

# Datos balstīta pieeja

Dati par 2025. gadu

9859

Dati par 2025. gadu

# Zvanu statistika

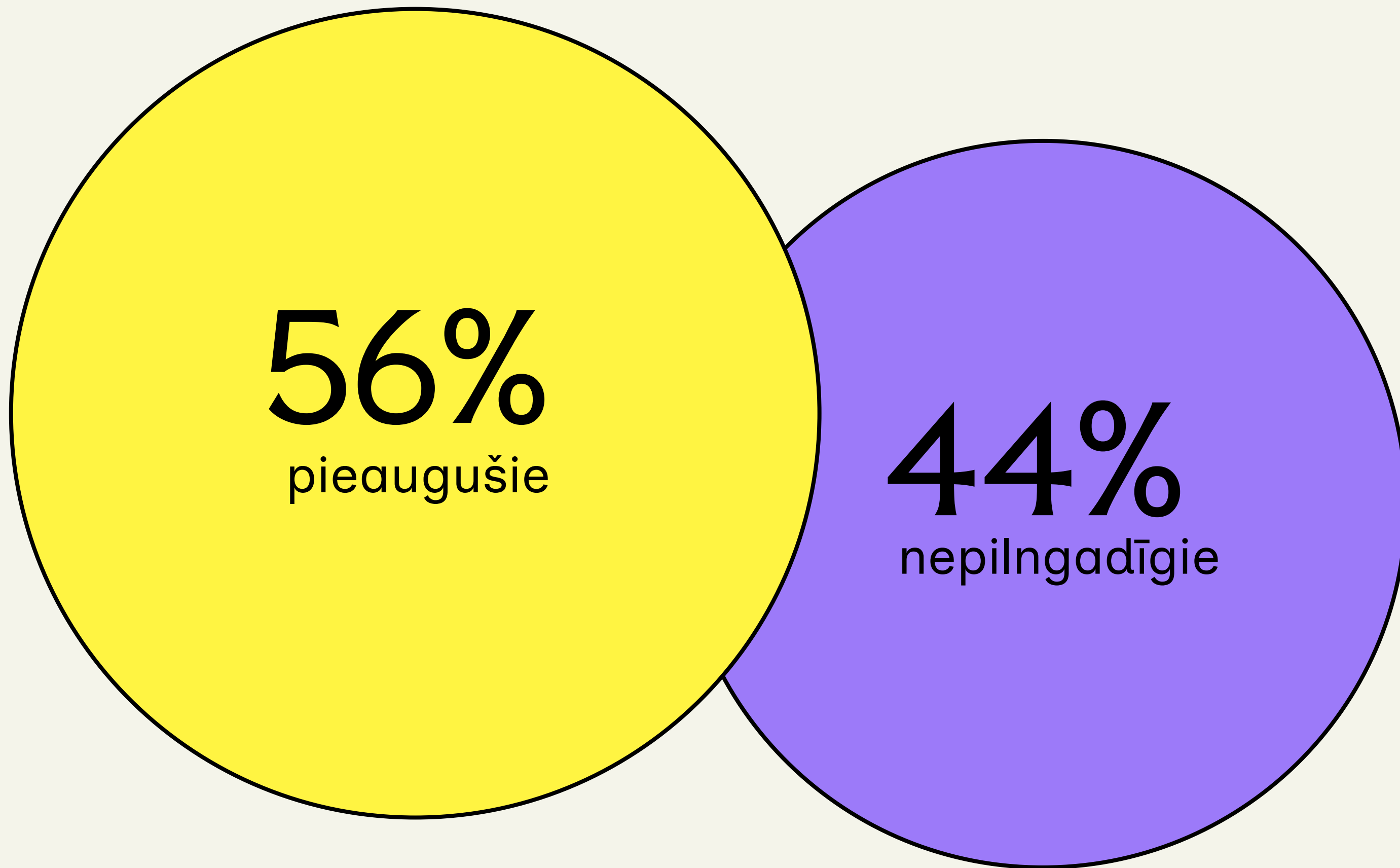


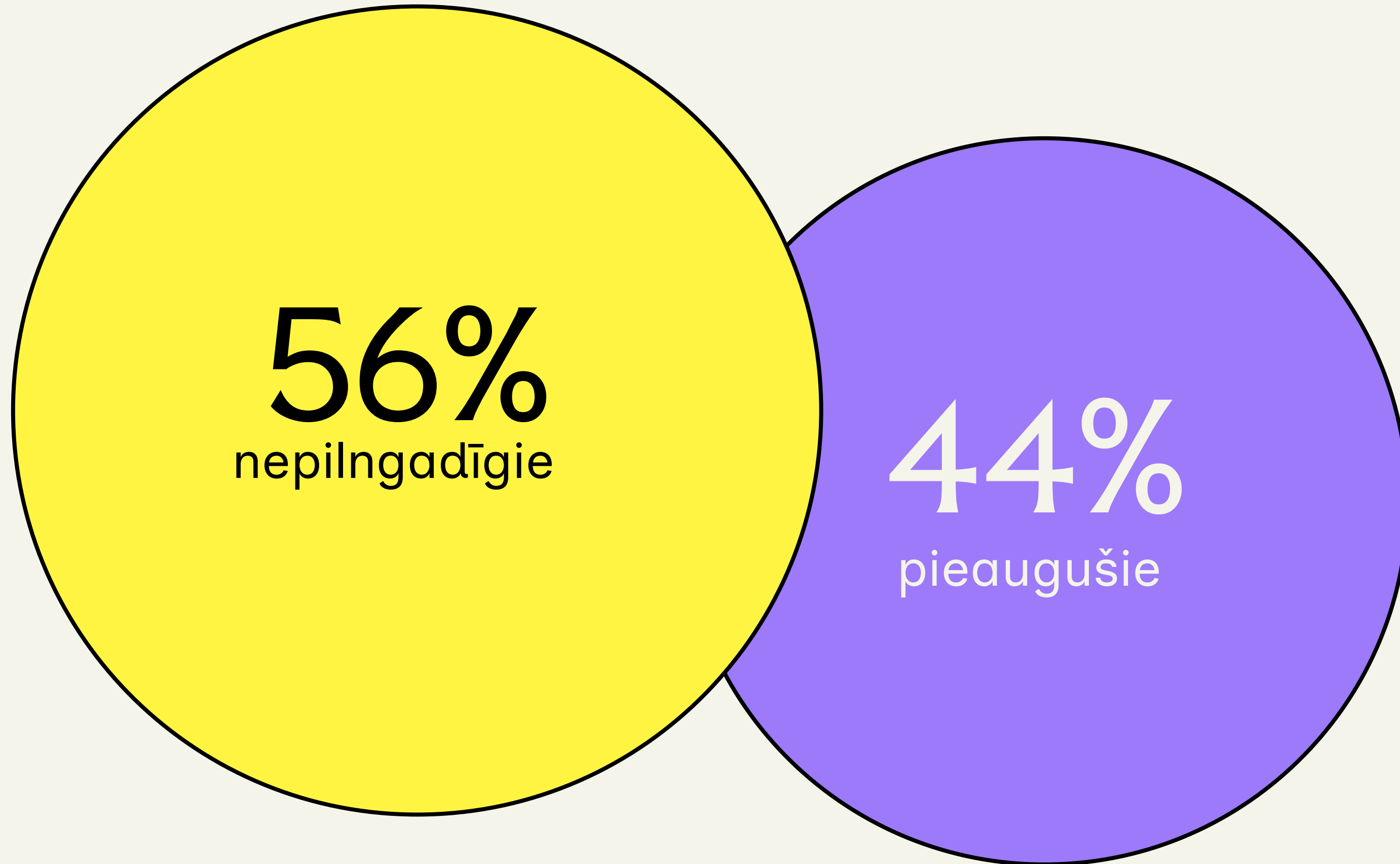
1465  
decembrī

The image features two overlapping circles. The left circle is yellow and contains the number 1465 and the word 'decembrī'. The right circle is light green and contains the number 559 and the word 'augustā'. The circles overlap in the center.

559  
augustā

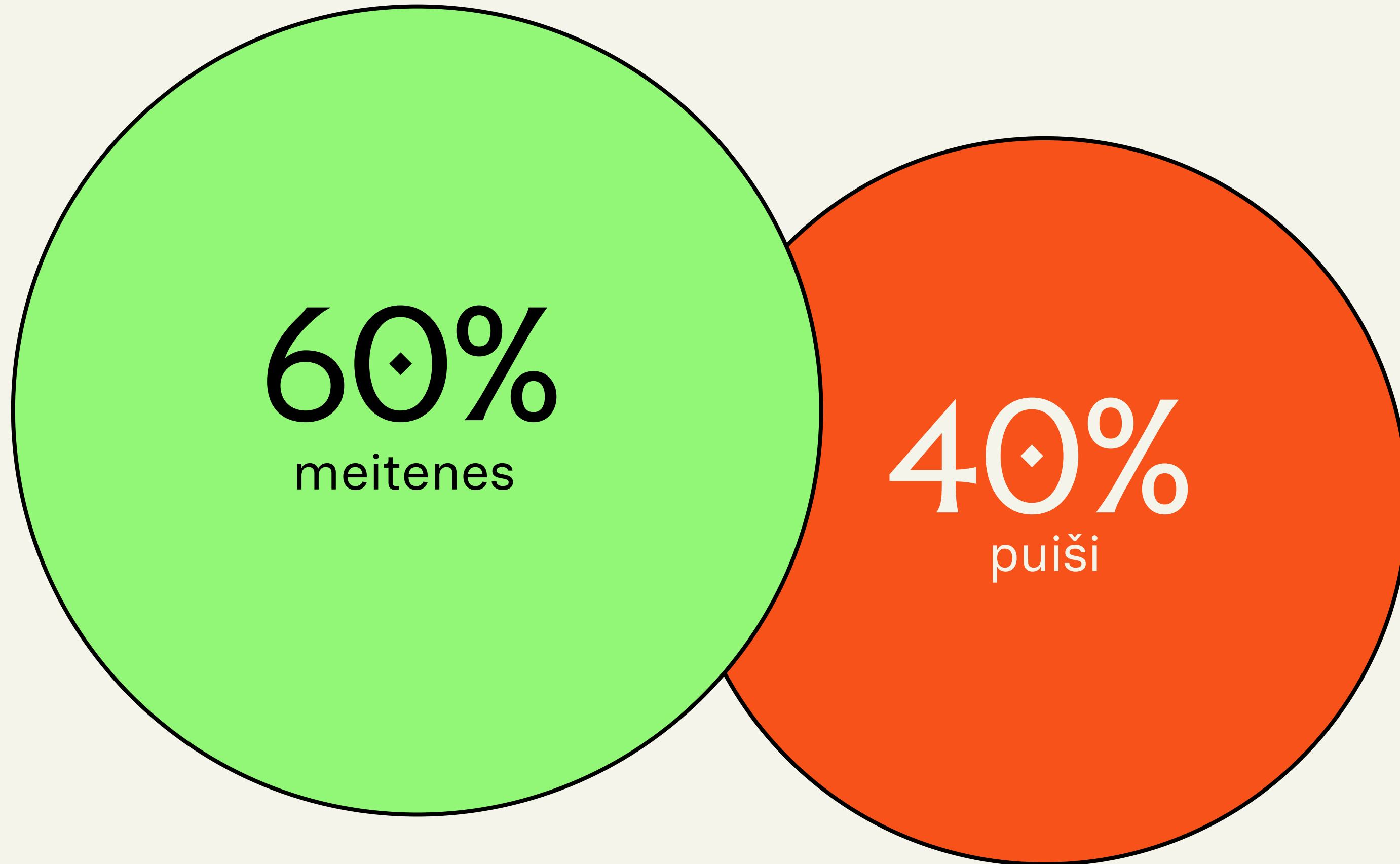
# Zvanu statistika





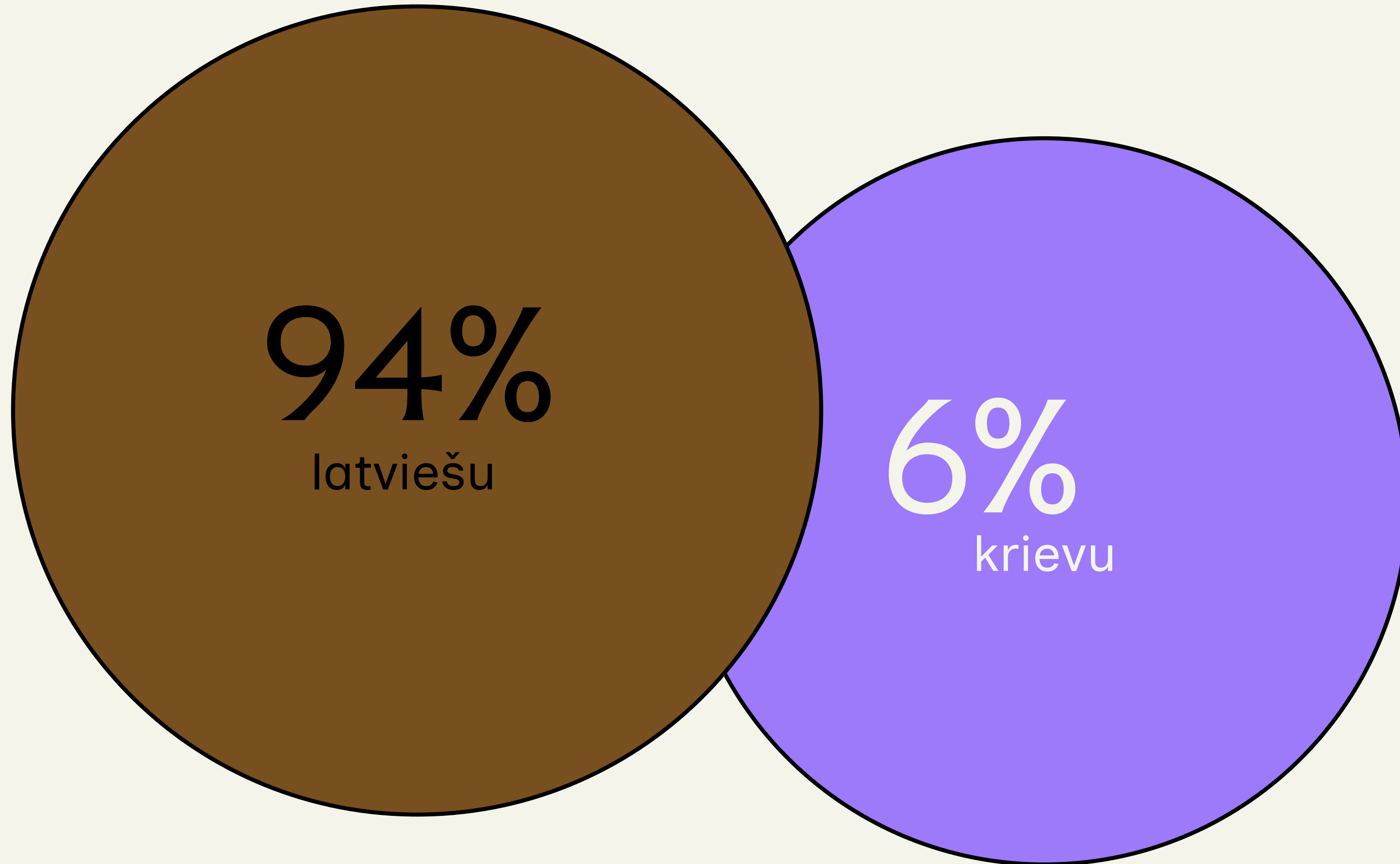
Dati par 2025. gadu

# Zvanu statistika



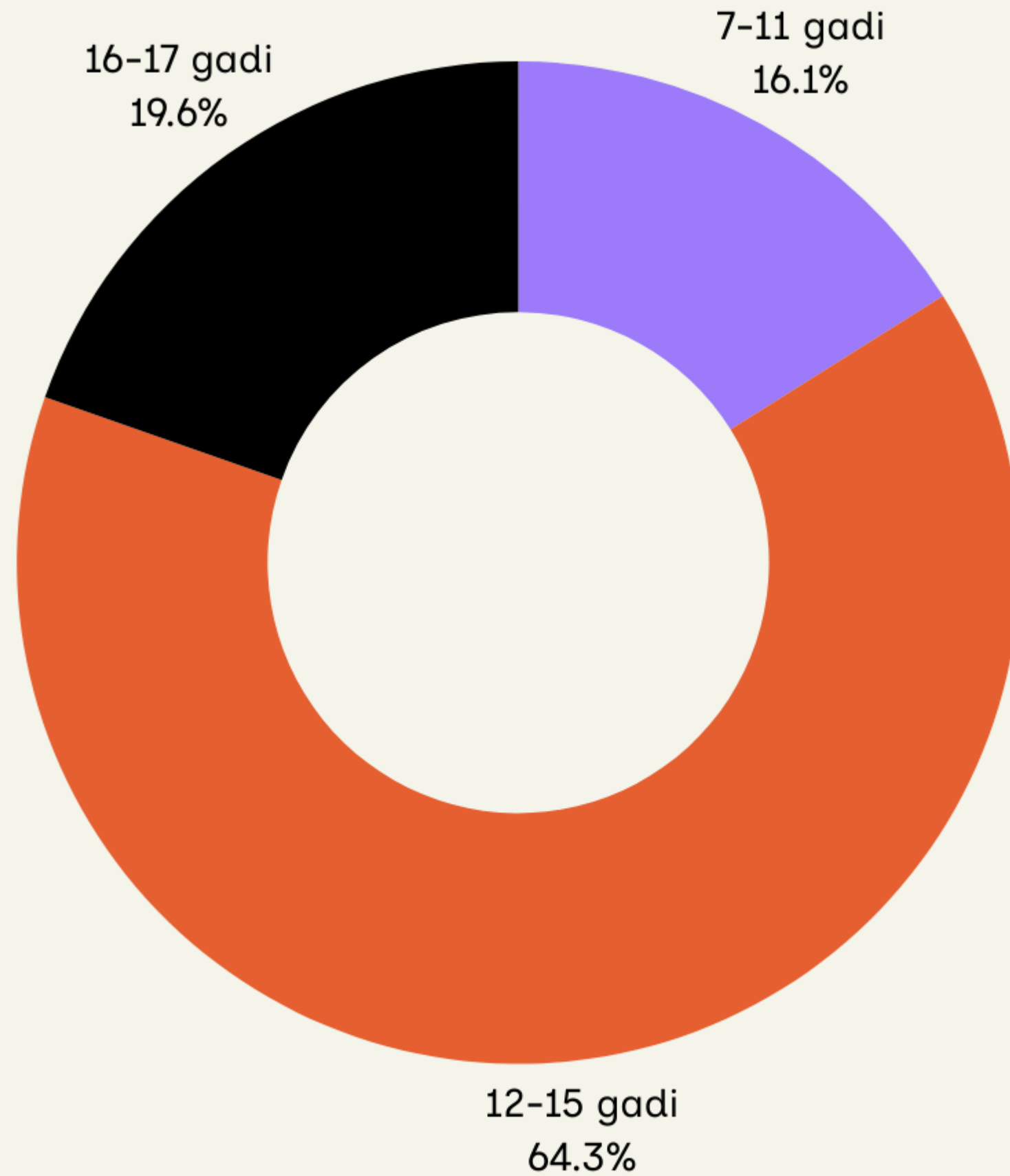
Dati par 2025. gadu

# Zvanu statistika



Dati par 2025. gadu

# Vecuma sadalījums





Dziļa ieelpa  
Dziļa izelpa

Uzticības tālrunis  
bērniem un pusaudžiem  
116111

# Galvenās Problēmas

**1741**

Attiecību  
problēmas

**1451**

Vardarbība

**609**

Emocionālas  
grūtības

**336**

Bērniem  
kaitīgs saturs  
interneta vidē

**257**

Atkarību  
problēmas

**243**

Pamešana  
novārtā

**241**

Vecāku  
savstarpējie  
strīdi

# Vardarbības kopaina

**1055**

Emocionālā  
vardarbība

**297**

Fiziska  
vardarbība

**99**

Seksuāla  
izmantošana

**241**

Vardarbības  
liecinieks

**94**

Pats ir  
varmāka

# Citas grūtības

**1301**

Zems  
pašvērtējums

**148**

Vecāki ar  
atkarībām

**487**

Bērni ar  
iespējamām  
psihiskām  
saslimšanām

**101**

Klaiņošana

**173**

Kermeņa  
fiziskais  
izskats/  
ēšanas  
traucējumi

**175**

Veselības  
aprūpes  
trūkums

# Kas izglītības iestādē veicina drošību un labbūtību?

Pozitīvs  
Mikroklimats  
skolā

Caurspīdīgums  
rīcībā un  
atbildībās

Apmācības un  
profesionālā  
pilnveide

Fokuss uz  
pozitīvo  
uzvedību

Pieaugušo  
attieksme

Empātija

Emocionālā  
inteliģence

Pieaugušo  
uztvere

Līdzdalība

Aktīva visa  
personāla  
iesaiste

Savlaicīga  
iejaukšanās

Konfliktu  
risināšanas  
prasmes

Zināšanas par  
riskiem, kā  
atpazīt un kā  
rīkoties

# Bērnų līdzdalība

# Kāpēc pieaugušie bieži neiesaista bērnus?

Pašefektivitāte

Stress

Darba slodze

Nav ticības

Bailes zaudēt  
kontroli

Speciālista  
darba kultūra

Iesaista tos  
bērnus, kuri  
netraucē

Negatīvie  
līderi

Trūkst  
struktūra

Trūkst  
noteikumu

Trūkst rāmis

Pietrūkst  
atbalsta  
pašiem

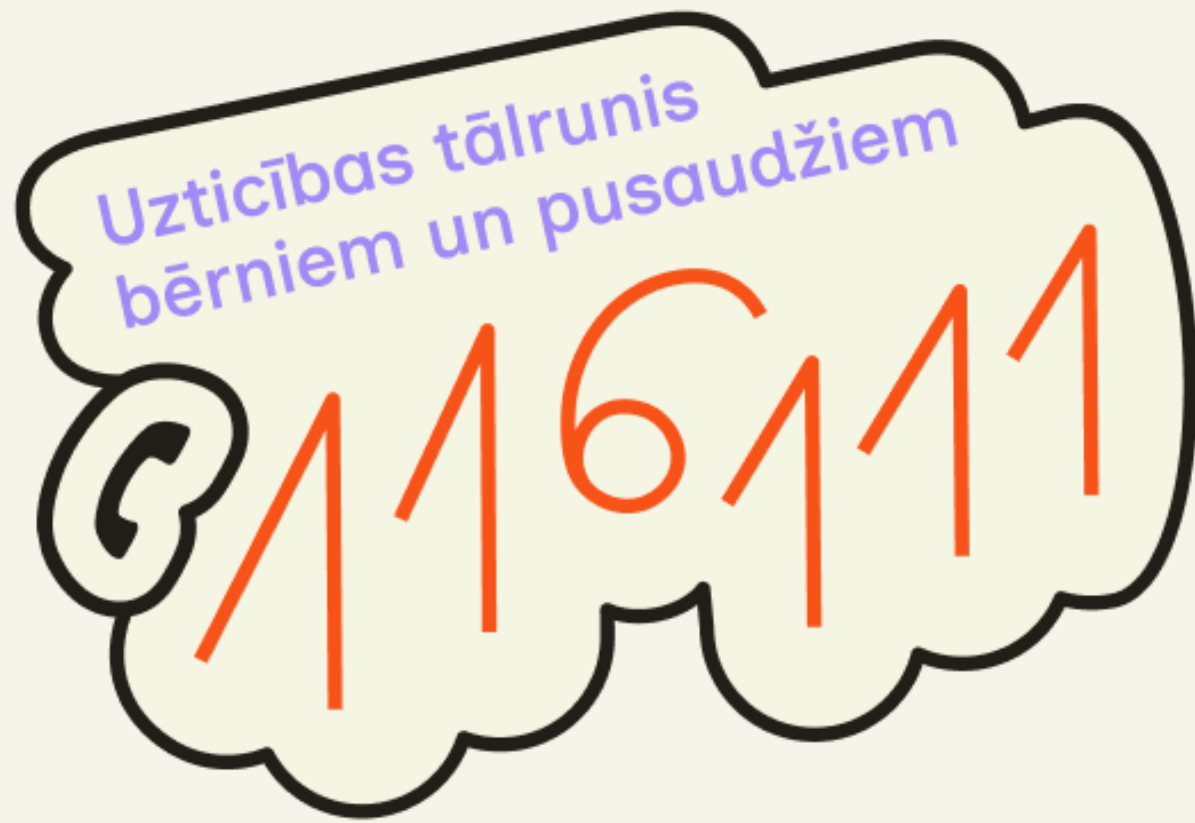
# Viss apnīcis?



Uzticības tālrunis  
bērniem un pusaudžiem

☎ 116111

Katru dienu  
Jebkurā laikā



Instagram

Facebook

TikTok

@uzticibastalrunis

@uzticibastalrunis

@uzticibastalrunis