



Izglītības un zinātnes
ministrija

Klātienas mācību atsākšana

18.02.2021



Izglītības un zinātnes
ministrija

REĢIONU PRINCIPS

(Apspriešanās)



SASLIMSTĪBA

14 dienu kumulatīvā saslimstība
novados:

- 1) ja līdz 400 saslimušajiem,
1.-3. klase mācās klātienē
- 2) ja līdz 200 saslimušajiem, tad
1.-6. un 12. klase mācās klātienē

SKOLU INFRASTRUKTŪRA

Skola spēj nodrošināt skolēnam
drošu distanci, kā arī pārdomātu
kustību, lai veicinātu drošības
pasākumus



TRANSPORTS

Skolēni uz skolu dodas kājām, ar
personīgo transportu vai skolēnu
autobusu

Reģionu princips

1. Skatāties saslimstību
pašvaldībās;
2. Novērtējam skolu
infrastruktūru, lai nodrošinātu
drošus apstākļus;
3. Izvēlamies drošu pārvietošanos
uz skolu

**+ VM izstrādā testēšanas
algoritms**

Lai šis princips darbotos, Veselības ministrija izstrādā testēšanas algoritmus



Izglītības un zinātnes
ministrija

REĢIONU PRINCIPS

(Apspriešanās)



SASLIMSTĪBA

14 dienu kumulatīvā saslimstība
novados:

- ~~1) ja līdz 400 saslimušajiem,
1.-3. klase mācās klātienē~~
- ~~2) ja līdz 200 saslimušajiem, tad
1.-6. un 12. klase mācās klātienē~~

Reģionu princips

Ja saslimstība **līdz 200
cilvēkiem** reģionā, tad
mācības uzsāk
1.-4. klase

SKOLU INFRASTRUKTŪRA

Skola spēj nodrošināt skolēnam
drošu distanci, kā arī pārdomātu
kustību, lai veicinātu drošības
pasākumus



TRANSPORTS

Skolēni uz skolu dodas kājām, ar
personīgo transportu vai skolēnu
autobusu



Lai šis princips darbotos, Veselības ministrija izstrādā testēšanas algoritmus

Siekalu rutīnas tests (cikliskais)

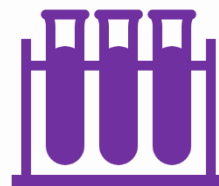
No 18.02 pasūtīt
siekalu testus
(PĶR) Veselības
'inspekcijā



Ar laboratoriju
vienoties par
testēšanu, maksā
NVD



Personāls
nodod testus
testēšanas
dienā



Saņem testa
rezultātu vakarā



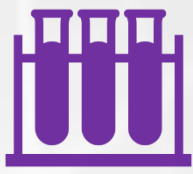
Negatīvs tests –
var strādāt



Pozitīvs PĶR tests – aiziet SPKC
ķēdīte ar ģimenes ārstu, darba
nespēju, kontaktpersonu apzināšanu
utt.



Siekalu testēšanas dienu nosaka vienošanās ar VI un laboratoriju



Pozitīvs tests – SPKC ķēdīte

Siekalu tests



Nedēļa skolā

Svētdiena

Pasūta ciklisko testēšanu

Sestdiena

Nedēļa skolā

Netestēts personāls ierodas darbā pēc siekalu testa dienas



Antigēna tests



Atkārtots antigēna tests



Pozitīvs tests – izolācijas pasākumi un neatliekams PCR tests

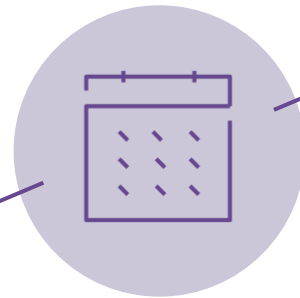
48 stundas

Pozitīvs tests – izolācijas pasākumi un neatliekams PCR tests

KĀ PIETEIKT TESTĒŠANU?



Testus piesaka **uz e-pastu projekti@vi.gov.lv** norādot precīzi - kas par iestādi, kontaktus un iespējami precīzu testējamo skaitu vai **var pieteikties reģionālajā VI nodaļā**



Veselības Inspekcija nodod informāciju laboratorijai reģionā. Ar iestādi sazinās laboratorija un organize loģistiku.



Notiek darbinieku testēšana mācību iestādē.

DARBA APSTĀKĻI, KAS SAISTĪTI AR AUGSTA INFICĒŠANĀS RISKĀ KONTAKTU

01

Tiešs kontakts ar Covid-19 gadījumu **mazāk kā divu metru attālumā un ilgāk par 15** minūtēm 24 stundu laikā (arī atkārtoti un summāri)

02

Fizisks kontakts ar Covid-19 gadījumu (piemēram, rokasspiediens)

03

Tieša saskare ar Covid - 19 gadījuma izdalījumiem (piemēram, personai klepojot)

04

Atrašanās slēgtā vidē (piemēram, mājsaimniecībā, klasē, sanāksmju zāle, slimnīcas uzgaidāmā telpa u.tml.) **vai braukšana kopā ar Covid-19 gadījumu** ilgāk par 15 minūtēm vienā transportlīdzekļa salonā.

Skolas drošības komplekts mācībām klātienē



SEJAS MASKU
LIETOŠANA



TELPU
VĒDINĀŠANA

SADARBĪBA



DISTANCES
IEVĒROŠANA



DEZINFEKCIJA UN
ROKU MAZGĀŠANA



**Skolēniem ir
izveidots
informatīvs
video par
masku
nēsāšanu**

MASKU DZIESMA:

https://www.youtube.com/watch?v=6t_C3P0_wgY

FILMA PAR VĒDINĀŠANU:

<https://www.facebook.com/518862558163654/videos/2882359862008146>

Youtube - Masku dziesma

Kā sejas masku lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem sejas masku, nomazgā vai dezinficē rokas



Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai (deguns nedrīkst būt ārpus maskas)



Neaiztīc sejas masku un seju ar nemazgātām rokām

Vecākiem jābūt atbalstošiem un jāpalīdz bērniem apgūt sejas maskas lietošanas galvenos pamatprincipus!



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Skolā jābūt izvietotai pieejamai informācijai par pareizu roku mazgāšanu un sejas maskas lietošanu

SKOLAS DROŠĪBAS KOMPLEKTS:

SEJAS MASKAS

DISTANCE

VĒDINĀŠANA

HIGIĒNA

PAREIZA MASKAS UZLIKŠANA

Pirms maskas uzlikšanas kārtīgi nomazgā vai dezinficē rokas!

Maskai:

- jānosedz seja no deguna līdz zodam;
- labi jāpieguļ sejai;
- deguns nedrīkst būt ārpus maskas.

PĒC MASKAS UZLIKŠANAS TO VAIRS AR ROKĀM NEAIZTIEKI!

Maska jānomaina, tiklīdz tā kļūvusi mitra. Viena maska - ne ilgāk kā 4 stundas.

NEAIZMIRSTI!

MĀJĀS → MASKA → JĀIZMAZGĀ

Esmu atbildīgs!

NO RĪTA → MASKA → JĀŅEM UZ SKOLU

ATCERIES!

Uz skolu ņem līdzi vismaz divas maskas!

Ja rodas situācija, kad nepieciešams noņemt sejas masku lai, piemēram, padzertos, ir pieļaujams uz 1-2 minūtēm masku no sejas noņemt un pēc tam uzlikt atpakaļ.

JĀATCERAS, KA PIRMS UN PĒC PADZĒRŠANĀS NEPIECIEŠAMS MAZGĀT UN/VAI DEZINFICĒT ROKAS!

PAREIZA MASKAS NOŅEMŠANA

Noņemot masku, tā jāņem no mugurpuses vai aiz fiksēšanas saitēs, nepieskaroties maskas iekšpusei.

Pēc maskas noņemšanas:

- tā jāieliek plastmasas maisiņā (kabata neskaļtās);
- maska jāmazgā vai jāizmet (atkarībā no tās veida);
- NEKĀVĒJOTIES JĀNOMAZGĀ VAI JĀDEZINFICĒ ROKAS.

Mazgā tikai atkārtoti lietojamās maskas (mājās, vismaz 60 grādu temperatūrā). Vienreizlietojamās maskas nedrīkst lietot atkārtoti.



Skolas laikā uznāk panikas lēkmes,
ar kurām es neprotu cīnīties. Skolā
jāveic ļoti daudz uzdevumu, un
netieku ar to visu galā.

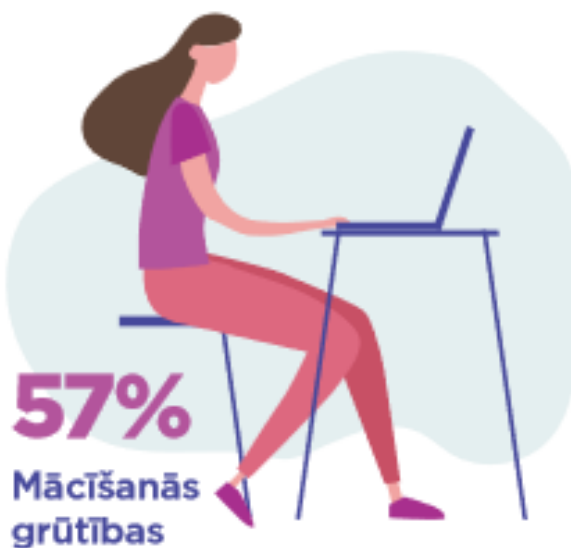
“Pašnāvība ir otrs biežākais nāves cēlonis vecuma grupā 15-24 g.v.¹”

¹ Roh BR, Jung EH, Hong HJ. A Comparative Study of Suicide Rates among 10-19-Year-Olds in 29 OECD Countries. *Psychiatry Investig.* 2018 Apr;15(4):376-383. doi: 10.30773/pi.2017.08.02. Epub 2018 Feb 28. PMID: 29486551; PMCID: PMC5912485.

Psihoemocionālais stāvoklis

*Nila S. Konstantinova
pētījums: Latvijas
pusaudžu un jauniešu
mentālā veselība COVID-
19 pandēmijas ietekmē*

BIEŽĀKĀS JAUNIEŠU MENTĀLĀS VESELĪBAS PROBLĒMAS



TAVA KLASE

Karjeras diena

No 19. februāra piektdienās

8:30 – 14:30 Karjeras iedvesmas stāsti
14:30 – 15:00 Vecāku stunda ar Nilu S.
Konstantinovu



**PALDIES SKOLOTĀJIEM un
SKOLU DARBINIEKIEM
PAR ATBALSTU.**

**KOPĀ MUMS
IZDOSIES!**





Izglītības un zinātnes
ministrija

PALDIES



[IZM_gov_lv](#)



[Izglitibas.ministrija](#)