

02.09.2021. tiešraides pasākuma  
**VAKCĪNU UN VĪRUSU SACĪKSTES**  
laikā uzdotie jautājumi un jauno zinātnieku  
sniegtās atbildes

**ATBILD: Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centrs (BMC) pētnieces Ilze Elbere, Anna Kiršteina, Elīna Černooka,  
Monta Brīvība, zinātniskie asistenti Laura Ansone un Nikita Zrelavs**



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**

Eiropas Reģionālās  
attīstības fonds

| JAUTĀJUMS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ATBILDE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Vai vakcīnas pielāgos jaunajiem C19 paveidiem, lai tās būtu efektīvākas?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Labdien, jā, ar laiku COVID-19 vakcīnas tiks pielāgotas jauniem SARS-CoV-2 vīrusa variantiem, kuriem vīrusa genomā par pīķa proteīnu sintēzi atbildīgajam RNS fragmentam ir radušās mutācijas, kas būtiski samazina šo variantu neitralizāciju ar antivielām.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>2. Vai drīkstu vakcinēties ,ja ir izteikti endokrīnās sistēmas traucējumi ,jo tie radās pēc stimulātoru ievietošanu sirdī?Sirds un asinsvadu sistēmas slimības?Asinsrades sistēmas slimības? Smaga nervu sistēmas slimības ?Un kāju limfu sistēmas slimība ,jo stipri pamst kājas ,un slikti staigāju? Vēl asma,bet ģimenes ārste iesaka veikt vakcīnu? Ko iesakat Jūs ? Neticu ,ka man būtu prāta darbs vakcinēties?</p> | <p>Labdien, zinātnieku kompetence nav ārstniecība un individuālu rekomendāciju sniegšana. Jūsu situācijā ir jāievēro ārsta norādījumi, gan attiecībā uz regulāri lietojamiem medikamentiem, gan uz vakcināciju. Sirds un asinsvadu slimības ir nopietns riska faktors smagākas COVID-19 slimības gaitas attīstībai un hospitalizācijai. Šobrīd nebūtu vēlams vakcinēties tikai gadījumos, kad novērota anafilakse (pēc pirmās vakcīnas). Ja tāda bijusi, jākonsultējas ar ārstu un jāizvērtē, vai nav nepieciešams izvēlēties citu vakcīnu. Tāpat nevajadzētu vakcinēties, ja ir konkrēta zināma alerģija pret kādu no vakcīnas sastāvdaļām, bet arī šajā gadījumā var izvēlēties vakcīnu, kurā šīs sastāvdaļas nav. Spriežot pēc Jūsu aprakstītā, šie punkti uz Jums neattiecas. Jāuzsver, ka īpaša piesardzība jāievēro, ja ir akūts kādas slimības stāvoklis, bijusi alerģiska reakcija uz citām vakcīnām. Papildus jāmin, ka, ja ir veiktas injekcijas ar dermāliem filleriem, tad arī jāievēro īpaša piesardzība gan vakcinējoties, gan lietojot medikamentus. Atgādinām, ka pēc vakcinācijas jāuzkavējas 20-30 minūtes ārstniecības personāla tuvumā, kas ļoti retos alerģiskas reakcijas gadījumos uzreiz palīdzēs.</p> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3. Kāpēc Latvijā neizmanto CBD jeb kanabidiols citokīna vētru nomākšanai un imūnsistēmas stiprināšanai? Ir jau prakse, gan klīniskie pētījumi :<br/> <a href="https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04731116">https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04731116</a></p>                                                                                      | <p>Labdien, lai izmantotu CBD ārstniecības praksē pret smagiem COVID-19 gadījumiem, ir jābūt veiktām vismaz 3 klīniskās izpētes fāzēm, no kurām 3. fāze ir pietiekami lielā populācijā, lai pārliecinātos, ka novērotais efekts ir lielāks kā placebo efekts. Pētījums, uz kuru Jūs atsaucāties, ir 2. fāzes pētījums 40 cilvēkos, kuram vēl nav publicēti rezultāti, tāpēc šobrīd nevar spriest par CBD efektivitāti cīņā ar citokīnu vētru. Šobrīd drošāk ir izmantot klīniskos, placebo kontrolētos pētījumos lielā populācijā efektivitāti pierādītus medikamentus, piemēram, deksametazonu. /Laura/</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>4. Šeit raksta, ka izslimota slimība ir daudz efektīvāka kā vakcīnas :<br/> <a href="https://www.science.org/content/article/having-sars-cov-2-once-confers-much-greater-immunity-vaccine-vaccination-remains-vital">https://www.science.org/content/article/having-sars-cov-2-once-confers-much-greater-immunity-vaccine-vaccination-remains-vital</a></p> | <p>Labdien, ja izlasījāt visu rakstu, tad pamanījāt, ka šis raksts neietver konkrētus rezultātus, bet gan cienījamu ārstu un zinātnieku viedokļus par pētījumu no Izraēlas. Te saite uz šo Izraēlā veikto pētījumu: <a href="https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.08.24.21262415v1">https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.08.24.21262415v1</a> Šī pētījuma autori salīdzina 3 grupas: 1) cilvēkus, kas saņēmuši abas BioNTech/Pfizer mRNS BNT162b2 vakcīnas devas, bet iepriekš nav inficējušies ar SARS-CoV-2 vīrusu; 2) cilvēkus, kas nav vakcinējušies, bet ir izslimojuši Covid-19; 3) cilvēkus, kas ir bijuši inficējušies ar SARS-CoV-2 vīrusu un saņēmuši vienu BioNTech/Pfizer mRNS BNT162b2 vakcīnas devu. Tas, ko autori secina, salīdzinot šīs trīs grupas, ir, ka iepriekš inficētiem un vienu vakcīnas devu saņēmušiem indivīdiem ir viszemākais risks uz atkārtotu, simptomātisku infekciju un hospitalizāciju, savukārt tiem, kas nav bijuši inficēti, bet ir vakcinējušies, ir lielāks risks uz simptomātisku infekciju nekā tiem, kas iepriekš pārslimojuši. Šie rezultāti norāda, ka dabīgā imunitāte ir efektīvāka nekā vakcinācija. Tomēr tas nemazina faktu, ka vakcīnas neatkarīgi pilda būtisku lomu risku mazināšanā, ja salīdzina ar indivīdiem, kas nav iepriekš ne izslimojuši, ne vakcinējušies. Papildus - pirms globālu secinājumu izdarīšanas, ir jāņem vērā, ka šis raksts izskata tikai vienu no pieejamajām vakcīnu tehnoloģijām, līdz ar to ir nepieciešami vēl papildus pētījumi. Uzreiz jāuzsver, ka šis pētījums no Izraēlas vēl ir recenzēšanas procesā (pre-print) un šādos nopietnos</p> |

|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      | <p>jautājumos ir svarīgi, lai neatkarīgi eksperti pārliecinās, ka publikācija ir adekvāta. Svarīgi saprast, ka tad, kad šis pētījums tiks publicēts pēc recenzēšanas, publiski pieejami būs arī jēldati, metadati un neatkarīgi institūti varēs novērtēt, vai rezultāti ir korekti un secinājumi tiem atbilst.</p> <p>Jānorāda arī, ka Jūsu iekopētajā Science rakstā, intervētie eksperti ir nobažījušies, vai cilvēki nerīkos "COVID ballītes", lai tiktu pie "imunizācijas sertifikāta", nevakcinējoties jeb iegūstot dabīgo imunitāti, tādējādi apdraudot gan sevi, gan citus un ļaujot vīrusam atkal savairoties, palielinot bīstamu mutāciju risku. Galvenais mērķis ir efektīva imunizācija, kuras iegūšanas laikā sabiedrībā ir pēc iespējas mazāk upuru, un nav šaubu, ka vakcinācija efektīvi samazina šo upuru skaitu.</p> |
| 5. Vaitad vakcīnu uzdevums nav likt organismam izstrādāt pīķa proteīnu, kuram attiecīgi uzbrūk organismā antivielas? | <p>Vakcīnas ir medikamenti, kuru uzdevums ir kontrolētā un drošā veidā iepazīstināt mūsu imūnsistēmu ar kādu specifisku patogēnu, tādējādi ierosinot imūnsistēmas atbildi, kuras laikā rodas antivielas pret konkrēto patogēnu. Šīs antivielas ir vajadzīgas, lai nākotnē, nonākot saskarsmē ar īsto patogēnu, tiktu nodrošināta aizsardzība, ātra imūnsistēmas atbildes reakcija un samazināts smagas slimības attīstības risks. Tātad, atbilde ir nē – vakcīnas nav domātas, lai ražotu pīķa proteīnu. COVID-19 vakcīnu uzdevums ir likt organismam pašam izveidot antivielas pret SARS-CoV-2 pīķa proteīnu. Tas, vai vakcīna satur mRNS, no kura tiek ģenerēts pīķa proteīns, vai arī šis proteīns jau atrodas uz vīrusa vektora virsmas, ir atkarīgs no konkrētās vakcīnas tehnoloģijas.</p>                                      |
| 6. Kādēļ pētījumi uz dzīvniekiem nav pieejami?                                                                       | <p>Pētījumu rezultāti dzīvniekos ir pieejami vairumam vakcīnu. Iesakām izmantot Google Scholar vai <a href="https://www.nlm.nih.gov/">https://www.nlm.nih.gov/</a> un meklēt ar atslēgas vārdiem "SARS-CoV-2", "vaccine candidate", "pre-clinical study", "animal study", "animal-challenge study", kā arī pievienot interesējošās vakcīnas oficiālo nosaukumu, t.i., mRNA-1273, BNT162b2, AZD1222, ChAdOx1, NVX-CoV2373, Ad5-nCoV, CoronaVac, JNJ-78436735, Sputnik V, utt.</p> <p>Daži piemēri:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

- 1) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1931312820304212?via%3Dihub>
- 2) <https://www.nature.com/articles/s41586-020-3035-9>
- 3) [https://www.nature.com/articles/s41586-021-03275-y?error=cookies\\_not\\_supported&code=bc921748-1cde-4440-af59-d0c78d962137](https://www.nature.com/articles/s41586-021-03275-y?error=cookies_not_supported&code=bc921748-1cde-4440-af59-d0c78d962137) (BioNTech/Pfizer)
- 4) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0092867420310680>
- 5) <https://www.nature.com/articles/s41586-020-2607-z>
- 6) <https://www.science.org/doi/full/10.1126/science.abc1932>
- 7) <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa2024671> (Moderna)
- 8) <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0092867420306954>
- 9) <https://www.science.org/doi/full/10.1126/science.abc6284>
- 10) <https://www.nature.com/articles/s41586-020-2608-y> (AstraZeneca)

Jāņem vērā, ka bez pre-klīniskiem rezultātiem nav iespējams saņemt atļauju klīniskajiem pētījumiem cilvēkos, bet tas nenozīmē, ka obligāti šie rezultāti ir jāpublicē.

7. Labdien! Kas ir Pfizera boosteris?

“Boosteris” ir cēlies no angļu valodas termina “booster dose”, kas nozīmē papildus vakcīnas devas ievade pēc primārās devas, lai palielinātu aizsardzību pret patogēnu. Līdz ar to varētu teikt, ka 2. un 3. vakcīnas deva atbilst šai definīcijai.

Labdien!

Liels paldies par izsmelošajām lekcijām covid19 sakarā un vakcināciju.

Tomēr netika atbildēts uz svarīgu jautājumu, vai arī nedzirdēju atbildi. Ja cilvēks uzskata sevi par veselīgu un tic, ka covid19 viņa organismam neko sliktu neizdarīs (ņemot vērā, ka tik pat jaunam cilvēkiem kā viņš pats – 25 gadīgam, pēc vakcinācijas bija ļoti augsta temp.un ļoti slikta pašsajūta, kā dēļ bija nepieciešama pat DNL). Un šis cilvēks neuzskata, ka viņam, veselam, jaunam cilvēkam, būtu nepieciešams vakcinēties. Tad kāpēc tik uzsvērti tiek spiests vakcinēties visiem, pat no 12 gadu vecuma skolēniem, ja smaga slimības gaita ir pārsvarā veciem cilvēkiem, ar hroniskām slimībām, retu, retu reizi ietverot arī kādu nedaudz jaunāku, bet tomēr nejau skolēnu vai studentu vecuma cilvēku.

Es saprotu, ka nevakcinētajam ir lielāks risks inficēt citus cilvēkus, šos vecos un ar hroniskām slimībām, kuriem tad būtu liels risks saslimt ar

Labdien, Paldies Jums par e-pastu, ar Jūsu aprakstīto situāciju saskaras daudzi, bet Jūsu e-pastā nebija neviena jautājuma teikuma, tāpēc atbildēsim pēc labākās sirdsapziņas. Ja nu tomēr kaut kas konkrēts nav skaidrs, lūgums noformulēt jautājumus.

Pirmkārt, jāsaprot, ka pandēmijas apstākļos galvenais mērķis ir pēc iespējas plašāka sabiedrības imunizācija (vakcinējoties un/vai pārslimojot), kuras iegūšanas laikā, sabiedrībā ir pēc iespējas mazāk upuru. Nav šaubu, ka vakcinācija efektīvi samazina šo upuru skaitu, neatkarīgi no tā, vai viņi ir vai nav riska grupā.

Otrkārt, lēmums par vakcināciju jāpieņem katram pašam, tāpēc nebūtu pareizi teikt, ka "tiek spiests," jo nav jau tā, ka kādu ar varu vakcinē. Jāatzīst, ka mēs esam veselības aprūpes krīzes situācijā, tāpēc, kamēr krīze nav beigusies, tiek veikti epidemioloģiskās drošības pasākumi, kuri vakcinētiem vai jau izslimojušiem ir nedaudz atviegloti (jo viņi ir imunizēti), tāpēc varbūt nevakcinētām personām rodas šī spiediena sajūta. Bet jāuzsver, ka visiem ir jāvalkā maskas veikalos, veselības aprūpes iestādēs, sabiedriskajā transportā, utt. un jāveic tests, ja parādās vīrusam raksturīgie simptomi – tas attiecas gan uz vakcinētiem, gan nevakcinētiem cilvēkiem.

Treškārt, mūsdienu sabiedrībā nav iespējams izolēt riska grupas no citiem, bērniem ir vecāki, vecvecāki vai citi pieaugušie, ar kuriem tie ir kontaktā un kuriem iespējams ir hroniskas saslimšanas, tāpēc nekontrolēt epidemioloģisko situāciju bērniem būtu ļoti riskanti.

Ceturtkārt, SARS-CoV-2 vīruss ir ļoti lipīgs. Bez imunizācijas un epidemioloģiskās piesardzības pasākumiem mēs ļautu tam masveidā savairoties, kas veicina jaunu, bīstamu mutāciju risku, tādejādi samazinot gan vakcīnu efektivitāti, gan apdraudot arvien vairāk cilvēku.

smagu formu, bet tad lai šie cilvēki arī vakcinējas, tādējādi sevi no tā pasargājot. Kāpēc jauniem cilvēkiem spiež veikt šo poti, kāpēc skolēniem tiek spiests vakcinēties, ja viņi nav riska grupā. Kāpēc tiek mocīti ar siekalu testiem skolēni, ja viņi nav riska grupa. Katrs pats ir atbildīgs par savu veselību un riska grupu pacienti (kontrindikācijas vakcinācijai ir tikai smaga alerģija pēc pirmās potes, kas nozīmē, ka vakcinēties var visi (arī veci cilvēki ar hr.slimībām, kas tad ir tajā riska grupā)), tad kāpēc ir jāmoka skolēni, skolotāji, ja visi, kuri vēlas var sevi pasargāt paši un tas ir viņu pašu pienākums to darīt, no riska grupām.

Kāpēc man, veselam, jaunam cilvēkam būtu jāvakcinējas citu cilvēku labā (vecu cilvēku labā), ja viņi paši sevi nevēlas aizsargāt vakcinējoties. Kāpēc mūsu skolēniem ir jāievada šī pote, ja pēc tam daudziem ir augsta temp., kas nav patīkami. Pat no covid19 nav tik augsta temp. (pati esmu izslimojusi vēl pirms vakcīnu parādīšanās). Saprotu, ka stāsts ir par morāli un ētiku, bet tomēr atkārtoju, ka katra paša ziņā ir sevi pasargāt, pirmām

Piektkārt, ar COVID-19 neslimo tikai "veci" cilvēki. Lai gan senioriem ir lielāks risks uz smagu slimības gaitu (bieži vien vairāku blakusslimību dēļ), smagi saslimt un nokļūt slimnīcā ar COVID-19 var jebkurā vecumā. Turklāt šobrīd vēl nav skaidri visi faktori, kas nosaka, ka būs viegla vai smaga slimības gaita, līdz ar to apgalvojums "esmu jauns un vesels" nesniedz nekādu aizsardzību pret saslimšanu ar Covid-19, smagu slimības gaitu vai ilgtermiņa veselības problēmām.

Piekrītam, ka saukt "šo pandēmiju par nevakcinēto pandēmiju" ir nekorekti, pandēmija skar kā vakcinētus, tā nevakcinētus cilvēkus. Šis ir vairāk katra paša izvēlētais retorikas jautājums, tāpat kā izvēle saukt vakcināciju par "piespiedu".

Mūsu (zinātnieku, ārstu, veselības aprūpes personāla, valsts pārvaldes darbinieku, utt.) uzdevums šobrīd ir īpaši sarežģīts, jo jācīnās ne tikai ar vīrusa izraisītu pandēmiju, bet arī ar cilvēku izraisītu dezinformācijas un melu infodēmiju. Un mums, tāpat kā Jums, ir īpaši žēl, ka nevakcinējas cilvēki riska grupās, kuri arī bieži vien ir dezinformācijas un sazvērestību teoriju upuri.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>kārtām tas ir jādara riska grupu pacientiem. Ja viņi nevēlas sevi pasargāt vakcinējoties, nejūtos atbildīga pasargāt šos cilvēkus viņu vietā. Vēl vairāk tāpēc, ka vakcīnas patreiz ir pieejamas vairāk kā vajag. Un saukt šo pandēmiju par nevakcinēto pandēmiju arī nav korekti, jo arī vakcinēts cilvēks var inficēt citus (risku grupu cilvēkus), tad atbildību novelt tikai uz nevakcinēto pleciem, ka šie ir inficējuši citus (vecos cilvēkus) ir nekorekti, jo inficēt risku grupu cilvēkus (kuri paši atsakās no vakcinācijas) var arī vakcinētie cilvēki. Es ceru, ka saņemšu atbildi uz šo izvērsto problēmas skaidrojumu, zinu, ka uz šo jautājumu no atbildīgajām instancēm vēlas dzirdēt arī gana daudz skolēnu vecāki un pārējie jaunie cilvēki.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Labdien!</p> <p>Prezentācijā tika norādīts, ka vakcīna palīdz pret smagu slimības gaitu un slimības simptomiem, bet ne pret iespēju inficēties un nodot vīrusu tālāk.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Paldies par e-pastu. Pirmkārt, prezentācijā uzsvērām, ka vakcīnu galvenais uzdevums ir samazināt smagu slimības gaitu, bet tas, ko šobrīd pierāda dati gan Jūsu minētajā ASV, gan Izraēlā, vakcīna arī samazina inficēšanās risku. Jāatzīst, ka ar Delta varianta izplatību tomēr vērojams infekcijas pieaugums arī vakcinētajos (taču tas ir mazāks kā nepārslimojušos, nevakcinētos cilvēkos).</p> <p>Atbildot uz šiem jautājumiem, "Kāda loģika tad ir mazināt izolēšanās un masku valkāšanas prasības vakcinētajiem, ja viņi tāpat veiksmīgi piedalās vīrusa</p> |



Kāda loģika tad ir mazināt izolēšanās un masku valkāšanas prasības vakcinētajiem, ja viņi tāpat veiksmīgi piedalās vīrusa izplatīšanā? Pie šādas politikas vakcinētie, kas bieži pēc inficēšanās turpina ikdienas gaitas, jo simptomu jau nav, kļūst par galvenajiem vīrusa izplatītājiem sabiedrībā.

Ja skatāmies uz valstu statistiku, tad vakcinētākajām valstīm (piemēram Izraēla, ASV, Vācija) ir vērojams daudz straujāks inficēšanās kāpums, nekā maz vakcinētajām (piemēram Indija, Ukraina). trīs Baltijas valstu ietvaros - Latvija ir vismazāk vakcinētā, bet ar vislēzenāko kāpumu.

Vai tas uzskatāmi nepierāda, ka vakcinēšanās ar tai sekojošu vakcinēto "brīvlaišanu" ir nepareizs virziens? Vai tomēr pārējie pasākumi - distance, maska, pietiekoša gaisa apmaiņa telpās, imūnsistēmas stiprināšana... nav tas kas būtu svarīgākais un uz ko jāliek akcents vīrusa izplatības jautājumā?

izplatīšanā?.." Vai tas uzskatāmi nepierāda, ka vakcinēšanās ar tai sekojošu vakcinēto "brīvlaišanu" ir nepareizs virziens?, " uzreiz jāpaskaidro, ka galvenais mērķis pandēmijas apstākļos ir pēc iespējas plašāka sabiedrības imunizācija (vakcinējoties un/vai pārslimojot), kuras iegūšanas laikā, sabiedrībā ir pēc iespējas mazāk upuru un nav šaubu, ka vakcinācija efektīvi samazina šo upuru skaitu. Loģika atsevišķu ierobežojumu atvieglošanai vakcinētajiem slēpjas tajā, ka vakcinētiem cilvēkiem ir daudzkārt mazāks risks uz smagu slimības gaitu, un tātad arī nokļūt slimnīcā, kas samazina risku, ka visas COVID-19 pacientiem paredzētās gultasvietas būs aizņemtas vienlaicīgi un smagi slimi pacienti nesaņems atbilstošu veselības aprūpi. Jāuzsver, ka maskas daudzviet, piemēram, veikalos, medicīnas iestādēs sabiedriskajā transportā un citur jāvelk neatkarīgi no vakcinēšanās statusa. Papildus jāpiezīmē, ka jaunākās Pasaules Veselības organizācijas (PVO) rekomendācijas mudina testēties arī vakcinētos un arī Latvijā pie COVID-19 raksturīgiem simptomiem vakcinētiem cilvēkiem tas obligāti ir jādara. Tāpēc gluži nevarētu apgalvot, ka ir notikusi vakcinēto "brīvlaišana."