs, psihologs, sociālais pedagogs, pedagoga palīgs, speciālās izglītības pedagogs, surdotulks, asistents, ergoterapeits);
- sabiedriskā transporta biļešu kompensācijas;
- naktsmītņu izdevumu kompensācijas;
- ēdināšanas izdevumu kompensācijas;
- individuālo mācību līdzekļu iegādes izdevumu kompensācijas;
- individuālās lietošanas priekšmetu iegādes izdevumu kompensācijas;
- iespēju iesaistīties Jauniešu NVO projektos pašvaldībās.

PEDAGOGIEM

- iespēju un resursus individuāli strādāt ar skolēniem, kuriem tas nepieciešams;
- profesionālās kompetences pilnveidi;
- seminārus;
- supervīzijas;
- darbnīcas;
- konferences;
- metodiskos atbalsta līdzekļus;
- sistēmu priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas risku identificēšanai un novēršanai.

Atbalsts izglītojamo individuālo kompetenču attīstībai (<https://atbalstsizcilibai.lv/>)

Mācīšanās grupas - ar mērķi sniegt atbalstu tām skolēnu grupām, kurām Covid-19 apstākļos ir nepieciešams kompensēt noteiktu mācību satura jautājumu apguvi

Pedagoga palīgi/otrie pedagogi - sniedz individualizētu atbalstu lielās mācību klasēs vai klasēs, kurās ir liels skaits skolēnu ar MT vai MG

Laborantu programma - kopdarbībā ar mācību priekšmeta skolotāju nodrošina pedagoģiskā darba metožu daudzveidību mācību stundās, piemēram, organizējot praktiskos uzdevumus un eksperimentus STEM mācību priekšmetu apguvei

Talantu programma - mērķtiecīgi veidota mērķprogramma skolēniem ar augstiem sasniegumiem vai augstu sasniegumu potenciālu

Pētniecības programma - skolēnu pētniecisko prasmju attīstīšanai, t.sk. praktisku nodarbību veidā

Interesu izglītība - jau iesāktās vai arī jaunās - inovatīvās interešu izglītības programmas STEM un vides jomā

Skola2030 atbalsta rīki katra labākajiem mācību rezultātiem

- Vairāk nekā 1700 mācību video platformā www.tavaklase.lv
- Pieejami mācību līdzekļu paraugi 1.,2.,4.,5.,7.,8. klasei un vidusskolai
- Mācību līdzekļi speciālajā izglītībā
- Daudzveidīgi resursi mape.skola2030.lv
- LVA metodiskie līdzekļi latviešu valodas mācīšanai: <https://maciunmacies.valoda.lv/>
- E-mācību vide www.skolo.lv - vienots, integrēts e-mācību vides risinājums izglītības iestādē – atbalsts efektīvam skolotāja darbam un sistemātiskām, ikvienu skolēnu iesaistošām mācībām

Skolotāju atbalstam izveidoti 20 diagnosticējošie darbi, bet visi 27 eksāmenu paraugi – 6 pamatzglītībā un 21 vidējā izglītībā – būs pieejami ne vēlāk kā gadu pirms pirmajiem eksāmeniem. Jau septembrī gaidāma vidusskolas optimālā līmeņa valsts pārbaudes darbu programmu un paraugu publicēšana un prezentācija (14. septembrī – matemātikā (optimālajam līmenim), 21. septembrī – svešvalodās, 23. septembrī – matemātikā (vispārīgajam līmenim, kuru var kārtot profesionālo izglītības iestāžu audzēkņi), 28. septembrī – latviešu valodā).

Informācijas par Skola2030 atbalstu pieejama: <https://skola2030.lv/lv>

ATBALSTS NEDROŠĀ BRĪDĪ

Atbalsts nedrošā brīdī <https://ej.uz/atbalstsIZM>

Bērniem un jauniešiem

Bezmaksas psiholoģiskā palīdzība, kas pieejama visu diennakti. Krīzes laikā, kad izjaukts ierastais dzīves ritms un jāievēro dažādi ierobežojumi, daudzi izjūt spriedzi. Lai izvairītos no tās sekām, psihologa konsultācija ir viena no efektīvākajām metodēm.

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija.

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Uzticības tālruņa piedāvāto palīdzību ir iespējams saņemt trijos veidos:

1. Zvanot uz bezmaksas tālruni 116111 jebkurā diennakts laikā;
2. Rakstot uz e-pasta adresi uzticibaspastis116111@bti.gov.lv
3. Mājaslapā pieejamas e-konsultācijas (<https://www.bti.gov.lv/lv/e-konsultacijas-berniem-un-pusaudziem>)

Sniedz atbalstu jebkādi vardarbības novēršanai pret bērniem un viņu ģimenēm.

Centrs “Dardedze”

Zvanu centra darba laiks: darba dienās 9.00-17.00

Zvana izmaksas: bezmaksas
Zvani: 29556680

Īpaši apmācīta speciālistu komanda, kuru darbs ir uzlabot pusaudžu garīgo veselību. Speciālisti palīdz pusaudžiem tikt galā ar tām lietām, kas viņus nomāc, satrauc vai sadusmo.

Pusaudžu resursu centrs

Konsultē (10 - 18 gadu vecuma pusaudžus):
<https://www.facebook.com/pusaudzim>
e-pastā: info@pusaudzim.lv
sms un WhatsApp +37129164747
Konsultatīvais tālrunis: 25737363

Krīžu un konsultāciju centrs “Skalbes”.

Zvanu centra darba laiks: diennakts
Zvana izmaksas: bezmaksas
Zvani: 116123
Zvanot uz 116123, ir iespējams pieteikties 10 bezmaksas attālinātam psihologa konsultācijām.

Psihologa, psihoterapijas speciālistu un tiesību konsultācijas, it īpaši krīzes situācijās. Strādā darba dienās 9.00-17.00.
Zvani: 24551700

Pieaugušajiem

Bezmaksas psiholoģiskā palīdzība, kas ir pieejama visu diennakti. Krīzes laikā, kad izjaukts ierastais dzīves ritms un jāievēro dažādi ierobežojumi, daudzi izjūt spriedzi. Lai izvairītos no tās sekām, psihologa konsultācija ir viena no efektīvākajām metodēm.

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Uzticības tālruņa piedāvāto palīdzību ir iespējams saņemt trijos veidos:

1. Zvanot uz bezmaksas tālruni 116111 jebkurā diennakts laikā;
2. Rakstot uz e-pasta adresi uzticibaspast116111@bti.gov.lv
3. Mājaslapā pieejamas e-konsultācijas (<https://www.bti.gov.lv/lv/e-konsultacijas-berniem-un-pusaudziem>)

Sniedz atbalstu jebkādi vardarbības novēršanai pret bērniem un viņu ģimenēm.

Centrs “Marta”

Zvanu centra darba laiks: 10.00-18.00
Zvana izmaksas: bezmaksas

Zvani: +37167378539

Sniedz atbalstu jebkādai vardarbības novēršanai pret bērniem un viņu ģimenēm.

Centrs “Dardedze”

Zvanu centra darba laiks: darba dienās 9.00-17.00

Zvana izmaksas: bezmaksas

Zvani: 29556680

Īpaši apmācīta speciālistu komanda, kuru darbs ir uzlabot pusaudžu garīgo veselību. Speciālisti palīdz pusaudžiem tikt galā ar tām lietām, kas viņus nomāc, satrauc vai sadusmo.

Palīdzība noziegumos cietušajiem, daudzpusīga praktiska informācija par iespējām rast atbalstu dažādās krīzes situācijās un nodrošināt aktuālās vajadzības.

Cietusajiem.lv

Zvanu centra darba laiks: 12.00-22.00

Zvana izmaksas: bezmaksas

Zvani: 116006

Ja tavs bērns mācās attālināti un ģimenē pieaug apjukums, bailes, trauksme vai dusmas, atceries - tu neesi viens!

Konsultatīvās nodaļas speciālistu (psihologi, speciālie pedagogi, sociālie darbinieki, ārsti, psihiatrs un ārsti, atkarību profilakses speciālists) komanda var tev palīdzēt.

Lai saņemtu attālinātu atbalstu, darba dienās no 9.00 līdz 15.00 zvani Konsultatīvās nodaļas vadītājai Ingai Gulbei, mob. 26808563 vai sūti ziņu inga.gulbe@bti.gov.lv

Saņem profesionālu palīdzību, atbalstu un informāciju, ja esi nonācis krīzes situācijā. Atbalstu var saņemt jebkurš pilngadīgais.

Križu un konsultāciju centrs “Skalbes”

Zvanu centra darba laiks: diennakts

Zvana izmaksas: bezmaksas

Zvani: 116123

Zvanot uz 116123, ir iespējams pieteikties 10 bezmaksas attālinātam psihologa konsultācijām.

Psihologa, psihoterapijas speciālistu un tiesību konsultācijas, it īpaši krīzes situācijās. Strādā darba dienās 9.00-17.00.

Zvani: 24551700

Latvijas psihologu biedrība

Zvanu centra darba laiks: 9.00-21.00

Zvana izmaksas: bezmaksas

Zvani: +37126468079

Latvijas Psihologu biedrība ir apzinājusi dažādu profesionālās darbības jomu psihologus, kuri ir gatavi sniegt konsultācijas tiešsaistē, kas palīdzētu pārvarēt šo neierasto spriedzes situāciju.

Vecāki un pedagogi ir aicināti sūtīt e-pastu uz info@psihologubiedriba.lv



Atbalsts **NEDROŠĀ BRĪDĪ**

**KUR ATBALSTU VAR
SAŅEMT BĒRNI?**





Krīzes laikā, kad izjaukts ierastais dzīves ritms un jāievēro dažādi ierobežojumi, arī bērni izjūt spriedzi. Lai izvairītos no tās sekām, eksperta palīdzība ir viena no efektīvākajām metodēm.

**Nepaliec ar savu satraukumu viens!
Meklē un saņem palīdzību!**



Atbalsts



Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas piedāvātais atbalsts

Uzticības tālruņa piedāvāto palīdzību ir iespējams saņemt:

1. Zvanot uz bezmaksas tālruni 116111 jebkurā diennakts laikā
2. Rakstot uz e-pasta adresi uzticibaspasts116111@bti.gov.lv
3. Mājaslapā pieejamas e-konsultācijas

**Uzticības tālrunim 116111 var zvanīt jebkurš.
Tas darbojas visu diennakti, un tālruņa līnija ir anonīma.**





Centrs “Dardedze”

Zvanu centra darba laiks: darba dienās 9.00-17.00

Zvana izmaksas: bezmaksas

Zvani: 29556680

**Īpaši apmācīta speciālistu komanda,
kuras darbs ir uzlabot pusaudžu garīgo veselību.**





Pusaudžu resursu centrs

Konsultācijas pusaudžiem

- <https://www.facebook.com/pusaudzim>
- e-pastā: info@pusaudzim.lv
- SMS un WhatsApp +37129164747
- Konsultatīvais tālrunis: 25737363

Resursu centra speciālisti palīdz risināt
problēmas pusaudzim saprotamā un
draudzīgā veidā





Krīžu un konsultāciju centrs “Skalbes”

Zvanu centra darba laiks: diennakts

Zvana izmaksas: bezmaksas

Zvani: 116123

Zvanot uz 116123, ir iespējams pieteikties 10 bezmaksas attālinātam psihologa konsultācijām.

Ekspertu palīdzība īpaši krīzes situācijās.

Strādā darba dienās 9.00-17.00.

Zvani: 24551700

