

*Piemērojami no 2020.gada 26. oktobra
(aktualizēti 2021.gada 14. janvārī)*

Ieteikumi augstskolām un koledžām piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai

Mājas karantīnas un izolācijas nosacījumu ievērošana un veselības uzraudzība

Augstskola un koledža (turpmāk – Iestāde) nosaka kartību, kādā tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasības, kas balstās uz pamatprincipiem, kas noteikti Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra rīkojumā Nr. 655 “Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu” (turpmāk – MKR Nr.655) un, kur attiecināms, ievēro Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumus Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MKN Nr.360).

Iestādē netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne.

Iestāde informē darbiniekus un studējošos par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim, par Covid-19 simptomiem un individuāliem profilakses pasākumiem un rīcību, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi. Studējošiem un darbiniekiem nekavējoties jāinformē Iestādes atbildīgā persona, ja viņiem konstatēta Covid-19 infekcija.

Iestāde personām, kuras atbilst Covid-19 infekcijas riska grupai – seniori un cilvēki ar hroniskām slimībām – iesaka īpašus piesardzības pasākumus: sekot savam veselības stāvoklim, ārstēt hronisko slimību, lai novērstu slimības saasinājumus, ievērot profilakses pasākumus, nedoties uz Iestādi ar slimības pazīmēm. Visās Iestādes koplietošanas telpās un arī citās vietās, kur tas iespējams, jālieto sejas maskas.

Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts inficēšanās gadījums Iestādē

Ja Iestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt Iestādes atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Darbinieki Iestādē lieto sejas masku.

Ja darbiniekam vai studējošajam Iestādē ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukta Neatliekamā medicīniskās palīdzība.

Darbinieks vai studējošajais var atgriezties Iestādē tikai saskaņā ar ārsta norādījumiem.

Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk studējošiem vai darbiniekiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Iestāde rīkojas atbilstoši Iestādes infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai, lieto sejas maskas atbilstoši iepriekš minētajam un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk – SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt www.spkc.gov.lv.

Ja darbiniekam vai studējošajam tiks konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar konkrēto Iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Iestādes vadībai un iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai, kursam vai Iestādei. Iestādes vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Iestādes vadītājs informē Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ka Iestādei, darbiniekam vai studējošajam noteikti pretepidēmijas pasākumi, un turpmāko rīcību.

Distancēšanās pasākumi

Iestāde nosaka uzturēšanās kārtību Iestādē, tai skaitā konkretizējot vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības par distancēšanos un cilvēku plūsmas organizēšanas prasību ievērošanu. Prasības publisko arī Iestādes tīmekļa vietnē.

Iestāde norīko atbildīgo personu, kuras amata pienākumos ietilpst noteikto prasību un šo vadlīniju ieviešanas koordinācija un uzraudzība. Iestādes darbinieki un studējošie ir informēti par minēto procesu, atbildīgo personu un kontaktinformāciju.

Iestādē ir izstrādāts rīcības plāns, kā tiek organizētas attālinātās studijas, un par to ir informēts dibinātājs. Iestāde par to operatīvi informē visu personālu, īpaši nodrošinot informācijas nodošanu visiem studējošiem, tai skaitā ārvalstniekiem.

Iestādes darbinieki un studējošie savstarpējās saskarsmes laikā ievēro piesardzības pasākumus, tai skaitā nepulcējas klātienē (piemēram, izvairās no kopīgiem darba pārtraukumiem vai pauzēm, sanāksmes iespēju robežās rīko attālināti), nerīko klātienē pasākumus (tai skaitā ārpus darba pienākumu veikšanas) un Iestādes telpās gan studiju procesā, gan ārpus tā lieto sejas masku vai sejas vairogu, ja sejas maska nav lietojama veselības traucējumu dēļ. Visur pēc iespējas jāievēro 2 m distancēšanās.

Iestādes vadītājs nosaka kārtību studiju darba organizācijai, apzina un nosaka komunikācijas kanālus ar studējošiem (piemēram, e-pasts, tālrunis, sociālie tīkli, e-platformas), nosaka akadēmiskā personāla darba organizāciju un komunikāciju ar studējošiem, nosaka atbildīgās personas par saziņu ar studējošiem.

Studējošiem, darbiniekiem un apmeklētājiem redzamās vietās ir izvietotas skaidri salasāmas norādes – ievērot 2 metru distanci no pārējām personām. Ja nepieciešams, nodrošina attiecīgu marķējumu uz grīdas.

Iestāde informē darbiniekus un studējošos par mobilās lietotnes kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid” izmantošanu.

“Latvijā ir pieejama mobilā lietotne kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid”, kas dod iespēju ikvienam pēc iespējas ātrāk atklāt inficēšanas riskus, ja bijis ciešs kontakts ar Covid-19 pacientu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot tīmekļvietni <https://www.apturicovid.lv> “

Higiēnas nodrošināšana

Iestāde nodrošina visiem darbiniekiem, pakalpojumu sniedzējiem un citiem Iestādes apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu, kā arī lietot līdzekļus roku dezinfekcijai. Iestādē ir izvietota studējošiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu.

Regulāri vēdina telpas vai nodrošina labu mehānisko ventilāciju.

Regulāri veic telpu uzkopšanu. Rūpīgi tīra visas koplietošanas virsmas (piemēram, durvju rokturus, galdu virsmas, krēslu roku balstus un atbalsta virsmas, virsmas tualetēs, ūdens krānus,

skārienjutīgās ierīces), pielietojot dezinfekcijas līdzekļus. Detalizētāka informācija par telpu uzkopšanu pieejama SPKC tīmekļvietnē <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

Dienesta viesnīcu izmantošana

Izmitinot studējošos dienesta viesnīcā, ievēro šādus principus:

- koplietošanas telpas tiek izmantotas tikai nepieciešamības gadījumos, un netiek pieļauta studējošo pulcēšanās koplietošanas telpās;
- koplietošanas telpu (tualetes, dušas telpa) izmantošana tiek plānota, lai nodrošinātu 2 metru distances ievērošanu un nepieļautu studējošo pulcēšanos; pēc iespējas tiek izmantotas sejas maskas;
- telpās tiek nodrošināta roku mazgāšanas iespēja ar siltu ūdeni un ziepēm, kā arī tiek izvietoti roku dezinfekcijas līdzekļi;
- telpās, t.sk. tualetes telpās, tiek izvietota studējošiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu;
- rūpīgi tiek tīrītas un vēdinātas visas koplietošanas telpas un tīrītas virsmas.

Iestādei ir pienākums apkopot informāciju par ārvalstu studējošo ierašanās laiku un uzturēšanās vietas adresi. Ja iespējams, jārod 10 dienu ilga pašizolēšanās iespēja studējošiem, kas ieradusies no valstīm ar augstu Covid-19 saslimstību, un gadījumos, ja tiek apstiprināta inficēšanās vai persona atzīta par kontaktpersonu. Ja persona ir Latvijas valsts piederīgais un var nokļūt savā dzīvesvietā, tad tiek rekomendēts studentam doties uz savu dzīvesvietu izolācijas, mājas karantīnas vai pašizolācijas pasākumu veikšanai. Ārvalstu studējošiem vai personām, kurām nav iespējas nokļūt dzīvesvietā, ir jānodrošina iespēja izolācijai, iespēju robežās nodrošinot atsevišķu istabu, sanitāro mezglu un ēdināšanu. Piemēram, var rezervēt no pārējām dienesta viesnīcas telpām nodalītas ēkas daļas vai īrēt atsevišķus dzīvokļus.

Regulāri jāseko līdzi aktuālajai informācijai par valstu riska statusu SPKC tīmekļvietnē (<https://spkc.gov.lv/lv/tavai-veselibai/aktualitate-par-jauno-koronavi/valstu-saslimstibas-raditaji-a/>), lai noteiktu nepieciešamos ierobežojumus. Iestāde informē ārvalstu reflektantus un studējošos par pašizolācijas noteikumiem saskaņā ar SPKC norādījumiem (tai skaitā par darbībām, kas ir vai nav atļautas <https://covid19.gov.lv/covid-19/drosibas-pasakumi/pasizolacija>) divas nedēļas pirms studiju semestra sākuma saskaņā ar MKN Nr. 360 noteikto.

Dienesta viesnīcai jāizstrādā algoritms rīcībai, ja tiek atklāta persona, kas saslimusi ar Covid-19 vai atzīta par kontaktpersonu. Kā arī ir jādeleģē atbildīgā persona, kas pārzina un uzrauga algoritma ieviešanu.

Iestāde savos iekšējos noteikumos nosaka dienesta viesnīcu izmantošanas un maksas nosacījumus attālinātu studiju gadījumā.

Prakses norise

Prakses (t.sk. kvalifikācijas prakses) uzņēmumos var notikt klātienē vai attālināti, izvērtējot riskus visām līgumslēdzēju pusēm. Studējošie ievēro prakses norises vietā noteiktās prasības tai skaitā attiecībā uz sejas masku lietošanu. Iestāde ar uzņēmumu vienojas par operatīvu informācijas apmaiņu, ja prakses vietā konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums.

Ja tas nepieciešams epidemioloģisko prasību ievērošanai, tiek izdots Iestādes rīkojums par izglītības procesa darba organizācijas izmaiņām par katru prakses/prakses daļas posmu, ko iespējams īstenot attālināti.

Studiju procesa organizācija

Saskaņā ar MKR Nr. 655 no 2020. gada 21. decembra līdz 2021. gada 25. janvārim viss studiju process tiek īstenots **tikai attālināti**, izņemot klīnisko praksi rezidentūrā. Praktiskās nodarbības, ja to īstenošanu nevar nodrošināt attālināti, ir jāpārceļ uz laiku, kad tiks atcelti šie ierobežojumi.

No 2021. gada 12. janvāra klātienē var īstenot arī veselības aprūpes studiju virziena otrā līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmas "Medicīna" un "Ārstniecība" 6.studiju gada praktisko daļu, kura nepieciešama profesionālo prasmju vai kvalifikācijas ieguvei un kuru nav iespējams veikt attālināti.

Iestāžu bibliotēkas nodrošina pieeju studijām nepieciešamajiem materiāliem maksimāli attālinātā veidā, izmantojot datu bāzes un citus e-resursus. Ja nepieciešama pieeja drukātajām grāmatām, bibliotēkas nodrošina to bezkontakta izsniegšanu. Studējošie rezervē grāmatas tiešsaistē vai pa telefonu un ierodas tās saņemt norādītās vietās, kur tās atstātas, vai pēc iepriekšēja pieraksta, novēršot drūzmēšanos. Gan darbiniekiem, gan studējošajiem ieteicams doties uz bibliotēku, neizmantojot sabiedrisko transportu. Papildus Iestādes bibliotēkai var izmantot arī Latvijas Nacionālās bibliotēkas e-resursus.

Studiju līgumā tiek noteikts, ka studiju programma vai tās daļa var tikt īstenota attālināti drošības apsvērumu dēļ, kā arī ārējos normatīvajos aktos noteiktajās situācijās. Līgumā iekļaut iespējamās izmaiņas studiju maksā atkarībā no studiju programmas daļas apjoma, kas tiek īstenots attālināti.

Ārvalstu studējošiem, kuri studijas uzsāks pēc 2021. gada 1.janvāra, augstākās izglītības studiju programmu apguves pirmo semestri (tai skaitā pārbaudījumus) īsteno attālināti un praktiskās daļas apguvi, ja tāda paredzēta pirmajā semestrī, pārceļ uz citu studiju semestri, izņemot ārvalstu studējošos medicīnas rezidentūras programmās. Šāds lēmums ir pieņemts uz laiku, ņemot vērā epidemioloģisko situāciju valstī, un tiks pārskatīts, tiklīdz studijas augstskolās un koledžās varēs atsākties.

Organizējot starptautisko studentu apmaiņu, Iestādēm jāņem vērā šie ieteikumi un jāseko līdzi aktuālajai informācijai par Covid-19 situāciju sadarbības valstīs un jāsaazinās ar partnerinstitūcijām, lai mobilitātes programmu pretendentiem nodrošinātu savlaicīgu informāciju par viņu iespējām, tai skaitā iespējām apmaiņu daļēji vai pilnībā īstenot attālināti, kas šajā epidemioloģiskajā situācijā ir ieteicams. Latvijas Iestādes, kas uzņem ienākošos mobilitātes programmu dalībniekus, ir tiesīgas izlemt, vai šo praksi īstenot 2020./2021. akadēmiskajā gadā.