

Применяются с 1 августа 2020 года

Рекомендации образовательным учреждениям по осуществлению мер предосторожности, направленных на ограничение распространения инфекции COVID-19

(дошкольным образовательным учреждениям, учреждениям общего и профессионального образования, кроме колледжей и вузов)

Соблюдение условий домашнего карантина и изоляции и надзор за состоянием здоровья

Образовательное учреждение (далее в тексте – Учреждение) определяет порядок, в котором обеспечивается соблюдение требований по ограничению распространения инфекции COVID-19, основанный на принципах, предусмотренных правилами Кабинета министров № 360 от 9 июня 2020 года «Меры эпидемиологической безопасности по ограничению распространения инфекции COVID-19» (далее в тексте – Правила КМ № 360), и соблюдение следующих из них требований.

В Учреждении не допускается присутствие лиц с признаками инфекционных заболеваний дыхательных путей.

Учреждение сообщает работникам, обучающимся и их родителям либо законным представителям о необходимости следить за состоянием своего здоровья, о симптомах COVID-19 и индивидуальных профилактических мероприятиях, а также о действиях в случае появления симптомов респираторной инфекции, обеспечивая доступность информации в легко воспринимаемой форме.

Учреждение предоставляет родителям или законным представителям доступную информацию:

- о том, что обучающиеся с признаками инфекционного заболевания в Учреждение не принимаются;
- о действиях в случае обнаружения у обучающегося признаков заболевания;
- об обязанности соблюдать условия самоизоляции, домашнего карантина и изоляции согласно Правилам КМ № 360;
- о необходимости сообщить Учреждению о причине отсутствия обучающегося.

Родители или законные представители обучающегося обязаны немедленно сообщить ответственному лицу Учреждения об обнаружении у обучающегося инфекции COVID-19.

Лицам, относящимся к группе риска заражения COVID-19 – сениорам и имеющим хронические заболевания, – Учреждение рекомендует соблюдать особые меры предосторожности: следить за состоянием своего здоровья, лечить хроническое заболевание, чтобы предотвратить обострения болезни, соблюдать меры профилактики, не приходить в Учреждение при наличии симптомов болезни. Если в Учреждении или обществе повышается риск заражения COVID-19, необходимо рассмотреть возможность использовать медицинскую маску для лица. При рассмотрении возможности удаленной работы или учебы следует отдать предпочтение лицам с повышенным риском заражения COVID-19. Если в Учреждении повышается риск заражения COVID-19, в пределах возможного для лиц с повышенным риском заражения COVID-19 сокращается время присутствия в Учреждении (удаленная работа/обучение), в определенных ситуациях им необходимо использовать маску для лица / изделие из ткани, закрывающее рот и нос (при наличии симптомов респираторной инфекции, в непредвиденных обстоятельствах, когда невозможно строго соблюдать условия дистанцирования, длительное время, то есть дольше 15 минут, пребывая в помещении, где находится много людей и невозможно обеспечить дистанцию, либо иначе находясь в условиях повышенного риска заражения).

Действия при наличии подозрений в выявлении случая заражения в Учреждении

Если у работника Учреждения при выполнении трудовых обязанностей появляются признаки острого инфекционного заболевания дыхательных путей (лихорадка, кашель, одышка), работник обязан прекратить исполнение трудовых обязанностей и отправиться домой, по телефону уведомить ответственное лицо Учреждения и связаться с семейным врачом для согласования дальнейшего режима лечения. В случае если возможен контакт с другими людьми в Учреждении или общественном транспорте, работник надевает маску для лица либо изделие из ткани, закрывающее рот и нос.

Работник может вернуться на работу только по указанию врача (когда врач закроет лист нетрудоспособности).

Если у обучающегося, находящегося в Учреждении, появляются признаки острого инфекционного заболевания дыхательных путей (лихорадка, кашель, одышка), Учреждение:

- изолирует обучающегося в отдельном помещении и, в случае необходимости согласно возрасту обучающегося, обеспечивает присутствие того же взрослого, который перед этим контактировал с обучающимся. Во избежание риска заражения работника обучающийся надевает маску для лица либо изделие из ткани, закрывающее рот и нос, а работник – медицинскую маску для лица;

- связывается с родителями или законными представителями обучающегося, которые незамедлительно прибывают за обучающимся. Родители по телефону связываются со своим семейным врачом;

- обучающийся получит лечение в соответствии с состоянием здоровья и вернется в Учреждение согласно указаниям лечащего врача.

При обнаружении у работника или обучающегося в Учреждении серьезных расстройств здоровья вызывают Службу неотложной медицинской помощи.

Если признаки острой респираторной инфекции обнаружены у двух или нескольких обучающихся и возникли подозрения в групповом заболевании, Учреждение действует согласно порядку ограничения инфекционных заболеваний в Учреждении, изолирует обучающихся, обеспечивая присутствие взрослого, использует маски для лица и изделия из ткани, закрывающие рот и нос в соответствии с вышеуказанным порядком, связывается с родителями или законными представителями обучающихся и обеспечивает предоставление информации по телефону эпидемиологу соответствующего регионального отделения Центра профилактики и контроля заболеваний (далее в тексте – ЦПКЗ). Контакты для связи см. на www.spkc.gov.lv.

Если у обучающегося или работника Учреждения обнаружена инфекция COVID-19 и этот случай эпидемиологически связан с конкретным Учреждением, эпидемиологи ЦПКЗ предусмотрят особые противоэпидемические мероприятия в соответствии с конкретной ситуацией и предоставят индивидуальные рекомендации руководству Учреждения, вовлеченным лицам, а также примут решение о необходимости назначить карантин в отдельном классе или учреждении.

В данном случае руководитель Учреждения обязан выполнять указания ЦПКЗ. Руководитель Учреждения уведомляет об этом факте и полученных указаниях ЦПКЗ учредителя Учреждения, в свою очередь представитель учредителя – Государственную службу качества образования (адрес электронной почты: ikvd@ikvd.gov.lv) о факте введения в Учреждении карантина.

Мероприятия по дистанцированию

Учреждение устанавливает обязательный для родителей или законных представителей обучающихся и других лиц порядок пребывания в образовательном учреждении, в том числе конкретизируя общие требования по эпидемиологической безопасности относительно дистанцирования и соблюдения требований к организации

потока посетителей. Данный порядок должен быть доступен родителям либо законным представителям обучающихся, а также другим лицам. Требования публикуются также на интернет-странице Учреждения или учредителя.

Учреждение назначает ответственное лицо, которое координирует внедрение и надзор за соблюдением установленных требований и данных основных принципов. Работники Учреждения, обучающиеся, их родители или законные представители информируются о вышеуказанном процессе, ответственном лице и контактной информации.

В Учреждении в сотрудничестве с учредителем разработан план действий, например, если эпидемиологическая ситуация согласно предоставленной ЦПКЗ информации на административной территории самоуправления из-за распространения инфекции COVID-19 ухудшается, в том числе обучение необходимо проводить частично или полностью удаленно. Работники Учреждения, обучающиеся, их родители или законные представители и поставщики услуг информируются о данном плане.

Чтобы обеспечить возможность дистанцирования (например, в целях организации и контроля наполнения помещений общего пользования и потока обучающихся), Учреждение может использовать в том числе следующие модели действия:

- установить разное время начала и окончания уроков для разных классов;
- установить имеющуюся в распоряжении Учреждения совокупность всех помещений для организации учебного процесса и размещения классов или групп;
- организовать учебный процесс посменно;
- обеспечить проведение обучения в Учреждении частично или полностью удаленно (для организации учебного процесса см. «Рекомендации по организации учебного процесса в учреждениях общего и профессионального образования с учетом эпидемиологической ситуации во время COVID-19», в свою очередь, для проведения удаленного обучения см. методические рекомендации «Руководство для учреждений общего и профессионального образования по проведению удаленного обучения в образовательном учреждении»).

Если эпидемиологическая ситуация не ухудшается, предпочтение следует отдавать учебному процессу в Учреждении.

Руководитель Учреждения устанавливает порядок организации учебной работы, определяет и устанавливает каналы связи с обучающимися (например, электронная почта, телефон, социальные сети, электронные платформы), определяет организацию труда педагогов и коммуникацию с обучающимися, определяет ответственных за связь с обучающимися и их родителями либо законными представителями. Данный порядок должен быть доступен обучающимся, их родителям либо законным представителям и работникам.

Перед организацией внеурочных мероприятий, непосредственно не связанных с присмотром за обучающимися и их обучением, включая детские кружки или занятия с обучающимися из разных групп или классов, а также с приглашенными учителями или ведущими кружков, Учреждение оценивает и снижает риски, предусматривая соблюдение требований по дистанцированию и гигиене.

Если после оценки рисков принято решение организовать какое-либо мероприятие, это делается, отдавая предпочтение мероприятиям, на которых можно дистанцироваться, и мероприятиям вне помещений.

Учреждение по возможности обеспечивает, чтобы все учебные занятия и мероприятия проводились для каждой группы обучающихся или класса отдельно, в пределах возможного снижая количество обучающихся, вступающих в тесный контакт, и в пределах возможного сокращая встречи между данными группами или классами.

Учреждение планирует проводить обучение детей дошкольного и младшего школьного возраста, детей с особыми потребностями, разделяя детей на по возможности меньшие группы/классы (чтобы уменьшить количество находящихся в тесном контакте

людей в одном помещении, в том числе во время перерывов, и способствовать соблюдению дистанции в помещениях). Оценить возможность разделить использование помещений во времени.

Учреждение по возможности ограничивает сменяемость работников, вовлеченных в учебный процесс (привязанных к классу/группе).

Учреждение организует поток обучающихся и посетителей, чтобы предотвратить скопление обучающихся и родителей в окрестностях Учреждения. Учреждение организует прием и передачу обучающихся родителям или законным представителям у входа в Учреждение или на его территории, поощряя возможность дистанцирования. В случае необходимости размещаются визуальные указатели дистанцирования, например линии на земле и стенах.

Учреждение разъясняет (в сотрудничестве с родителями или законными представителями обучающихся), организует (устанавливая внутреннее регулирование) и по возможности сокращает неоднократный выход обучающихся за пределы Учреждения в течение дня.

Учреждение выявляет места в наружных и внутренних помещениях Учреждения, в которых существуют риски скопления большого количества людей, например гардеробы, и планирует поток обучающихся в данных местах таким образом, чтобы избежать скопления людей.

На видимых работникам и посетителям Учреждения местах установлены разборчивые указатели – соблюдать дистанцию 2 м от остальных. В случае необходимости обеспечивается соответствующая маркировка на полу.

Учреждение согласует с поставщиком услуг общественного питания наилучшее решение с учетом действующего в Учреждении расписания/плана уроков, а также существующего в Учреждении плана потоков обучающихся, чтобы уменьшить количество обучающихся, вступающих в тесный контакт, и в пределах возможного сокращает взаимные встречи данных групп или классов.

Самоуправления при организации транспорта для обучающихся в сотрудничестве с Учреждениями в пределах возможного планируют заполнение транспорта и организуют перевозки таким образом, чтобы обучающиеся могли в транспорте соблюдать социальное дистанцирование, а также учитывают существующий в Учреждении план потоков обучающихся, чтобы уменьшить количество обучающихся, вступающих в тесный контакт, и в пределах возможного сокращают взаимные встречи данных групп или классов. При ухудшении эпидемиологической ситуации рассматривается возможность в назначенном Учреждением транспортном средстве надевать маски для лица или изделия из ткани, закрывающие рот и нос.

Учреждение сообщает работникам, обучающимся, их родителям или законным представителям и поставщикам услуг об использовании мобильного приложения для выявления и информирования контактных лиц Apturi Covid: *«В Латвии доступно мобильное приложение для выявления и информирования контактных лиц Apturi Covid, которое позволяет всем желающим в максимально короткий срок выявить риски заражения при вступлении в тесный контакт с больным COVID-19 и максимально быстро принять решение о проведении лабораторного исследования и самоизоляции, а также получить рекомендации и информацию о дальнейших действиях. Подробная информация о приложении, а также удобный источник скачивания находятся на домашней странице <https://www.apuricovid.lv>»*.

Обеспечение гигиены

Учреждение конкретизирует общие требования по эпидемиологической безопасности относительно соблюдения гигиенических требований. Данные требования должны быть доступны родителям либо законным представителям обучающихся, а также

другим лицам. Требования публикуются также на интернет-странице Учреждения или учредителя.

Необходимо часто и тщательно мыть руки водой и мылом, особенно до и после еды, после посещения туалета или прогулки на улице. Мыть руки необходимо не менее 40 секунд. Для вытирания рук следует использовать одноразовые полотенца или строго следить за тем, чтобы обучающиеся пользовались полотенцами в соответствии с индивидуальной маркировкой.

Учреждение обучает обучающихся правильному мытью рук, соблюдая опубликованные на странице ЦПКЗ рекомендации «Мытье рук»; «Детский анимационный фильм о соблюдении гигиены рук» (см. здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=vDIFPEoCnRo&feature=youtu.be>). Находясь в Учреждении, по возможности следует надевать сменную обувь. После переобувания нужно вымыть руки.

Учреждение обеспечивает всем обучающимся, работникам, поставщикам услуг и другим посетителям учреждения возможность соблюдать гигиену рук.

В Учреждении размещена доступная обучающимся, разборчивая информация с напоминанием о гигиене, в том числе в помещениях туалета: *«Необходимо часто и тщательно мыть руки водой и мылом, особенно после посещения общественных мест, перед едой, прежде чем касаться лица, после посещения туалета!»*

В отсутствие возможности вымыть руки дезинфицируйте руки спиртосодержащими средствами для дезинфекции рук!

Помните, что сенсорные устройства, например поверхности телефонов, могут быть загрязнены вирусами и бактериями, поэтому их необходимо регулярно очищать, используя спиртосодержащие дезинфицирующие средства!

Не прикасайтесь к лицу (глазам, носу и рту) невымытыми руками!»

Учреждение обеспечивает, чтобы находящиеся в нем обучающиеся и работники пользовались только личными письменными принадлежностями. Учреждение разъясняет и в пределах возможного сокращает передачу письменных принадлежностей от одного человека другому.

В пределах возможного сокращается количество совместно используемых поверхностей и предметов (в том числе сенсорных экранов, компьютеров/клавиатур/мышек и др.), а в местах, где это невозможно (например, в компьютерных классах) проводится усиленная уборка поверхностей общего пользования.

Помещения регулярно проветриваются или обеспечивается хорошая механическая вентиляция.

Регулярно проводится уборка помещений. Тщательно моются все поверхности общего пользования (например, дверные ручки, столешницы, подлокотники кресел и опорные поверхности, поверхности в туалетах, водопроводные краны, сенсорные устройства) с использованием дезинфицирующих средств. Подробная информация об уборке помещений доступна на домашней странице ЦПКЗ <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

Использование интернатов и служебных гостиниц

При расселении обучающихся в интернате или служебной гостинице соблюдаются следующие принципы:

– помещения общего пользования используются только в случае необходимости, не допускается скопление обучающихся в помещениях общего пользования;

– использование помещений общего пользования (туалеты, душевые) планируется таким образом, чтобы обеспечивать соблюдение дистанции 2 м и не допускать скопления обучающихся;

- в помещениях обеспечивается возможность мытья рук горячей водой и мылом, а также размещаются средства дезинфекции рук;
- в помещениях, в том числе в помещениях туалета, размещается доступная обучающимся, разборчивая информация с напоминанием о необходимости соблюдения гигиены;
- тщательно очищаются все поверхности общего пользования.

Проведение практики и обучения, основанного на рабочей среде

Практика (в том числе квалификационная практика) и основанное на рабочей среде обучение на предприятиях могут проводиться очно или удаленно после оценки рисков для всех договаривающихся сторон. Обучающиеся соблюдают требования, установленные в месте проведения практики. Учреждение договаривается с предприятием об оперативном обмене информацией в случае обнаружения заражения COVID-19 в месте практики или обучения, основанного на рабочей среде.

Если это необходимо для соблюдения эпидемиологических требований, Учреждение издает распоряжение об изменениях организации труда в процессе образования о каждой практике/части практики или этапе обучения, основанного на рабочей среде, которое можно осуществлять удаленно.

Дополнительные рекомендации для учреждений специального образования

Учреждение ведет пристальное наблюдение за здоровьем детей путем ежедневного измерения температуры тела, определения ритма дыхания (если количество дыхательных движений превышает 25 раз в минуту, необходимо оценить подозрения в инфекционном заболевании дыхательных путей).

Учреждение ограничивает на своей территории количество работников или персонала по уходу, а также изменчивость их состава.

Учреждение организует прием и передачу обучающихся родителям или законным представителям у входа в Учреждение или на его территории, чтобы снизить вероятность скопления людей и соблюдать дистанцирование.

В пределах возможного внутренние события и мероприятия (приемы пищи, занятия, прогулки, просмотр телевизора, игры и т. п.) организуются в рамках определенного класса или группы, чтобы обеспечить дистанцирование. В мероприятиях не могут участвовать лица с симптомами респираторного заболевания.

Учреждение в пределах возможного сокращает количество помещений общего пользования и их одновременное использование несколькими группами обучающихся (например, питание организуется в отдельное время или в отдельном помещении, в учебном или групповом помещении, по возможности обеспечивая дистанцию 2 метра между столами).

Учреждение следит за качеством, длительностью и частотой мытья или дезинфекции рук обучающихся или находящихся на попечении, в случае необходимости обеспечивая наличие влажных салфеток.

При посещении проживающих в интернате обучающихся близкими соблюдаются общие меры предосторожности – дистанцирование и дезинфекция рук. Посещение предварительно согласуется с Учреждением. При каждом посещении проводится регистрация посетителей согласно подпункту 8.3 Правил КМ № 360 (с указанием имени, фамилии посетителя и контактной информации, а также времени визита. Эти данные хранятся 14 дней на случай, если они потребуются для эпидемиологического расследования, с указанием цели обработки данных). Посещения организуются в отдельном помещении (для посетителей) при участии не больше одного посетителя

(в исключительных случаях – нескольких членов одной семьи, живущих под одной крышей).

Кровати в Учреждении должны быть установлены максимально далеко друг от друга. По возможности в укладывании обучающихся соблюдается принцип «голова к ногам».

При подходящих погодных условиях – в теплую погоду – встречи можно организовать и на территории Учреждения, например в саду, под навесом, где легче соблюдать дистанцирование. Посещения близких организуются по будням в рабочее время, когда на месте находятся специалисты Учреждения, чтобы контролировать соблюдение дистанцирования и других мер безопасности. Во время посещения обеспечивается доступность дезинфицирующих средств.

В Учреждении организуется периодическое профилактическое обследование работников на COVID-19.

Рекомендации учреждениям дошкольного образования и предприятиям, оказывающим услуги присмотра за детьми

Учреждение организует прием и передачу детей родителям по возможности у входа в Учреждение или на его территории, чтобы снизить вероятность скопления людей и соблюдать дистанцирование.

Детям младших групп организация адаптации в дошкольном учреждении в пределах возможного обеспечивается без присутствия родителей или законных представителей путем согласования определенного времени привода и ухода ребенка. При необходимости присутствия родителей или законных представителей Учреждение обеспечивает это по возможности отдельно от других, например в отдельном помещении.

Кровати в Учреждении должны быть установлены максимально далеко друг от друга. В укладывании детей по возможности соблюдается принцип «голова к ногам».

Питание организуется для каждой группы детей отдельно в помещении группы или обеспечивается, чтобы в столовой одновременно питалась только одна группа, или группы отделяются друг от друга.

Учреждение проводит тщательную оценку предметов общего пользования и игрушек в помещениях группы и изымает из оборота те, которые нельзя регулярно мыть и дезинфицировать каждый день в необходимом объеме (в основном это касается вещей, которые дети кладут в рот или иначе загрязняют выделениями из дыхательных путей). Игрушки регулярно моются с использованием моющих средств. В Учреждении не используются мягкие и другие игрушки, которые нельзя помыть, а также воспитанники не приносят в Учреждение игрушки из дома. Дезинфекция игрушек не допускается.