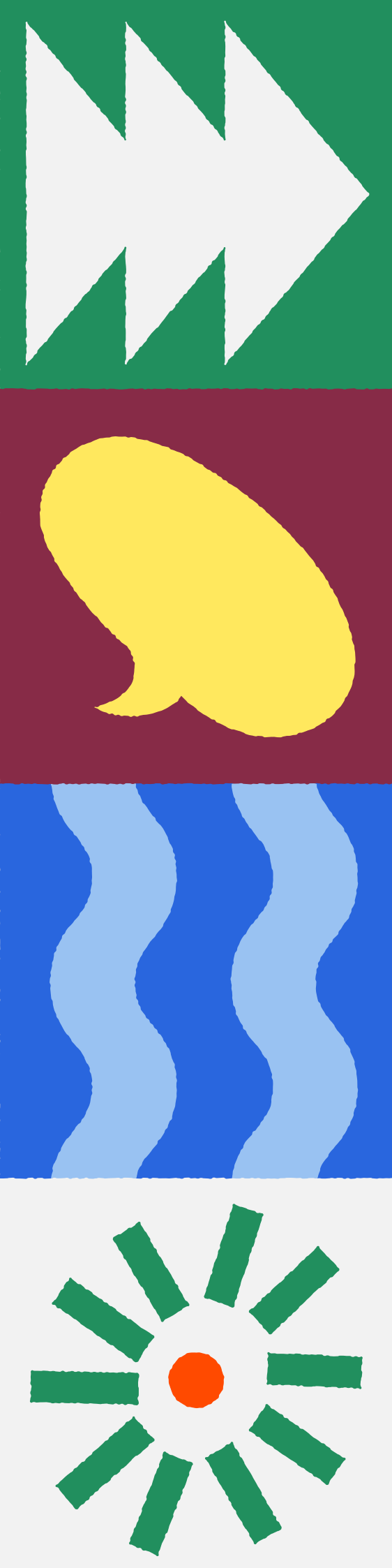


DROŠĪBAS NEDEĶĻA

12.-18.
OKTOBRIS





No 12. līdz 18. oktobrim visā Latvijā norisināsies Drošības nedēļa, kuras laikā Izglītības un zinātnes ministrija (IZM), Valsts izglītības attīstības aģentūra (VIAA) un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina izglītības iestādes pievērst īpašu uzmanību drošībai, gatavībai krīzes situācijām un praktiskai rīcībai dažādos apdraudējuma gadījumos.

Drošība sākas ar zināšanām, bet ar zināšanām vien nepietiek – ir svarīgi attīstīt prasmes, kā rīkoties, un savu rīcību savlaicīgi un regulāri izmēģināt. Tāpēc Drošības nedēļā aicinām bērnus un jauniešus, pedagogus un citus izglītības iestāžu darbiniekus, kā arī vecākus ne tikai pārrunāt iespējamos riskus, bet arī praktiski pārbaudīt savas zināšanas un iemaņas.

Īpaši aicinām izglītības iestādes Drošības nedēļā praktiski izmēģināt savas izglītības iestādes darbības nepārtrauktības plānu, lai pārlicinātos, vai paredzētā rīcība dažādās krīzes situācijās ir saprotama un īstenojama praksē.



Izglītojošas aktivitātes

Drošības ceļu un zīmju izpēte. Izglītojošs apsekošanas gājiens pa mācību iestādi, lai praktiski iepazītu, piemēram, evakuācijas plānus, avārijas izejas un ēkā izvietotās drošības zīmes.

Iepazīšanās ar operatīvo dienestu izsaukšanu. Pārrunāt vienotā ārkārtas palīdzības izsaukumu numura 112 un lietotnes "112 Latvija" pareizu izmantošanu reālās apdraudējuma situācijās. Nodarbībā var izmantot VUGD sagatavoto videolekciju (sk. zemāk).

Drošības treniņš pirms ekskursijām un kultūrvietu apmeklējumiem. Pirms došanās ārpus skolas kopīgi pārrunāt un izspēlēt rīcības algoritmu – kur pulcēties, kā rīkoties, ja grupa sadalās, kā sazināties ar atbildīgo skolotāju un kā uzvesties transportlīdzeklī. Ja plānots apmeklēt kultūrvietu, noskaidrot, kāda ir rīcība atbilstoši tajā noteiktajam drošas rīcības plānam ārkārtas situācijā.

Ceļu satiksmes drošība. Mācību materiāli 1.-4. klašu skolēniem par ceļu satiksmes drošību un svarīgākajiem noteikumiem, izmantojot video, digitālo bukletu un interaktīvu testu pieejami [šeit](#).

Praktiskās mācības un krīžu izspēles

Evakuācijas mācības. Praktiska trenēšanās, kā droši un organizēti pamest iestādes telpas un pulcēties noteiktā vietā.

Pārvietošanās uz drošu vietu vai patvērumu. Rīcības izmēģināšana situācijās, kad drošāk ir palikt ēkā, meklējot tam īpaši paredzētu vietu.

Rīcība elektroapgādes pārtraukuma gadījumā. Izspēle, lai sagatavotos situācijām bez elektrības.

Kiberdrošības incidenta izspēle. Modelēšana un rīcības pārbaude digitālo apdraudējumu gadījumā.

Infrastruktūras un resursu apsekošana

Drošo vietu apsekošana un apzīmējumu pārbaude. Praktiska telpu inspekcija, lai pārliecinātos, ka patvēruma vietas ir drošas un atbilstoši marķētas.

Resursu revīzija. Iestādes telpu un krājumu apsekošana, lai pārbaudītu, vai ir nodrošināts nepieciešamais minimums, piemēram, dzeramā ūdens rezerves un pirmās palīdzības aptieciņas.

Alternatīvo telpu apzināšana. Alternatīvo mācību vietu (piemēram, tuvējā kultūras centra) apsekošana.

Saziņas un risku pārvaldība

Vietējo risku novērtēšanas darbnīca. Skolas vadība kopā ar ekspertiem, atbildīgajiem darbiniekiem un skolēniem var aizpildīt skolas risku reģistru.



Komunikācijas ķēdes pārbaude. Apziņošanas sistēmu testēšana, piemēram, nosūtot testa īsziņas (SMS) vai ziņas e-klasē darbiniekiem un vecākiem.

Ārkārtas komunikācijas tīkla izveide un strukturēšana. Iekšējo un ārējo saziņas kanālu (piemēram, speciālu grupu izveide "WhatsApp" vai "Signal" lietotnēs, ārkārtas kontaktu sarakstu sagatavošana) praktiska ieviešana, sadalīšana pa mērķgrupām (darbinieki, vecāki, dibinātājs) un izmēģināšana saziņā.

Papildus tam aicinām pastāstīt mums, kā Jums veicas Drošības nedēļas aktivitāšu ieviešanā, ko esat iemācījušies un ko nepieciešams pilnveidot! Priecāsimies, ja atsūtīsiet uz e-pastu prese@izm.gov.lv fotogrāfijas no aktivitātēm ar komentāru, kādu pasākumu veicāt un ko no tā mācījāties, kā arī informāciju, cik dalībnieku piedalījās. Lūdzam arī norādīt, vai ar šo informāciju varam dalīties IZM, VIAA un VUGD sociālo tīklu kanālos. Komunikācijā aicinām izmantot tēmturi **#DrošībasNedēļa2026**

Zemāk šajā informatīvajā materiālā apkopotas Drošības nedēļas sadarbības partneru piedāvātās izglītojošās un praktiskās aktivitātes, kuras izglītības iestādes var izmantot. Piedāvājumā ietverta informācija par nodarbībām, praktiskām situāciju izspēlēm, mācību materiāliem, video un citām aktivitātēm par dažādiem drošības jautājumiem.

Piedāvātās aktivitātes aptver plašu tēmu loku – rīcību ārkārtas un krīzes situācijās, pirmo palīdzību, evakuāciju un patvēruma meklēšanu, satiksmes drošību, kiberdrošību, bērnu drošību, sabiedrības veselību, elektroapgādes drošību, klimata un vides riskus, kā arī citus jautājumus, kas ir būtiski drošai ikdienai.

Aicinām katru izglītības iestādi izvēlēties savai situācijai un izglītojamo vecumam piemērotākās aktivitātes un Drošības nedēļu izmantot kā iespēju kopīgi mācīties, pārbaudīt gatavību un praktiski izmēģināt rīcību dažādās situācijās. Informatīvajā materiālā katrai aktivitātei norādīta informācija par tās mērķauditoriju, norises formātu un pieteikšanās vai saziņas iespējām.

Atgādinām, ka izglītības sistēmas noturības un nepārtrauktības ietvars un izglītības iestādes darbības nepārtrauktības plāna paraugs pieejams [IZM tīmekļa vietnē](#). Savukārt tiešraides semināri par drošības jautājumiem mācību iestādēm pieejami [VIAA tīmekļa vietnē](#).

Papildu informācijai par Drošības nedēļu aicinām sazināties prese@izm.gov.lv

Pateicamies Jums jau iepriekš par aktīvu iesaisti Drošības nedēļā!

IZGLĪTĪBAS UN ZINĀTNES MINISTRIJA
VALSTS IZGLĪTĪBAS UN ATTĪSTĪBAS AĢENTŪRA
VALSTS UGUNSDZĒSĪBAS UN GLĀBŠANAS DIENESTS



Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) piedāvā **videolekciju**, kuras mērķis ir palīdzēt skolēniem atpazīt dažādus apdraudējumus un apgūt pareizu rīcību ārkārtas situācijās. Videolekcijā aplūkotas skolēnu drošībai aktuālas tēmas – vienotais ārkārtas palīdzības izsaukuma numurs 112, rīcība ugunsgrēka gadījumā mājoklī, evakuācija un klases evakuācijas plāns, šūnu apraide, gaisa telpas apdraudējums, kā arī noturība un sagatavošanās dažādām krīzes situācijām.

Mērķauditorija: 2.-12. klases skolēni.

Formāts: izglītojoša videolekcija par drošību un rīcību dažādās apdraudējuma un krīzes situācijās.

Pieejamība: videolekcija izglītības iestādēm izmantošanai Drošības nedēļas aktivitātēs un ikdienas mācību procesā būs pieejama, sākot no 9. oktobra VUGD Youtube kanālā.

Klimata un enerģētikas ministrija

Klimata un enerģētikas ministrija piedāvā izglītojošu materiālu komplektu "Esi drošs, nevis pārdrošs!", kas **paredzēts pamatskolas vecuma skolēniem**. Materiāli iekļauj trīs izglītojošus video un tiem atbilstošas infografikas, kas vienkāršā un skolēniem saistošā veidā skaidro praktisku rīcību dažādās ar ekstrēmiem laikapstākļiem un brīdinājumiem saistītās situācijās.

Video tēmas:

- Kas ir vētra?
- Kurš pirmais uzzina, ka nāk vētra?

→ Vētra – ko tagad?

Formāts: digitāli materiāli, kurus izglītības iestādes varēs izmantot mācību un audzināšanas darbā.

Pieejamība: materiāli būs pieejami no 9. oktobra šajā saitē.

Kontaktpersona: Aina Špaca, Klimata un enerģētikas ministrijas Stratēģiskās komunikācijas un sabiedrības līdzdalības departamenta vecākā komunikācijas speciāliste, e-pasta adrese: aina.spaca@kem.gov.lv

Slimību profilakses un kontroles centrs

Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) aicina izmantot virtuālajā resursu krātuvē apkopotos informatīvos un izglītojošos materiālus. Materiāli paredzēti pirmsskolas un skolas vecuma bērniem un jauniešiem, un tos iespējams izmantot tematiskajās nodarbībās, diskusijās, praktiskajās aktivitātēs vai ikdienas darbā. Resursu krātuvē pieejami materiāli par dažādām bērnu un jauniešu veselībai un drošībai aktuālām tēmām, tostarp traumatisma un infekcijas slimību profilaksi, kā arī citām veselības un drošības tēmām. Atsevišķi materiāli, tostarp darba burtnīcas, brošūras un plakāti, pieejami arī drukātā formātā bez maksas. Tāpat SPKC YouTube kanālā pieejami dažādi izglītojoši video materiāli.

Mērķauditorija: bērni, jaunieši, izglītības iestāžu pedagogi.

Formāts: digitāli izglītojoši un informatīvi materiāli, video materiāli, darba burtnīcas, brošūras, plakāti un citi



SADARBĪBAS PARTNERU PIEDĀVĀJUMI

materiāli; atsevišķi materiāli pieejami arī drukātā formātā. Materiālus, kuriem norādīts "Pieejams drukātā formātā", iespējams saņemt bez maksas, iepriekš aizpildot [mājaslapā pieejamo pasūtījuma formu](#). Pasūtītos materiālus iespējams saņemt Slimību profilakses un kontroles centrā Rīgā, Dunties ielā 22, k-5, darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.30. Materiālu saņemšanas diena un laiks iepriekš obligāti jāsaskaņo ar SPKC pārstāvi, sagaidot apstiprinājumu.

Pieejamība: [SPKC virtuālā resursu mape](#) un [SPKC tīmekļvietne](#).

Papildu informācija: Annija Keita Barona, SPKC Veselības veicināšanas vadības nodaļas vecākā veselības veicināšanas koordinatore, e-pasts: annija.barona@spkc.gov.lv

Latvijas Drošāka interneta centrs

Latvijas Drošāka interneta centrs aicina izmantot informatīvos un izglītojošos materiālus par drošību digitālajā vidē, kas pieejami [centra tīmekļvietnē](#). Materiāli aptver dažādus digitālās drošības jautājumus, tostarp risku atpazīšanu un drošu rīcību dažādās situācijās. Centrs piedāvā arī bezmaksas attālinātās vai klātienē nodarbības skolēniem 2026./2027. mācību gadā par drošību internetā – par riskiem un apdraudējumiem, ar kuriem bērni un pusaudži sastopas internetā, kā no tiem izvairīties un sevi pasargāt, kur meklēt palīdzību.

Mērķauditorija: bērni, jaunieši, vecāki.

Formāts:

→ Bezmaksas attālinātās vai klātienē nodarbības skolēniem;

→ Digitāli izglītojoši materiāli un dažādu vecumposmu nodarbību plāni izglītības iestādēm patstāvīgai izmantošanai drossinternets.lv

Papildu informācija: info@drossinternets.lv

AS "Sadales tīkls"

AS "Sadales tīkls" piedāvā izglītības iestāžu 3. klasēm piedalīties tiešsaistes elektrodrošības pasākumā "Elektrodrošības maratons". Pasākumā skolēni interaktīvā veidā varēs papildināt zināšanas par elektrodrošību un elektrības bīstamību ikdienā.

Mērķauditorija: 3. klašu skolēni.

Formāts: bezmaksas tiešsaistes izglītojošs pasākums "Elektrodrošības maratons".

Norises laiks: 2026. gada 15. oktobrī plkst. 10.00–11.30.

Pieejamība: izglītības iestāžu 3. klases aicinātas **pieteikties dalībai pasākumā līdz 8. oktobrim**. Pieteiktajām klasēm pasākuma tiešraides saite tiks nosūtīta uz skolotāja e-pasta adresi līdz 12. oktobrim. Reģistrējoties lūgums norādīt precīzu skolotāja e-pasta adresi.

Papildu informācija: informācija par pasākumu un pieteikšanos pieejama [AS "Sadales tīkls" elektrodrošības mājaslapā](#) un rakstot uz e-pasta adresi inga.tilhena@sadalestikls.lv



Valsts policija

Valsts policija piedāvā izglītības iestāžu vadītājiem un vadības komandām informatīvas klātienes tikšanās ar Valsts policijas pārstāvi par rīcību saņemta apdraudējuma gadījumā. Tikšanās laikā paredzēts pārrunāt izglītības iestādes rīcības algoritmu, saņemot informāciju par iespējamu apdraudējumu, kā arī iepazīstināt ar praktiskiem ieteikumiem rīcībai konkrētās situācijās.

Mērķauditorija: izglītības iestāžu vadītāji un vadības komandas.

Formāts: bezmaksas klātienes informatīvas tikšanās ar Valsts policijas pārstāvi par izglītības iestādes rīcību saņemta apdraudējuma gadījumā.

Pieejamība: informatīvās tikšanās iespēju robežās tiek plānotas un nodrošinātas Drošības nedēļas laikā pēc izglītības iestādes pieprasījuma. Liela pieteikumu skaita gadījumā tikšanās var tikt plānotas un īstenotas arī citā laikā.

Papildu informācija: pieteikumus informatīvajām tikšanās reizēm Drošības nedēļas laikā aicinām nosūtīt Valsts policijas Galvenās kārtības policijas pārvaldes Prevencijas vadības birojam uz e-pasta adresi pvb@vp.gov.lv

Bērnu aizsardzības centrs

Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111 piedāvā bērniem un pusaudžiem noderīgu informāciju par rīcību dažādās apdraudējuma situācijās, tostarp vardarbības gadījumos.

Mērķauditorija: bērni un pusaudži, kā arī vecāki, pedagogi un citi speciālisti.

Formāts: digitāli pieejami informatīvi un izglītojoši materiāli par vardarbības atpazīšanu, bērnu tiesībām, rīcību apdraudējuma situācijās un pieejamajām palīdzības iespējām.

Pieejamība: materiāli brīvi pieejami uzticības tālruņa tīmekļvietnes sadaļā "[Noderīga informācija](#)", un tos iespējams izmantot mācību procesā un sarunās ar bērniem par drošību, vardarbību un palīdzības meklēšanu. Papildu informācija: ja nepieciešams atbalsts, bērni un pusaudži var zvanīt uz bezmaksas tālruni 116111 jebkurā diennakts laikā, kā arī izmantot e-konsultāciju.



Izglītības un zinātnes ministrija



Valsts izglītības attīstības aģentūra



Bērnu aizsardzības centrs



Klimata un enerģētikas ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs



POLICIJA

DROŠĪBAS NEDEĻA
12.–18.
OKTOBRIS

