

Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

Latvijas iedzīvotāju aptaujas rezultāti

2007. GADA DECEMBRIS

SATURA RĀDĪTĀJS

Pētījuma tehniskā informācija.....	3
Terminu skaidrojums	4
Respondentu sociāli demogrāfiskais profils.....	5
Statistiskās kļūdas novērtēšanas tabula.....	6
Galvenie secinājumi	7
Iedzīvotāju nodarbošanās ar fiziskām un sportiskām aktivitātēm	8
Nodarbošanās ar fiziskām aktivitātēm regularitāte	10
Iemesli, kāpēc iedzīvotāji nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm	10
Vietas, kādās iedzīvotāji nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm	11
Iedzīvotāju fizisko aktivitāšu intensitāte	12
Iemesli, kāpēc iedzīvotāji nenodarbojas ar fiziskām aktivitātēm	13
Bērnu ārpusskolas nodarbības	14
Ģimeņu sportošanas paradumi.....	15
Rezultātu tabulas.....	16
1. Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?.....	17
1.a Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?.....	18
2. Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?	19
2.a Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?	20
3. Kāpēc Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm?	21
4. Kur Jūs mēdzat nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm?	22
5. Kurš no tālākminētajiem 3 fiziskās slodzes aprakstiem vislabāk raksturo Jūsu fiziskās/ sportiskās aktivitātes? Gadījumā, ja Jūs nodarbojaties ar slodzes ziņā dažādām fiziskajām aktivitātēm, lūdzu, norādiet to slodzi, kāda Jums ir visbiežāk.....	23
6. Kāpēc Jūs nenodarbojaties ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm? Vai Jums... ..	24
7. Vai Jūsu ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem?.....	25
8. Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?.....	26
8.a Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?.....	27
9. Vai Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?.....	28
10. Ar ko no minētā Jūs vislabprātāk nodarbotos kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?.....	29
Aptaujas anketa.....	30

SKDS 2007. gada decembra socioloģiskās aptaujas tehniskā informācija

PĒTĪJUMA VEICĒJS	Pētījumu centrs SKDS
ĢENERĀLAIS KOPUMS	Latvijas pastāvīgie iedzīvotāji vecumā no 15 līdz 74 gadiem
PLĀNOTĀS IZLASES APJOMS	1000 respondenti (ģenerālajam kopumam reprezentatīva izlase)
SASNIEGTĀS IZLASES APJOMS	1009 respondenti
IZLASES METODE	Stratificētā nejaušā izlase
STRATIFIKĀCIJAS PAZĪMES	Administratīvi teritoriālā un nacionālā
APTAUJAS VEIKŠANAS METODE	Tiešās intervijas respondentu dzīves vietās
ĢEOGRĀFISKAIS PĀRKLĀJUMS	Visi Latvijas reģioni (101 izlases punkts)
APTAUJAS VEIKŠANAS LAIKS	No 08.12.2007. līdz 23.12.2007.

SASNIEGTĀS IZLASES SALĪDZINĀJUMS AR IEDZĪVOTĀJU STATISTIKU

	Ģenerālais kopums (tūkst. cilvēku)	Respondentu īpatsvars izlasē (%) pirms svēršanas	Respondentu īpatsvars izlasē (%) pēc svēršanas	LR IeM PMLP Iedz. reģ. dati uz 01.07.07.
KOPĀ	1803	100.0	100.0	100.0

REĢIONS

Rīga	577	31.3	32.0	32.0
Pierīga	299	17.0	16.6	16.6
Vidzeme	187	10.3	10.4	10.4
Kurzeme	238	13.1	13.2	13.2
Zemgale	224	12.2	12.4	12.4
Latgale	278	16.1	15.4	15.4

DZIMUMS

Vīrieši	847	45.2	47.0	47.0
Sievietes	956	54.8	53.0	53.0

TAUTĪBA

Latvieši	1037	61.4	57.5	57.5
Citi	766	38.6	42.5	42.5

VECUMS

15 - 24 g.v.	357	21.0	19.8	19.8
25 - 34 g.v.	320	15.8	17.8	17.8
35 - 44 g.v.	319	16.8	17.7	17.7
45 - 54 g.v.	325	17.4	18.0	18.0
55 - 74 g.v.	482	28.9	26.7	26.7

Dati tika svērti pēc pazīmēm: reģions, tautība, dzimums, vecums. Šajā atskaitē izmantoti svērti procenti un nesvērts skaits.

NERESPONDENCES IEMESLI

Respondents nav mājās	537
Nevēlas atbildēt / aizņemts	485
Slims / noguris	58
Neatbilst mērķgrupai	137
Neveiksmīgo kontaktu skaits KOPĀ	1217

Materiālu sagatavoja	Jānis Zoldners
Aptauju vadīja	Vineta Zeiferte
Datu masīvu veidoja	Liene Līvmane

TERMINU SKAIDROJUMS

IZLASE

- Latvijas iedzīvotāju kopuma mikromodelis

REĢIONS

- *Rīga* - Rīgas pilsēta.
- *Pierīga* – Jūrmala, Limbaži un Limbažu rajons, Ogre un Ogres rajons, Rīgas rajons, Tukums un Tukuma rajons.
- *Vidzeme* - Alūksne un Alūksnes rajons, Cēsis un Cēsu rajons, Gulbene un Gulbenes rajons, Madona un Madonas rajons, Valka un Valkas rajons, Valmiera un Valmieras rajons.
- *Kurzeme* – Kuldīga un Kuldīgas rajons, Liepāja un Liepājas rajons, Saldus un Saldus rajons, Talsi un Talsu rajons, Ventspils un Ventspils rajons.
- *Zemgale* – Aizkraukle un Aizkraukles rajons, Bauska un Bauskas rajons, Dobeles rajons, Jelgava un Jelgavas rajons, Jēkabpils un Jēkabpils rajons.
- *Latgale* – Balvi un Balvu rajons, Daugavpils un Daugavpils rajons, Krāslava un Krāslavas rajons, Ludza un Ludzas rajons, Preiļi un Preiļu rajons, Rēzekne un Rēzeknes rajons.

APDZĪVOTĀS VIETAS TIPS

- *Rīga* - Rīgas pilsēta.
- *Cita pilsēta* - Daugavpils, Liepāja, Jelgava, Ventspils, Rēzekne, Jūrmala, rajonu centri, citas pilsētas.
- *Lauki* - pagasti, lauku viensētas.

IZGLĪTĪBA

- *Pamatizglītība* - respondents ar pamata vai nepabeigtu vidējo izglītību.
- *Vidējā* – respondents ar vispārējo vidējo izglītību.
- *Vidējā speciālā* - respondents ar vidējo speciālo izglītību.
- *Augstākā, nepabeigta augstākā* - respondents ar augstāko izglītību vai nepabeigtu augstāko izglītību.

PAMATNODARBOŠANĀS

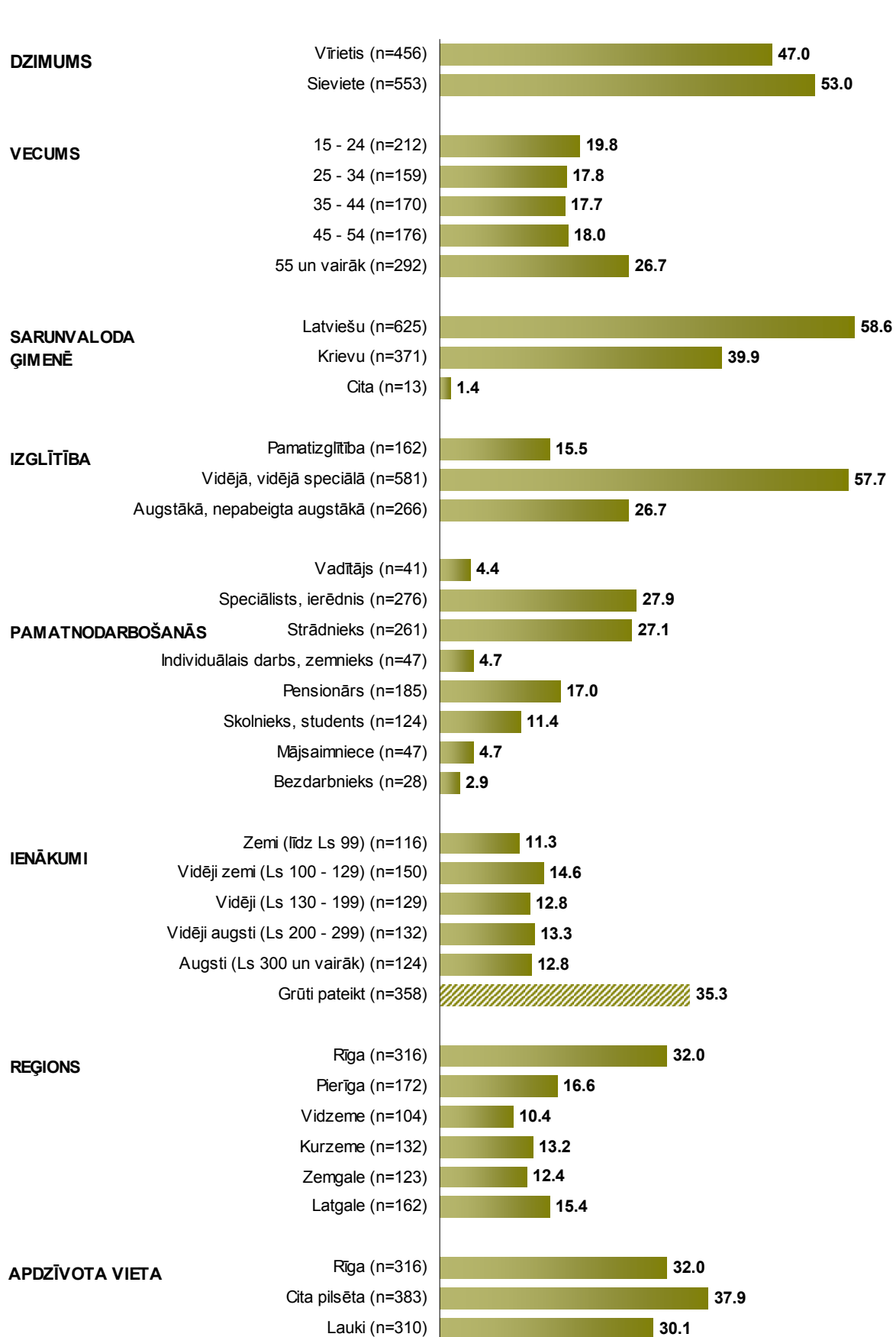
- *Vadītājs* – augstākā vai vidējā līmeņa vadītājs: uzņēmuma, firmas, organizācijas, nodaļas vadītājs, vadošais speciālists uzņēmumā, iestādē
- *Speciālists, ierēdnis* - ierēdnis vai darbinieks valsts, pašvaldību iestādē vai privātā uzņēmumā; nestrādā fizisku darbu
- *Strādnieks* - ierindas darbinieks rūpniecībā, celtniecībā, lauksaimniecībā, tirdzniecībā, apkalpojošajā sfērā, sabiedriskajā ēdināšanā; strādā fizisku darbu
- *Individuālais darbs, zemnieks* - pats sev darba devējs, arī profesionāls speciālists (advokāts, ārsts u.tml.), uzņēmuma īpašnieks; persona, kas strādā sev piederošā lauku saimniecībā
- *Pensionārs* - persona, kas ir pensijā un nestrādā algotu darbu, arī invaliditātes pensionārs
- *Skolnieks, students* - persona, kas mācās dienas nodaļā kādā no mācību iestādēm
- *Mājsaimniece* - persona, kas ir mājsaimnieks vai mājsaimniece un pašlaik nestrādā algotu darbu; arī ja atrodas bērna kopšanas atvaļinājumā
- *Bezdarbnieks* - persona, kas ir darba spējīgā vecumā un nekur nestrādā

ĪENĀKUMU LĪMENIS

Īenākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī, ieskaitot visus Īenākumus (algas, stipendijas, pabalstus, pensijas u.t.t.) pēc nodokļu nomaksas, sadalīti kvintilēs.

- *Zemi* - līdz Ls 99
- *Vidēji zemi* - no Ls 100 līdz Ls 129
- *Vidēji* – no Ls 130 līdz Ls 199
- *Vidēji augsti* - no Ls 200 līdz Ls 299
- *Augsti* – Ls 300 un vairāk

Respondentu sociāli demogrāfiskais profils



Bāze: visi respondenti, n=1009

STATISTISKĀS KĻŪDAS NOVĒRTĒŠANAS TABULA

Pētījuma rezultātos vienmēr pastāv zināma *statistiskās kļūdas* varbūtība. Analizējot un interpretējot pētījumā iegūtos rezultātus, to vajadzētu ņemt vērā. Tās atšķirības, kuras iekļaujas statistiskās kļūdas robežās jeb ir mazākas par to, var uzskatīt par *nenozīmīgām*.

Statistiskā kļūda tiek aprēķināta pēc sekojošās formulas:

$$SK = q \times \sqrt{\pi \times (100 - \pi) / n}$$

kur :

SK - statistiskā kļūda

q - koeficients, kas pie 95% varbūtības ir vienāds ar 1.96

π - pētījumā iegūtais respondentu atbilžu procentuālais sadalījums

n - respondentu skaits

Lai ērtāk un ātrāk noteiktu statistisko mērījuma kļūdu, ir lietderīgi izmantot statistiskās kļūdas novērtēšanas tabulu.

PĒTĪJUMA REZULTĀTU STATISTISKĀS KĻŪDAS NOVĒRTĒŠANAS TABULA (ar 95 % varbūtību)

Procentuālais atbilžu sadalījums (%)	Respondentu skaits [N] =															
	50	75	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	1100	1200	1500	2000
1 vai 99	2.8	2.2	1.9	1.4	1.1	1.0	0.9	0.8	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4
2 vai 98	3.9	3.2	2.7	1.9	1.6	1.4	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.7	0.6
4 vai 96	5.4	4.5	3.8	2.7	2.2	1.9	1.7	1.6	1.5	1.4	1.3	1.2	1.2	1.1	1.0	0.9
6 vai 94	6.6	5.4	4.7	3.3	2.7	2.3	2.0	1.9	1.8	1.7	1.6	1.5	1.4	1.3	1.2	1.0
8 vai 92	7.5	6.1	5.3	3.8	3.1	2.7	2.4	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.6	1.5	1.4	1.2
10 vai 90	8.3	6.8	5.9	4.2	3.4	2.9	2.6	2.4	2.2	2.0	2.0	1.9	1.8	1.7	1.5	1.3
12 vai 88	9.0	7.4	6.4	4.5	3.7	3.2	2.9	2.6	2.4	2.3	2.1	2.0	1.9	1.8	1.6	1.4
15 vai 85	9.9	8.0	7.0	5.0	4.0	3.5	3.1	2.9	2.6	2.5	2.3	2.2	2.1	2.0	1.8	1.6
18 vai 82	10.7	8.7	7.5	5.3	4.4	3.8	3.4	3.0	2.9	2.7	2.5	2.4	2.3	2.2	1.9	1.7
20 vai 80	11.1	9.1	7.8	5.5	4.5	3.9	3.5	3.2	3.0	2.8	2.6	2.5	2.4	2.3	2.0	1.8
22 vai 78	11.5	9.4	8.1	5.7	4.7	4.1	3.6	3.3	3.1	2.9	2.7	2.6	2.5	2.4	2.1	1.8
25 vai 75	12.0	9.8	8.5	6.0	4.9	4.2	3.8	3.5	3.2	3.0	2.8	2.7	2.6	2.5	2.2	1.9
28 vai 72	12.5	10.2	8.8	6.2	5.1	4.4	3.9	3.6	3.3	3.1	2.9	2.8	2.7	2.5	2.3	2.0
30 vai 70	12.7	10.4	9.0	6.4	5.2	4.5	4.0	3.7	3.4	3.2	3.0	2.8	2.7	2.6	2.3	2.0
32 vai 68	12.9	10.6	9.1	6.5	5.3	4.6	4.1	3.7	3.5	3.2	3.1	2.9	2.8	2.6	2.4	2.1
35 vai 65	13.2	10.8	9.4	6.6	5.4	4.7	4.2	3.8	3.5	3.3	3.1	3.0	2.8	2.7	2.4	2.1
40 vai 60	13.6	11.1	9.6	6.8	5.5	4.8	4.3	3.9	3.6	3.4	3.2	3.0	2.9	2.8	2.5	2.2
45 vai 55	13.8	11.3	9.8	6.9	5.6	4.9	4.4	4.0	3.7	3.5	3.3	3.1	2.9	2.8	2.5	2.2
50 vai 50	13.9	11.3	9.8	6.9	5.7	4.9	4.4	4.0	3.7	3.5	3.3	3.1	3.0	2.8	2.5	2.2

Lai noteiktu statistisko mērījuma kļūdu, ir jāzina nesvērts respondentu skaits attiecīgajā grupā un rezultāts procentos. Izmantojot šos lielumus, tabulas attiecīgajā iedaļā var atrast statistiskās mērījuma kļūdas robežas + / - procentos **ar 95% varbūtību**.

Piemēram, ja pētījuma rezultātā no visiem aptaujātajiem Latvijas iedzīvotājiem (respondentu skaits n=1009) tiek iegūta mērķa grupa 20.0%, kas pauž apstiprinošu attieksmi pret spriedumu vai izteikumu "X", tad ar 95% varbūtību mēs varam teikt, ka statistiskā mērījuma kļūda šeit ir + / - 2.5% robežās. No tā izriet, ka mērķa grupa, kura identificē sevi ar spriedumu vai izteikumu "X" ir no 17.5% līdz 22.5%.

GALVENIE SECINĀJUMI

Iedzīvotāju nodarbošanās ar fiziskām un sportiskām aktivitātēm

Saskaņā ar aptaujas datiem gandrīz puse jeb 49% iedzīvotāju ir atbildējuši, ka vispār nenodarbojas ar fiziskām vai sportiskām aktivitātēm.

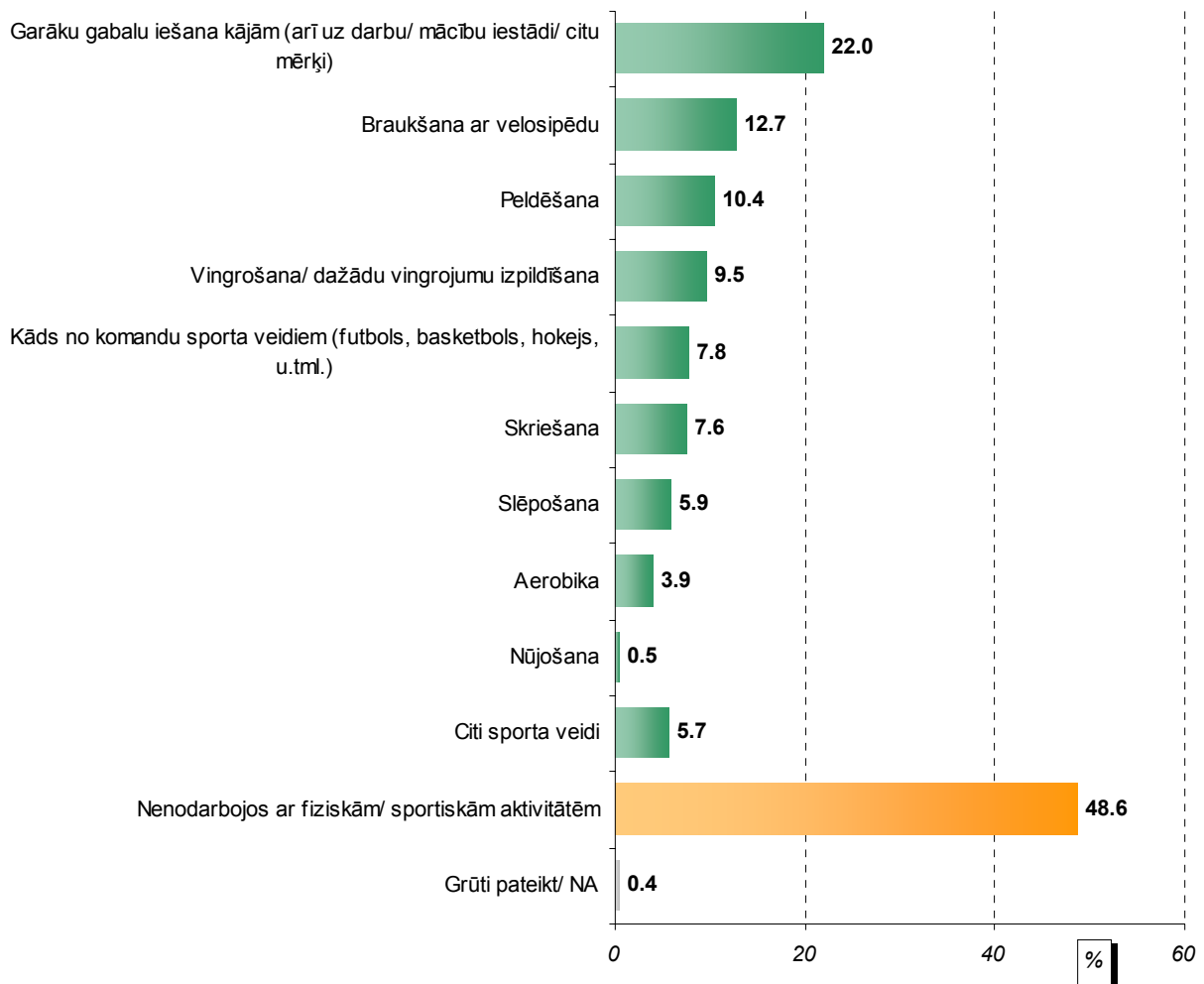
Dažādu aktivitāšu vidū, ar kurām iedzīvotāji mēdz nodarboties, visbiežāk minētās ir:

- garāku gabalu iešana kājām (arī uz darbu/ mācību iestādi/ citu mērķi; to nosaukuši 22% iedzīvotāju),
- braukšana ar velosipēdu (13%);
- peldēšana (10%);
- vingrošana/ dažādu vingrojumu izpildīšana (10%).

Salīdzinoši retāk iedzīvotāji atbildējuši, ka mēdz nodarboties ar:

- kādu no komandu sporta veidiem (futbols, basketbols, hokejs, u.tml.) (8%);
- skriešanu (8%);
- slēpošanu (6%);
- aerobiku (4%);
- nūjošanu (0.5%);
- citiem sporta veidiem (6%).

"Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?" Iespējamās vairākas atbildes



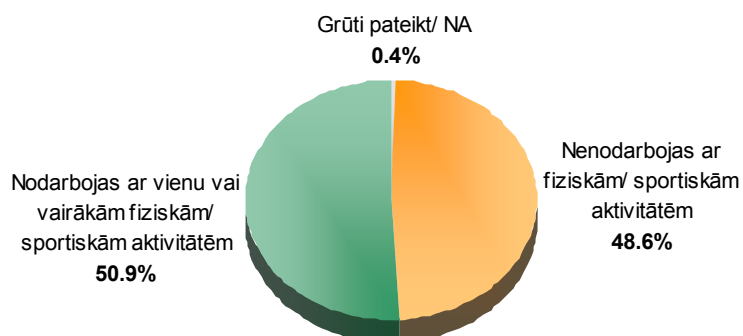
Bāze: visi respondenti, n=1009

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

Aplūkojot datus par iedzīvotāju nodarbošanos ar fiziskām un sportiskām aktivitātēm dažādās sociālajās un demogrāfiskajās grupās, ir vērojamas šādas tendences:

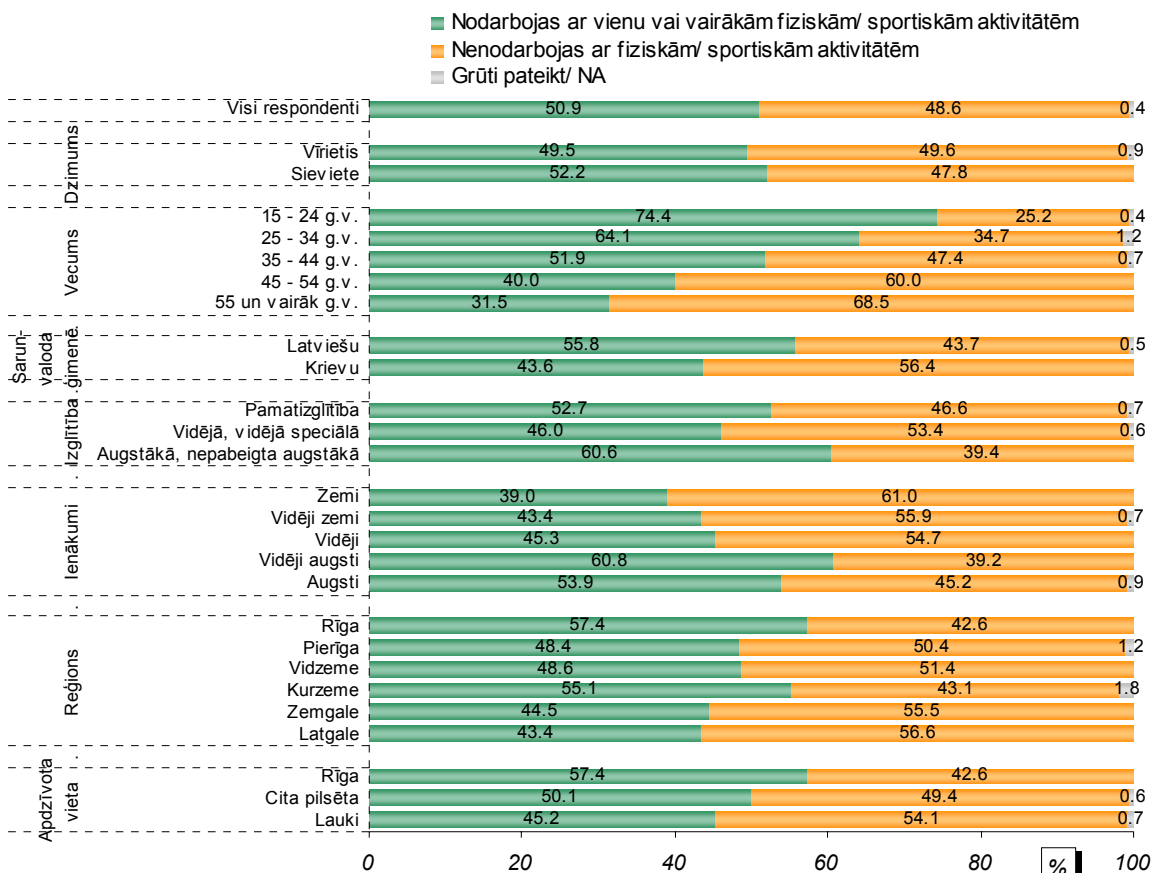
- gados jaunāku respondentu vidū ir lielāks iedzīvotāju, kas nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm, nekā tas ir gados vecāku iedzīvotāju grupās: 15 - 24 gadu vecuma grupā ar vienu vai vairākām fiziskām aktivitātēm nodarbojas 74% iedzīvotāju, 25 - 34 gadi – attiecīgi 64%, 35 - 44 gadi – 52%, 45 - 54 gadi – 40%, 55 un vairāk gadi – 32%;
- lielāks iedzīvotāju, kam sarunvaloda ģimenē ir latviešu valoda, īpatsvars nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm nekā to dara krievu valodā runājošie (attiecīgi 56% un 44%);
- iedzīvotāji ar vidēji augstiem (61%) un augstiem (54%) ienākumiem ievērojami biežāk nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm, nekā to dara cilvēki ar zemākiem ienākumiem;
- Rīgas iedzīvotāji (57%) biežāk nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm nekā citu Latvijas pilsētu (50%) un lauku iedzīvotāji (45%).

"Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?"



Bāze: visi respondenti, n=1009

Respondentu atbildes dažādās sociāldemogrāfiskajās grupās

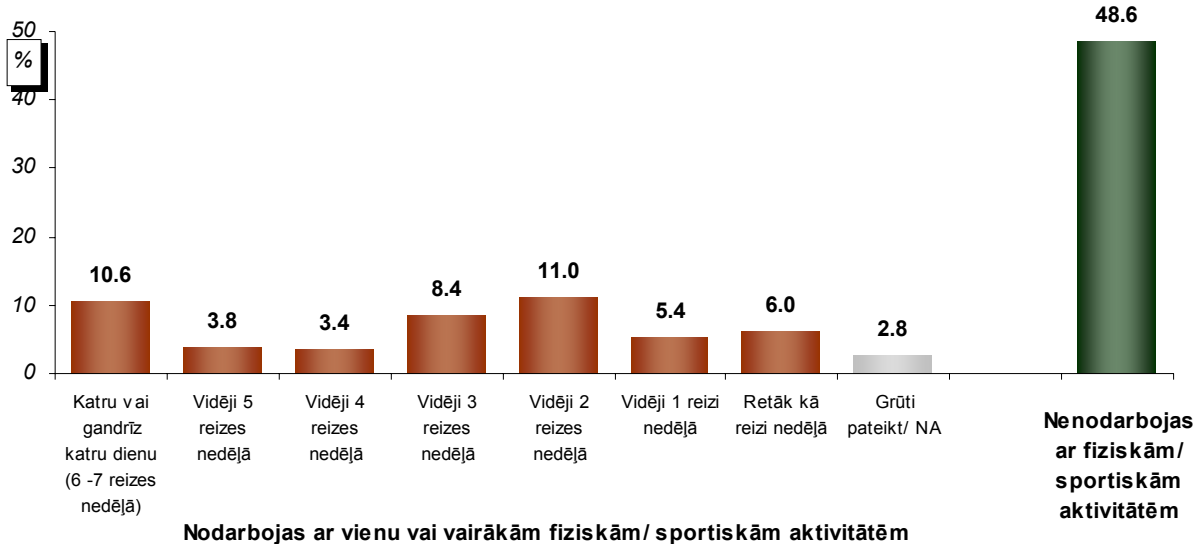


Bāzes: skatīt respondentu sociāli demogrāfisko profilu 5. lpp.

Nodarbošanās ar fiziskām aktivitātēm regularitāte

Kā liecina aptaujas dati 11% no visiem Latvijas iedzīvotājiem ar dažādām sportiskām aktivitātēm nodarbojas katru vai gandrīz katru dienu. 26% to dara vismaz trīs reizes nedēļā, 37% - vismaz divas reizes nedēļā, bet 43% - vismaz reizi nedēļā.

"Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?"

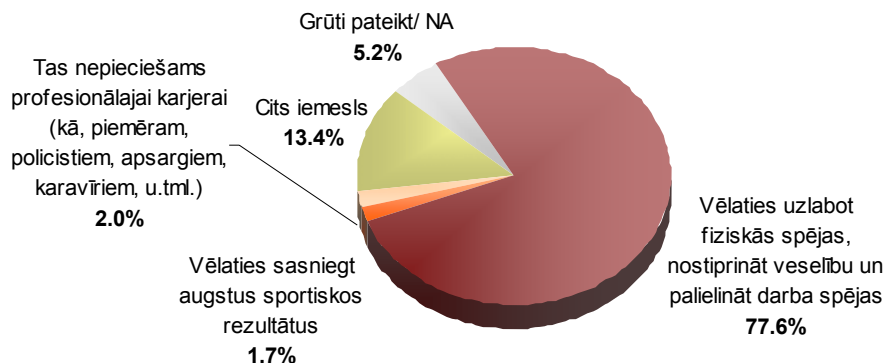


Bāze: visi respondenti, n=1009

Iemesli, kāpēc iedzīvotāji nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm

Gandrīz 4/5 jeb 78% iedzīvotāju, kas nodarbojas ar sportiskajām aktivitātēm, kā galveno iemeslu, kāpēc viņi to dara, ir minējuši *vēlmi uzlabot fiziskās spējas, nostiprināt veselību un palielināt darba spējas*. Tādus iemeslus kā *vēlme sasniegt augstus sportiskos rezultātus* un *tas nepieciešams profesionālajai karjerai (piemēram, policistiem, apsargiem, karavīriem, u.tml.)* katru minējuši tikai apmēram 2% aptaujāto. Savukārt 13% ir atzīmējuši, ka viņi nodarbojas ar sportiskām aktivitātēm vēl kādu *citu iemeslu dēļ*.

"Kāpēc Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm?"



Bāze: respondenti, kuri nodarbojas ar vienu vai vairākām fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=518

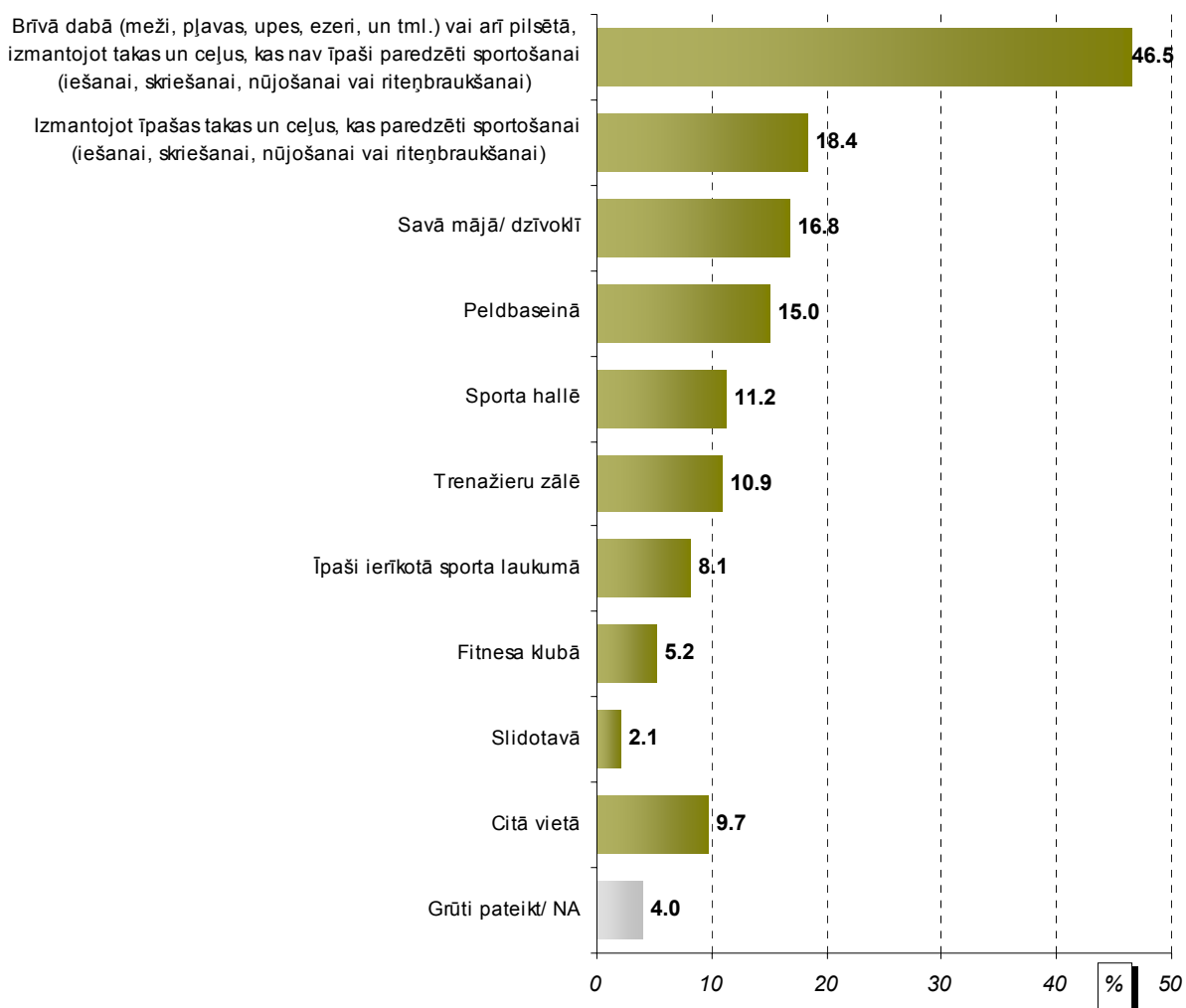
Vietas, kādās iedzīvotāji nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm

Kā liecina aptaujas rezultāti, visbiežāk iedzīvotāji ar dažādām sportiskajām aktivitātēm nodarbojas *brīvā dabā (meži, pļavas, upes, ezeri, un tml.) vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai (iešanai, skriešanai, nūjošanai vai riteņbraukšanai)* – šo atbildi sniedza 47% aptaujas dalībnieku, kuri nodarbojas ar dažādām sportiskām aktivitātēm. Ievērojami retāk respondenti norādīja, ka ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas:

- *izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai (iešanai, skriešanai, nūjošanai vai riteņbraukšanai)* (18%);
- *savā mājā/ dzīvoklī* (17%);
- *peldbaseinā* (15%);
- *sporta hallē* (11%);
- *trenažieru zālē* (11%).

Visretāk kā vietas, kur iedzīvotāji nodarbojas ar sportiskām aktivitātēm, minēts *īpaši ierīkots sporta laukums* (8%), *fitnesa klubs* (5%) un *slidotava* (2%).

"Kur Jūs mēdzat nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm?"
Iespējamās vairākas atbildes



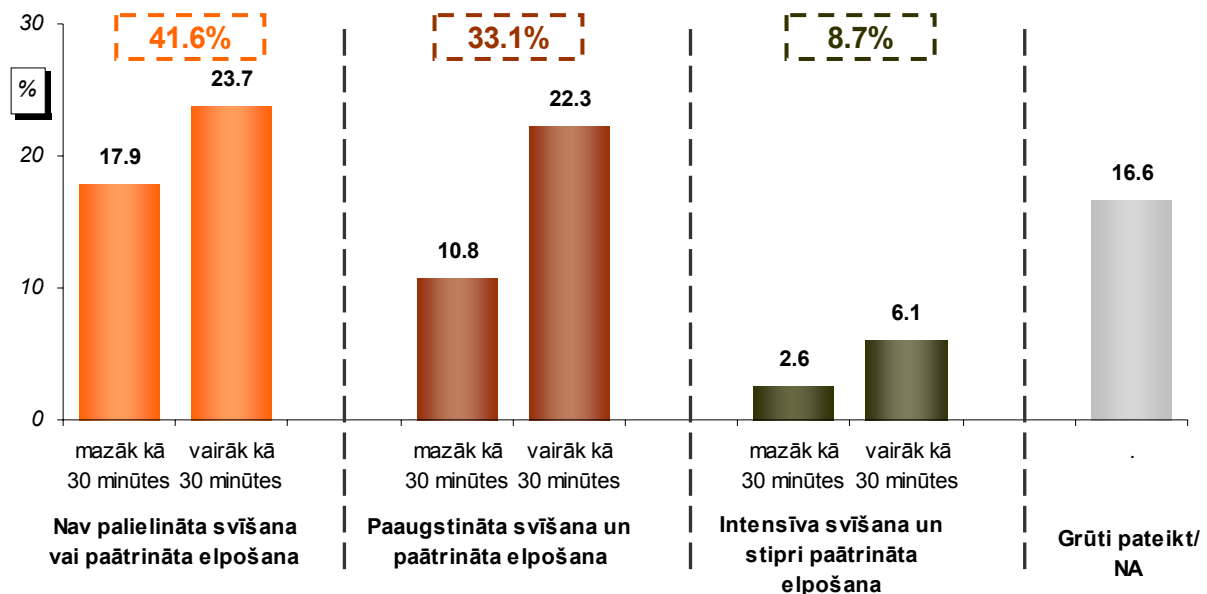
Bāze: respondenti, kuri nodarbojas ar vienu vai vairākām fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=518

Iedzīvotāju fizisko aktivitāšu intensitāte

Saskaņā ar aptaujas datiem visbiežāk iedzīvotāji, kas nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm, kā atbildes variantu, kas vislabāk apraksta viņu fizisko slodzi, ir izvēlējušies atbildi *nav palielināta svīšana vai paātrināta elpošana* (42%; tai skaitā 18% šī slodze visbiežāk ir īsāka par 30 minūtēm, bet 24% - ilgāka par 30 minūtēm).

Otra biežāk sniegtā atbilde ir *paaugstināta svīšana un paātrināta elpošana* (33%; tai skaitā 11% šī slodze visbiežāk ir īsāka par 30 minūtēm, bet 22% - ilgāka par 30 minūtēm). Visretāk aptaujas dalībnieki norādījuši, ka, nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm, viņu slodzi vislabāk apraksta variants *intensīva svīšana un stipri paātrināta elpošana* (9%; tai skaitā 3% šī slodze visbiežāk ir īsāka par 30 minūtēm, bet 6% - ilgāka par 30 minūtēm).

"Kurš no tālāk minētajiem 3 fiziskās slodzes aprakstiem vislabāk raksturo Jūsu fiziskās/ sportiskās aktivitātes? Gadījumā, ja Jūs nodarbojaties ar slodzes ziņā dažādām fiziskajām aktivitātēm, lūdzu, norādiet to slodzi, kāda Jums ir visbiežāk."

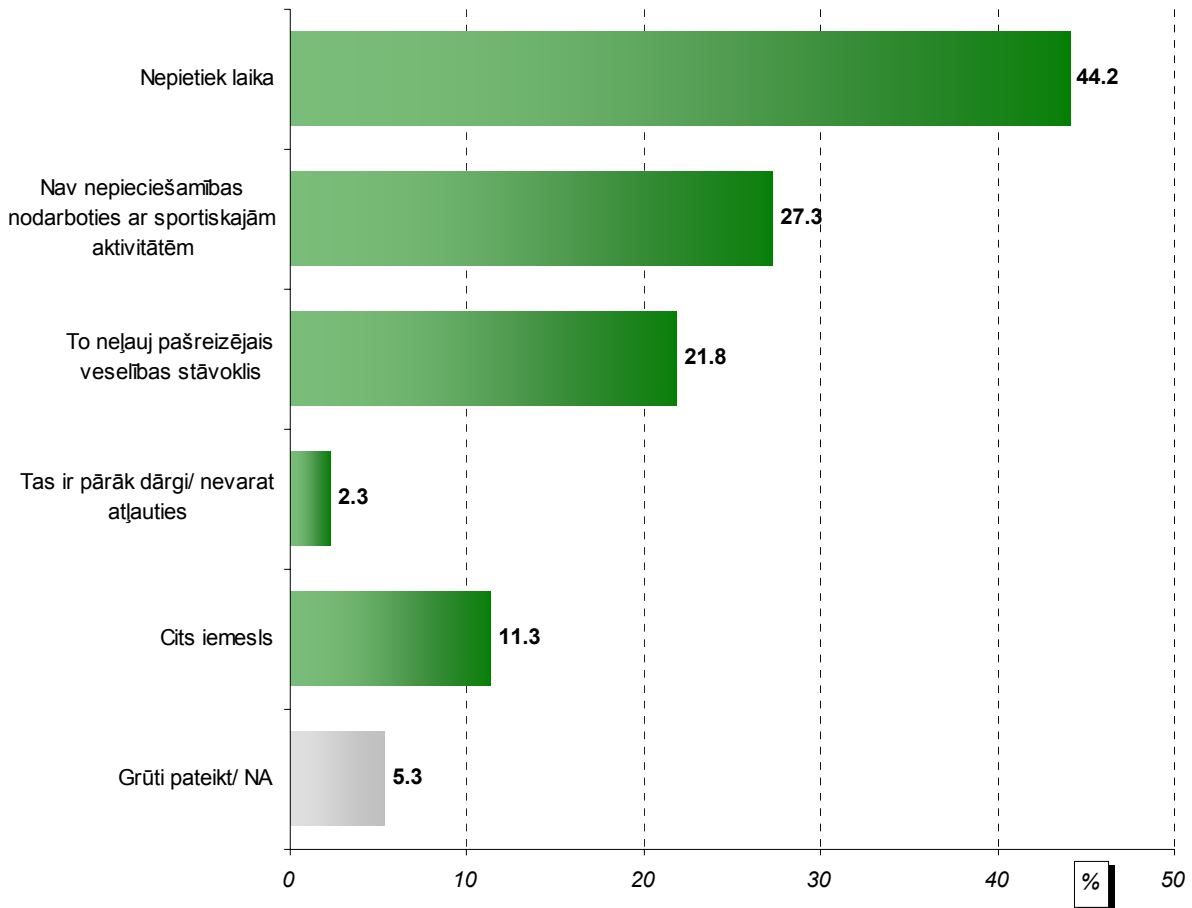


Bāze: respondenti, kuri nodarbojas ar vienu vai vairākām fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=518

Iemesli, kāpēc iedzīvotāji nenodarbojas ar fiziskām aktivitātēm

Iedzīvotāji, kas bija norādījuši, ka nenodarbojas ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, kā galveno iemeslu tam ir minējuši *laika trūkumu* (44%), 27% norādīja, ka viņiem *nav nepieciešamības* to darīt, bet 22% atbildēja, ka to *neļauj pašreizējais veselības stāvoklis*. Tikai 2% respondentu norādīja, ka nenodarbojas ar fiziskām vai sportiskām aktivitātēm tāpēc, ka tas ir *pārāk dārgi*.

"Kāpēc Jūs nenodarbojaties ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm? Vai Jums..."
iespējamās vairākas atbildes



Bāze: respondenti, kuri nenodarbojas ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=491

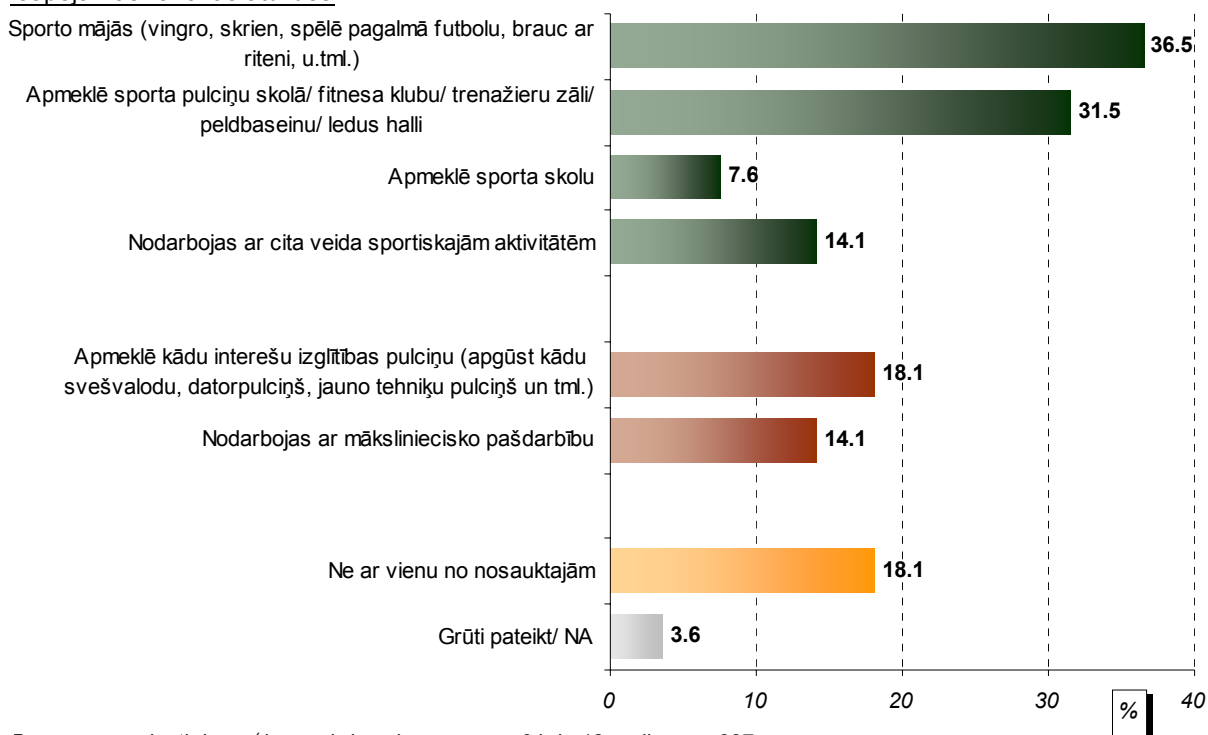
Bērnu ārpuskolas nodarbības

Iedzīvotājiem, kuru ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem, tika uzdots jautājums par aktivitātēm, ar kādām viņu bērni nodarbojas ārpus skolas.

Saskaņā ar aptaujas datiem kopumā 67% bērnu nodarbojas ar dažāda veida sportiskajām aktivitātēm (*sporto mājās (vingro, skrien, spēlē pagalmā futbolu, brauc ar riteni, u.tml.)* – 37%, *apmeklē sporta pulciņu skolā/ fitnesa klubu/ trenāžieru zāli/ peldbaseinu/ ledus halli* – 32%, *apmeklē sporta skolu* – 8%, *nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm* – 14%), bet 27% apmeklē kādu interešu izglītības pulciņu vai arī nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību (*apmeklē kādu interešu izglītības pulciņu (apgūst kādu svešvalodu, datorpulciņš, jauno tehniķu pulciņš un tml.)* – 18%, *nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību* – 14%).

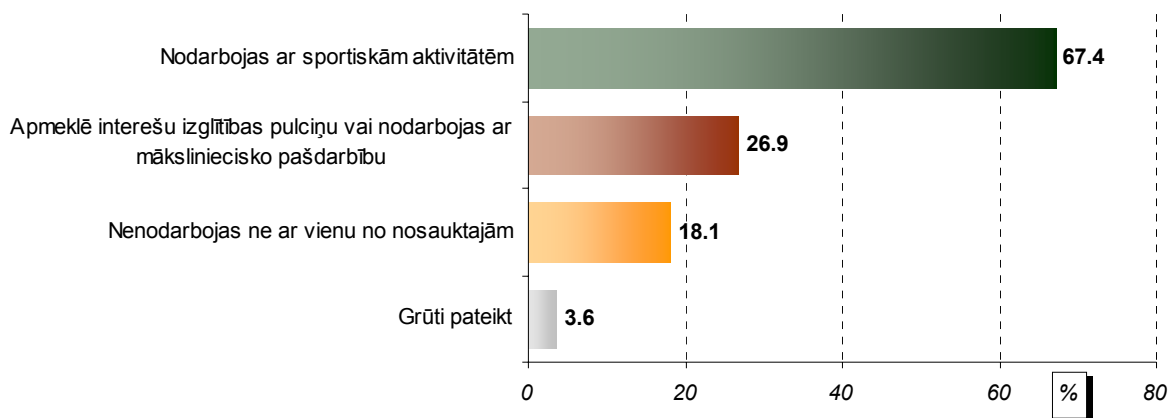
Savukārt 18% bērnu nenodarbojas ne ar vienu no minētajām aktivitātēm.

"Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?"
Iespējamās vairākas atbildes



Bāze: respondenti, kuru ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem, n=327

"Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūs bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?"
Iespējamās vairākas atbildes

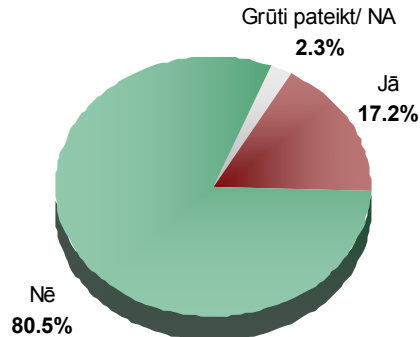


Bāze: respondenti, kuru ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem, n=327

Ģimeņu sportošanas paradumi

17% iedzīvotāju norādīja, ka nodarbojas ar sportiskajām aktivitātēm kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem, bet 80% atbildēja, ka to nedara.

"Vai Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?"



Bāze: visi respondenti, n=1009

Jautājumā par aktivitātēm, ar kurām respondenti vislabprātāk nodarbotos kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem, visbiežāk respondenti minēja aktīvo tūrismu (kāpšana kalnos, pārgājieni, velobraucieni, slēpošana; 18%), kam seko peldbaseina apmeklēšana (13%) un sporta pasākumu/ sacensību apmeklēšana līdzjutēja statusā (10%).

Salīdzinoši retāk aptaujas dalībnieki norādīja, ka kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem vislabprātāk piedalītos sacensībās (piem., darbavietu organizētajos sporta svētkos vai tautas sporta pasākumos; 5%) vai apmeklētu slidotavu (3%).

"Ar ko no minētā Jūs vislabprātāk nodarbotos kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?"



Bāze: visi respondenti, n=1009

REZULTĀTU TABULAS

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

1. Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?

		Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?																				Kopā						
		Garāku gabalu iešana kājām (arī uz darbu/ mācību iestādā/ citu mērķi)		Nūjošana		Braukšana ar velosipēdu		Slīpošana		Peldēšana		Vingrošana/ dažādu vingrojumu izpildīšana		Skriešana		Aerobika		Kāds no komandu sporta veidiem (futbols, hokejs, u.tml.)		Citi sporta veidi		Nenodarbojas ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Rindu %	Skaitis	Kol. %
Visi respondenti		226	22.0%	5	.5%	132	12.7%	59	5.9%	104	10.4%	98	9.5%	75	7.6%	40	3.9%	78	7.8%	56	5.7%	491	48.6%	4	.4%	135.1%	1009	100.0%
Dzimums	Vīrietis	83	17.7%	3	.7%	65	13.7%	32	7.1%	46	10.0%	37	8.0%	48	10.7%	5	1.0%	66	14.2%	30	6.8%	226	49.6%	4	.9%	140.5%	456	47.0%
	Sieviete	143	25.7%	2	.4%	67	11.8%	27	4.9%	58	10.8%	61	10.9%	27	4.8%	35	6.5%	12	2.1%	26	4.6%	265	47.8%			130.3%	553	53.0%
Vecums	15 - 24 g.v.	44	20.0%	2	1.0%	61	28.5%	23	11.0%	43	20.6%	36	16.5%	38	18.4%	18	8.0%	48	22.9%	24	11.4%	53	25.2%	1	.4%	184.0%	212	19.8%
	25 - 34 g.v.	38	23.2%	1	.6%	19	11.9%	11	7.1%	20	12.7%	25	15.4%	17	10.6%	11	6.9%	10	6.5%	11	7.1%	55	34.7%	2	1.2%	137.9%	159	17.8%
	35 - 44 g.v.	39	22.9%			21	12.2%	13	7.8%	17	9.9%	13	7.4%	9	5.2%	7	4.0%	13	7.9%	11	6.4%	80	47.4%	1	.7%	131.7%	170	17.7%
	45 - 54 g.v.	44	24.4%	2	1.2%	12	6.4%	8	4.3%	17	9.4%	8	4.5%	5	3.1%	4	2.3%	5	2.8%	6	3.6%	105	60.0%			121.9%	176	18.0%
	55 un vairāk g.v.	61	20.4%			19	6.2%	4	1.3%	7	2.4%	16	5.3%	6	2.2%			2	.7%	4	1.3%	198	68.5%			108.2%	292	26.7%
Bēmi ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	90	23.3%			65	16.7%	31	8.3%	49	12.9%	49	12.7%	38	10.0%	20	5.0%	39	10.4%	30	8.0%	156	41.7%			149.2%	377	38.1%
	Nav	134	20.9%	5	.8%	67	10.3%	28	4.5%	55	8.9%	48	7.5%	37	6.1%	20	3.3%	39	6.2%	26	4.2%	335	53.1%	4	.7%	126.4%	630	61.7%
	Grūti pateikt	2	100.0%									1	41.2%														141.2%	2
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	155	24.4%	3	.5%	101	15.9%	39	6.3%	67	10.9%	74	11.8%	44	7.1%	29	4.6%	57	9.3%	38	6.2%	274	43.7%	3	.5%	141.1%	625	58.6%
	Krievu	68	18.3%	2	.6%	29	7.9%	18	5.0%	37	10.1%	23	6.8%	31	8.5%	10	2.8%	21	5.9%	18	5.1%	212	56.4%			126.9%	371	39.9%
	Cita	3	23.7%			2	17.1%	2	17.1%			1	6.8%			1	8.0%					5	35.7%	1	8.8%	117.1%	13	1.4%
Izglītība	Pamatizglītība	26	15.7%	1	.6%	35	21.4%	14	8.5%	22	13.2%	25	14.4%	25	15.7%	8	4.4%	24	14.9%	15	9.3%	75	46.6%	1	.7%	165.3%	162	15.5%
	Vidējā, vidējā speciālā	129	21.8%	4	.7%	68	11.4%	24	4.3%	44	7.8%	36	6.1%	29	5.3%	14	2.4%	35	6.2%	26	4.7%	313	53.4%	3	.6%	124.7%	581	57.7%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	71	26.0%			29	10.5%	21	8.1%	38	14.4%	37	14.1%	21	7.8%	18	6.9%	19	7.1%	15	5.7%	103	39.4%			140.1%	266	26.7%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	8	19.0%			3	7.5%	4	10.7%	7	16.7%	9	21.8%	5	12.1%	2	5.2%	4	9.9%	6	14.9%	15	36.9%			154.8%	41	4.4%
	Speciālists, ierēdnis	76	26.9%	1	.3%	32	11.2%	13	4.7%	31	11.4%	26	9.5%	23	8.4%	19	7.1%	16	5.9%	13	4.9%	122	44.3%	2	.7%	135.4%	276	27.9%
	Strādnieks	62	23.2%	1	.4%	31	11.7%	16	6.2%	21	7.9%	13	5.0%	15	6.0%	5	1.8%	18	6.9%	9	3.7%	132	50.6%	1	.5%	123.9%	261	27.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	11	21.7%			3	6.4%	4	8.2%	5	11.2%	2	4.5%	3	6.0%	2	4.2%	1	2.6%	3	6.7%	22	47.2%			118.8%	47	4.7%
	Pensionārs	31	16.5%	1	.6%	11	5.4%	1	.5%	4	2.1%	12	6.2%	1	.5%					3	1.4%	135	73.6%	1	.6%	107.5%	185	17.0%
	Skolnieks, students	23	18.0%	1	.8%	41	33.3%	17	13.8%	28	23.1%	29	22.8%	25	20.9%	11	8.2%	34	27.9%	19	15.6%	24	18.8%			203.1%	124	11.4%
	Mājsaimiece	10	20.4%			8	16.1%	3	6.7%	4	8.1%	6	13.0%	2	3.9%	1	2.2%	2	4.0%	2	4.0%	25	54.4%			133.0%	47	4.7%
	Bezdarbnieks	5	18.2%	1	4.1%	3	10.3%	1	4.5%	4	16.6%	1	3.9%	1	4.2%			3	11.3%	1	4.1%	16	54.9%			132.1%	28	2.9%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	27	23.3%			10	8.8%	5	4.7%	5	4.3%	9	7.9%	5	4.3%	4	3.5%	6	5.2%	1	.9%	72	61.0%			123.8%	116	11.3%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	35	23.0%			19	12.3%	3	1.9%	7	4.7%	12	7.2%	4	3.0%	2	1.3%	6	4.1%	6	4.1%	83	55.9%	1	.7%	118.2%	150	14.6%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	31	24.1%	1	.9%	12	9.0%	3	2.6%	9	7.3%	9	6.9%	6	4.8%	4	3.0%	3	2.4%	5	4.2%	71	54.7%			119.9%	129	12.8%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	41	30.5%	1	.7%	16	11.9%	10	7.3%	23	17.5%	17	12.8%	10	7.8%	3	2.3%	10	7.8%	7	5.3%	51	39.2%			143.2%	132	13.3%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	26	20.2%	1	.7%	13	10.2%	8	6.7%	15	12.1%	10	8.6%	16	12.9%	11	8.8%	8	6.5%	9	7.7%	56	45.2%	1	.9%	140.4%	124	12.8%
	Grūti pateikt	66	17.8%	2	.6%	62	16.7%	30	8.4%	45	12.6%	41	11.1%	34	9.5%	16	4.4%	45	12.5%	28	7.7%	158	44.3%	2	.6%	146.3%	358	35.3%
Reģions	Rīga	81	25.1%	4	1.3%	39	11.9%	31	10.0%	43	13.8%	36	11.5%	32	10.4%	13	3.9%	25	7.9%	21	6.7%	134	42.6%			145.1%	316	32.0%
	Pierīga	28	15.7%			24	13.8%	17	9.9%	19	11.1%	16	8.9%	16	9.4%	7	4.2%	15	8.8%	10	5.9%	87	50.4%	2	1.2%	139.2%	172	16.6%
	Vidzeme	23	21.3%	1	1.0%	14	13.0%	5	4.9%	7	6.6%	11	10.3%	5	5.0%	5	5.0%	12	11.7%	2	2.0%	53	51.4%			132.2%	104	10.4%
	Kurzeme	32	23.9%			27	20.3%	2	1.5%	17	12.9%	13	9.4%	4	3.0%	7	5.4%	8	6.3%	6	4.5%	57	43.1%	2	1.8%	132.0%	132	13.2%
	Zemgale	22	17.6%			13	9.7%	2	1.5%	12	9.8%	12	9.6%	6	5.2%	3	2.3%	5	4.1%	12	10.0%	68	55.5%			125.3%	123	12.4%
	Latgale	40	24.7%			15	9.0%	2	1.3%	6	3.7%	10	5.8%	12	7.2%	5	3.0%	13	8.1%	5	3.2%	92	56.6%			122.6%	162	15.4%
Apdzīvota vieta	Rīga	81	25.1%	4	1.3%	39	11.9%	31	10.0%	43	13.8%	36	11.5%	32	10.4%	13	3.9%	25	7.9%	21	6.7%	134	42.6%			145.1%	316	32.0%
	Cita pilsēta	79	20.1%	1	.3%	44	11.0%	12	3.1%	35	9.2%	40	10.2%	27	7.0%	17	4.7%	32	8.6%	20	5.3%	189	49.4%	2	.6%	129.4%	383	37.9%
	Lauki	66	21.0%			49	15.7%	16	5.2%	26	8.4%	22	6.7%	16	5.3%	10	3.0%	21	6.6%	15	5.0%	168	54.1%	2	.7%	131.7%	310	30.1%

Iespējamas vairākas atbildes
Bāze: visi respondenti, n=1009

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

1.a Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?

		Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?						Kopā		
		Nodarbojas ar vienu vai vairākām fiziskām/ sportiskām aktivitātēm		Nenodarbojas ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		514	50.9%	491	48.6%	4	.4%	100.0%	1009	100.0%
Dzimums	Vīrietis	226	49.5%	226	49.6%	4	.9%	100.0%	456	47.0%
	Sieviete	288	52.2%	265	47.8%			100.0%	553	53.0%
Vecums	15 - 24 g.v.	158	74.4%	53	25.2%	1	.4%	100.0%	212	19.8%
	25 - 34 g.v.	102	64.1%	55	34.7%	2	1.2%	100.0%	159	17.8%
	35 - 44 g.v.	89	51.9%	80	47.4%	1	.7%	100.0%	170	17.7%
	45 - 54 g.v.	71	40.0%	105	60.0%			100.0%	176	18.0%
	55 un vairāk g.v.	94	31.5%	198	68.5%			100.0%	292	26.7%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	221	58.3%	156	41.7%			100.0%	377	38.1%
	Nav	291	46.2%	335	53.1%	4	.7%	100.0%	630	61.7%
	Grūti pateikt	2	100.0%					100.0%	2	.2%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	348	55.8%	274	43.7%	3	.5%	100.0%	625	58.6%
	Krievu	159	43.6%	212	56.4%			100.0%	371	39.9%
	Cita	7	55.6%	5	35.7%	1	8.8%	100.0%	13	1.4%
Izglītība	Pamatizglītība	86	52.7%	75	46.6%	1	.7%	100.0%	162	15.5%
	Vidējā, vidējā speciālā	265	46.0%	313	53.4%	3	.6%	100.0%	581	57.7%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	163	60.6%	103	39.4%			100.0%	266	26.7%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	26	63.1%	15	36.9%			100.0%	41	4.4%
	Speciālists, ierēdnis	152	55.0%	122	44.3%	2	.7%	100.0%	276	27.9%
	Strādnieks	128	49.0%	132	50.6%	1	.5%	100.0%	261	27.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	25	52.8%	22	47.2%			100.0%	47	4.7%
	Pensionārs	49	25.8%	135	73.6%	1	.6%	100.0%	185	17.0%
	Skolnieks, students	100	81.2%	24	18.8%			100.0%	124	11.4%
	Mājsaimniece	22	45.6%	25	54.4%			100.0%	47	4.7%
	Bezdarbnieks	12	45.1%	16	54.9%			100.0%	28	2.9%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	44	39.0%	72	61.0%			100.0%	116	11.3%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	66	43.4%	83	55.9%	1	.7%	100.0%	150	14.6%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	58	45.3%	71	54.7%			100.0%	129	12.8%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	81	60.8%	51	39.2%			100.0%	132	13.3%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	67	53.9%	56	45.2%	1	.9%	100.0%	124	12.8%
	Grūti pateikt	198	55.1%	158	44.3%	2	.6%	100.0%	358	35.3%
Reģions	Rīga	182	57.4%	134	42.6%			100.0%	316	32.0%
	Pierīga	83	48.4%	87	50.4%	2	1.2%	100.0%	172	16.6%
	Vidzeme	51	48.6%	53	51.4%			100.0%	104	10.4%
	Kurzeme	73	55.1%	57	43.1%	2	1.8%	100.0%	132	13.2%
	Zemgale	55	44.5%	68	55.5%			100.0%	123	12.4%
	Latgale	70	43.4%	92	56.6%			100.0%	162	15.4%
Apdzīvota vieta	Rīga	182	57.4%	134	42.6%			100.0%	316	32.0%
	Cita pilsēta	192	50.1%	189	49.4%	2	.6%	100.0%	383	37.9%
	Lauki	140	45.2%	168	54.1%	2	.7%	100.0%	310	30.1%

Bāze: visi respondenti, n=1009

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

2. Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?

		Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?																Kopā		
		Katru vai gandrīz katru dienu (6 - 7 reizes nedēļā)		Vidēji 5 reizes nedēļā		Vidēji 4 reizes nedēļā		Vidēji 3 reizes nedēļā		Vidēji 2 reizes nedēļā		Vidēji 1 reizi nedēļā		Retāk kā reizi nedēļā		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		111	20.7%	39	7.3%	34	6.6%	84	16.3%	109	21.5%	54	10.5%	60	11.7%	27	5.4%	100.0%	518	100.0%
Dzimums	Vīrietis	45	18.4%	10	4.5%	18	7.7%	45	19.5%	48	21.6%	23	10.0%	26	11.5%	15	6.7%	100.0%	230	46.1%
	Sieviete	66	22.7%	29	9.7%	16	5.6%	39	13.5%	61	21.4%	31	10.9%	34	11.9%	12	4.2%	100.0%	288	53.9%
Vecums	15 - 24 g.v.	26	16.3%	8	5.0%	15	9.1%	37	23.7%	38	23.6%	18	11.9%	13	8.0%	4	2.4%	100.0%	159	28.8%
	25 - 34 g.v.	12	11.2%	3	3.0%	7	6.9%	19	18.5%	32	31.2%	11	10.0%	13	12.5%	7	6.7%	100.0%	104	22.6%
	35 - 44 g.v.	15	16.8%	5	5.6%	5	5.8%	13	14.3%	19	20.7%	11	11.8%	12	13.5%	10	11.7%	100.0%	90	18.1%
	45 - 54 g.v.	21	29.2%	8	11.4%	5	7.3%	2	2.6%	10	14.7%	9	12.9%	14	19.3%	2	2.6%	100.0%	71	14.0%
	55 un vairāk g.v.	37	38.8%	15	15.9%	2	2.2%	13	14.0%	10	11.0%	5	5.2%	8	8.7%	4	4.3%	100.0%	94	16.4%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	44	19.7%	9	3.8%	15	6.3%	42	19.2%	52	24.1%	26	11.9%	22	9.9%	11	5.2%	100.0%	221	43.3%
	Nav	66	21.3%	30	10.1%	18	6.4%	42	14.2%	57	19.7%	28	9.5%	38	13.2%	16	5.5%	100.0%	295	56.3%
	Grūti pateikt	1	41.2%			1	58.8%											100.0%	2	.4%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	77	21.3%	22	6.0%	26	7.4%	54	15.2%	76	22.4%	36	10.4%	40	11.4%	20	5.9%	100.0%	351	64.3%
	Krievu	32	19.5%	17	10.2%	7	4.7%	28	17.8%	32	20.3%	18	11.2%	20	13.0%	5	3.2%	100.0%	159	33.9%
	Cita	2	22.6%			1	13.4%	2	24.5%	1	12.4%				2	27.0%	100.0%	8	1.8%	
Izglītība	Pamatizglītība	18	20.8%	7	8.2%	8	8.7%	25	28.3%	14	16.5%	3	3.9%	9	10.0%	3	3.6%	100.0%	87	16.1%
	Vidēja, vidējā speciālā	72	25.8%	24	8.8%	16	6.1%	33	12.4%	56	21.3%	23	8.5%	27	10.5%	17	6.7%	100.0%	268	52.3%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	21	12.2%	8	4.6%	10	6.3%	26	16.5%	39	24.4%	28	17.1%	24	14.7%	7	4.1%	100.0%	163	31.5%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	3	10.1%	1	3.4%	4	16.0%	7	28.8%	7	27.3%	3	11.1%	1	3.4%			100.0%	26	5.3%
	Speciālists, ierēdnis	24	15.0%	7	4.2%	9	5.9%	19	12.7%	36	24.0%	26	16.6%	25	16.2%	8	5.3%	100.0%	154	30.2%
	Strādnieks	27	20.2%	14	11.1%	6	5.0%	18	13.7%	23	18.4%	11	8.3%	18	13.9%	12	9.5%	100.0%	129	26.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	7	26.0%					1	4.1%	8	31.9%	4	16.2%	5	21.8%			100.0%	25	4.8%
	Pensionārs	22	44.4%	10	19.8%	1	2.0%	8	15.5%	2	3.7%	2	3.9%	1	1.8%	4	8.9%	100.0%	50	8.7%
	Skolnieks, students	18	17.9%	5	4.8%	10	9.6%	27	27.6%	26	25.7%	6	6.6%	5	5.0%	3	2.9%	100.0%	100	18.0%
	Mājsaimniece	5	23.6%	1	4.2%	3	12.5%	3	13.0%	5	24.6%	2	9.3%	3	12.8%			100.0%	22	4.2%
Bezdarbnieks	5	40.6%	1	8.8%	1	9.2%	1	10.0%	2	17.0%			2	14.5%			100.0%	12	2.5%	
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	15	34.5%	4	8.9%	2	4.9%	6	13.1%	9	20.9%	4	8.6%	3	6.8%	1	2.2%	100.0%	44	8.6%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	21	30.8%	7	10.6%	3	4.5%	12	17.5%	6	8.3%	7	11.6%	6	9.5%	5	7.3%	100.0%	67	12.5%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	12	20.1%	11	19.1%	8	14.5%	7	11.6%	10	18.1%	5	8.2%	3	4.8%	2	3.7%	100.0%	58	11.3%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	18	22.0%	6	6.9%	4	5.3%	9	11.3%	17	21.2%	8	10.0%	14	16.6%	5	6.8%	100.0%	81	15.7%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	8	10.2%	1	1.3%	1	1.7%	17	26.0%	18	27.0%	12	17.6%	8	12.1%	3	4.1%	100.0%	68	13.7%
	Grūti pateikt	37	17.7%	10	4.8%	16	7.6%	33	16.5%	49	25.1%	18	8.9%	26	13.5%	11	5.9%	100.0%	200	38.2%
Reģions	Rīga	30	15.6%	14	7.3%	11	6.5%	33	18.3%	39	21.6%	22	12.2%	26	14.8%	7	3.8%	100.0%	182	35.8%
	Pierīga	19	21.0%	6	6.7%	4	4.6%	14	16.8%	15	18.6%	10	11.6%	13	15.7%	4	4.9%	100.0%	85	16.0%
	Vidzeme	18	34.8%	4	7.1%	1	1.9%	6	12.1%	10	20.3%	4	8.0%	3	5.6%	5	10.1%	100.0%	51	9.8%
	Kurzeme	21	27.2%	4	5.9%	5	6.1%	13	16.1%	17	24.1%	4	5.5%	7	9.2%	4	5.8%	100.0%	75	14.6%
	Zemgale	11	19.4%	3	5.4%	10	18.3%	6	10.7%	12	22.8%	6	10.9%	3	5.2%	4	7.3%	100.0%	55	10.7%
Latgale	12	17.6%	8	11.8%	3	3.7%	12	17.8%	16	21.8%	8	11.6%	8	11.1%	3	4.6%	100.0%	70	13.0%	
Apdzīvota vieta	Rīga	30	15.6%	14	7.3%	11	6.5%	33	18.3%	39	21.6%	22	12.2%	26	14.8%	7	3.8%	100.0%	182	35.8%
	Cita pilsēta	38	18.9%	15	7.6%	15	7.3%	28	14.9%	43	23.2%	19	9.9%	21	10.4%	15	7.9%	100.0%	194	37.3%
	Lauki	43	30.1%	10	7.1%	8	5.8%	23	15.5%	27	19.0%	13	9.1%	13	9.5%	5	4.0%	100.0%	142	26.9%

Bāze: respondenti, kuri nodarbojas ar vienu vai vairākām fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=518

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

2.a Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?

Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?

	Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?																		Kopā			
	Katru vai gandrīz katru dienu (6 - 7 reizes nedēļā)		Vidēji 5 reizes nedēļā		Vidēji 4 reizes nedēļā		Vidēji 3 reizes nedēļā		Vidēji 2 reizes nedēļā		Vidēji 1 reizi nedēļā		Retāk kā reizi nedēļā		Grūti pateikt/ NA		Nenodarbojas ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm		Rindu %	Skaitis	Kol. %	
	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %				
Visi respondenti	111	10.6%	39	3.8%	34	3.4%	84	8.4%	109	11.0%	54	5.4%	60	6.0%	27	2.8%	491	48.6%	100.0%	1009	100.0%	
Dzimums																						
Vīrietis	45	9.3%	10	2.3%	18	3.9%	45	9.9%	48	10.9%	23	5.0%	26	5.8%	15	3.4%	226	49.6%	100.0%	456	47.0%	
Sieviete	66	11.8%	29	5.1%	16	2.9%	39	7.0%	61	11.2%	31	5.7%	34	6.2%	12	2.2%	265	47.8%	100.0%	553	53.0%	
Vecums																						
15 - 24 g.v.	26	12.2%	8	3.7%	15	6.8%	37	17.7%	38	17.7%	18	8.9%	13	6.0%	4	1.8%	53	25.2%	100.0%	212	19.8%	
25 - 34 g.v.	12	7.3%	3	2.0%	7	4.5%	19	12.1%	32	20.4%	11	6.6%	13	8.2%	7	4.4%	55	34.7%	100.0%	159	17.8%	
35 - 44 g.v.	15	8.8%	5	3.0%	5	3.0%	13	7.5%	19	10.9%	11	6.2%	12	7.1%	10	6.1%	80	47.4%	100.0%	170	17.7%	
45 - 54 g.v.	21	11.7%	8	4.6%	5	2.9%	2	1.0%	10	5.9%	9	5.1%	14	7.7%	2	1.1%	105	60.0%	100.0%	176	18.0%	
55 un vairāk g.v.	37	12.2%	15	5.0%	2	.7%	13	4.4%	10	3.5%	5	1.7%	8	2.7%	4	1.3%	198	68.5%	100.0%	292	26.7%	
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam																						
Ir	44	11.5%	9	2.2%	15	3.7%	42	11.2%	52	14.0%	26	6.9%	22	5.8%	11	3.0%	156	41.7%	100.0%	377	38.1%	
Nav	66	10.0%	30	4.8%	18	3.0%	42	6.6%	57	9.2%	28	4.5%	38	6.2%	16	2.6%	335	53.1%	100.0%	630	61.7%	
Grūti pateikt	1	41.2%			1	58.8%													100.0%	2	.2%	
Sarunvaloda ģimenē																						
Latviešu	77	12.0%	22	3.4%	26	4.2%	54	8.6%	76	12.6%	36	5.9%	40	6.4%	20	3.3%	274	43.7%	100.0%	625	58.6%	
Krievu	32	8.5%	17	4.5%	7	2.1%	28	7.7%	32	8.9%	18	4.9%	20	5.7%	5	1.4%	212	56.4%	100.0%	371	39.9%	
Cita	2	14.6%			1	8.6%	2	15.8%	1	8.0%					2	17.4%	5	35.7%	100.0%	13	1.4%	
Izglītība																						
Pamatizglītība	18	11.1%	7	4.4%	8	4.6%	25	15.1%	14	8.8%	3	2.1%	9	5.3%	3	1.9%	75	46.6%	100.0%	162	15.5%	
Vidējā, vidējā speciālā	72	12.0%	24	4.1%	16	2.8%	33	5.8%	56	9.9%	23	4.0%	27	4.9%	17	3.1%	313	53.4%	100.0%	581	57.7%	
Augstākā, nepabeigta augstākā	21	7.4%	8	2.8%	10	3.8%	26	10.0%	39	14.8%	28	10.4%	24	8.9%	7	2.5%	103	39.4%	100.0%	266	26.7%	
Pamatnodarbošanās																						
Vadītājs	3	6.4%	1	2.2%	4	10.1%	7	18.2%	7	17.2%	3	7.0%	1	2.1%			15	36.9%	100.0%	41	4.4%	
Speciālists, ierēdnis	24	8.4%	7	2.3%	9	3.3%	19	7.1%	36	13.4%	26	9.3%	25	9.0%	8	3.0%	122	44.3%	100.0%	276	27.9%	
Strādnieks	27	10.0%	14	5.5%	6	2.5%	18	6.8%	23	9.1%	11	4.1%	18	6.9%	12	4.7%	132	50.6%	100.0%	261	27.1%	
Individuālais darbs, zemnieks	7	13.7%					1	2.2%	8	16.9%	4	8.6%	5	11.5%			22	47.2%	100.0%	47	4.7%	
Pensionārs	22	11.7%	10	5.2%	1	.5%	8	4.1%	2	1.0%	2	1.0%	1	.5%	4	2.3%	135	73.6%	100.0%	185	17.0%	
Skolnieks, students	18	14.5%	5	3.9%	10	7.8%	27	22.4%	26	20.9%	6	5.3%	5	4.0%	3	2.4%	24	18.8%	100.0%	124	11.4%	
Mājsaimniece	5	10.8%	1	1.9%	3	5.7%	3	5.9%	5	11.2%	2	4.2%	3	5.9%			25	54.4%	100.0%	47	4.7%	
Bezdarbnieks	5	18.3%	1	4.0%	1	4.1%	1	4.5%	2	7.7%			2	6.5%			16	54.9%	100.0%	28	2.9%	
Ienākumi																						
Zemi (līdz Ls 99)	15	13.5%	4	3.5%	2	1.9%	6	5.1%	9	8.2%	4	3.4%	3	2.6%	1	.9%	72	61.0%	100.0%	116	11.3%	
Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	21	13.6%	7	4.7%	3	2.0%	12	7.7%	6	3.7%	7	5.1%	6	4.2%	5	3.2%	83	55.9%	100.0%	150	14.6%	
Vidēji (Ls 130 - 199)	12	9.1%	11	8.7%	8	6.6%	7	5.2%	10	8.2%	5	3.7%	3	2.2%	2	1.7%	71	54.7%	100.0%	129	12.8%	
Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	18	13.3%	6	4.2%	4	3.2%	9	6.9%	17	12.9%	8	6.1%	14	10.1%	5	4.1%	51	39.2%	100.0%	132	13.3%	
Augsti (Ls 300 un vairāk)	8	5.6%	1	.7%	1	.9%	17	14.2%	18	14.8%	12	9.6%	8	6.6%	3	2.3%	56	45.2%	100.0%	124	12.8%	
Grūti pateikt	37	9.9%	10	2.7%	16	4.2%	33	9.2%	49	14.0%	18	5.0%	26	7.5%	11	3.3%	158	44.3%	100.0%	358	35.3%	
Reģions																						
Rīga	30	8.9%	14	4.2%	11	3.7%	33	10.5%	39	12.4%	22	7.0%	26	8.5%	7	2.2%	134	42.6%	100.0%	316	32.0%	
Pierīga	19	10.4%	6	3.3%	4	2.3%	14	8.3%	15	9.2%	10	5.8%	13	7.8%	4	2.5%	87	50.4%	100.0%	172	16.6%	
Vidzeme	18	16.9%	4	3.5%	1	.9%	6	5.9%	10	9.8%	4	3.9%	3	2.7%	5	4.9%	53	51.4%	100.0%	104	10.4%	
Kurzeme	21	15.5%	4	3.4%	5	3.5%	13	9.2%	17	13.7%	4	3.1%	7	5.3%	4	3.3%	57	43.1%	100.0%	132	13.2%	
Zemgale	11	8.6%	3	2.4%	10	8.2%	6	4.8%	12	10.2%	6	4.8%	3	2.3%	4	3.3%	68	55.5%	100.0%	123	12.4%	
Latgale	12	7.6%	8	5.1%	3	1.6%	12	7.7%	16	9.4%	8	5.0%	8	4.8%	3	2.0%	92	56.6%	100.0%	162	15.4%	
Apdzīvota vieta																						
Rīga	30	8.9%	14	4.2%	11	3.7%	33	10.5%	39	12.4%	22	7.0%	26	8.5%	7	2.2%	134	42.6%	100.0%	316	32.0%	
Cita pilsēta	38	9.6%	15	3.9%	15	3.7%	28	7.5%	43	11.7%	19	5.0%	21	5.3%	15	4.0%	189	49.4%	100.0%	383	37.9%	
Lauki	43	13.8%	10	3.2%	8	2.7%	23	7.1%	27	8.7%	13	4.2%	13	4.4%	5	1.8%	168	54.1%	100.0%	310	30.1%	

Bāze: visi respondenti, n=1009

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

3. Kāpēc Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm?

		Kāpēc Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm?										Kopā		
		Vēlaties uzlabot fiziskās spējas, nostiprināt veselību un palielināt darba spējas		Vēlaties sasniegt augstus sportiskos rezultātus		Tas nepieciešams profesionālajai karjerai (kā, piemēram, policistiem, apsargiem, karavīriem, u.tml.)		Cits iemesls		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		400	77.6%	9	1.7%	10	2.0%	72	13.4%	27	5.2%	100.0%	518	100.0%
Dzimums	Vīrietis	177	77.0%	7	3.1%	8	3.7%	27	11.3%	11	4.9%	100.0%	230	46.1%
	Sieviete	223	78.1%	2	.6%	2	.6%	45	15.2%	16	5.5%	100.0%	288	53.9%
Vecums	15 - 24 g.v.	114	72.0%	7	4.8%	2	1.3%	26	15.9%	10	6.1%	100.0%	159	28.8%
	25 - 34 g.v.	87	83.9%	1	.9%	4	4.0%	9	8.5%	3	2.7%	100.0%	104	22.6%
	35 - 44 g.v.	63	70.2%			1	1.1%	18	19.1%	8	9.6%	100.0%	90	18.1%
	45 - 54 g.v.	59	83.0%			2	3.0%	9	12.5%	1	1.5%	100.0%	71	14.0%
	55 un vairāk g.v.	77	82.5%	1	1.0%	1	.9%	10	10.2%	5	5.5%	100.0%	94	16.4%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	167	76.3%	3	1.3%	5	2.5%	39	16.8%	7	3.1%	100.0%	221	43.3%
	Nav	232	78.9%	6	2.1%	5	1.7%	33	10.9%	19	6.4%	100.0%	295	56.3%
	Grūti pateikt	1	41.2%							1	58.8%	100.0%	2	.4%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	265	75.8%	5	1.4%	7	2.1%	57	16.0%	17	4.7%	100.0%	351	64.3%
	Krievu	129	81.3%	4	2.5%	3	2.0%	15	9.2%	8	4.9%	100.0%	159	33.9%
	Cita	6	73.0%							2	27.0%	100.0%	8	1.8%
Izglītība	Pamatizglītība	64	74.1%	5	5.8%			14	15.9%	4	4.2%	100.0%	87	16.1%
	Vidējā, vidējā speciālā	206	77.1%	4	1.6%	7	2.7%	37	13.3%	14	5.4%	100.0%	268	52.3%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	130	80.3%			3	2.1%	21	12.2%	9	5.4%	100.0%	163	31.5%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	23	89.8%					2	6.9%	1	3.3%	100.0%	26	5.3%
	Speciālists, ierēdnis	124	80.7%			5	3.2%	16	10.3%	9	5.8%	100.0%	154	30.2%
	Strādnieks	98	75.8%	2	1.6%	3	2.6%	20	15.0%	6	5.0%	100.0%	129	26.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	18	74.2%					6	22.1%	1	3.6%	100.0%	25	4.8%
	Pensionārs	37	74.7%	1	1.8%			7	13.0%	5	10.5%	100.0%	50	8.7%
	Skolnieks, students	74	74.1%	6	6.5%	1	.9%	15	14.6%	4	3.8%	100.0%	100	18.0%
	Mājsaimniece	19	87.8%					3	12.2%			100.0%	22	4.2%
	Bezdarbnieks	7	58.0%			1	9.2%	3	25.5%	1	7.4%	100.0%	12	2.5%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	35	80.7%	1	2.2%			5	10.8%	3	6.3%	100.0%	44	8.6%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	50	74.2%	3	4.6%	1	1.6%	12	18.1%	1	1.5%	100.0%	67	12.5%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	43	73.7%			2	3.7%	8	14.0%	5	8.6%	100.0%	58	11.3%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	71	88.3%			1	1.4%	8	9.2%	1	1.1%	100.0%	81	15.7%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	52	77.4%			4	6.1%	6	8.0%	6	8.6%	100.0%	68	13.7%
	Grūti pateikt	149	74.9%	5	2.6%	2	1.0%	33	15.9%	11	5.7%	100.0%	200	38.2%
Reģions	Rīga	148	81.2%	4	2.2%	3	2.0%	17	8.9%	10	5.7%	100.0%	182	35.8%
	Pierīga	66	78.0%	3	3.7%	1	1.0%	12	14.2%	3	3.2%	100.0%	85	16.0%
	Vidzeme	37	72.7%	1	1.9%	1	2.3%	10	19.1%	2	4.0%	100.0%	51	9.8%
	Kurzeme	56	75.1%			1	1.2%	14	17.9%	4	5.7%	100.0%	75	14.6%
	Zemgale	44	80.3%	1	1.6%	2	3.9%	3	5.7%	5	8.4%	100.0%	55	10.7%
	Latgale	49	71.5%			2	2.8%	16	21.6%	3	4.1%	100.0%	70	13.0%
Apdzīvota vieta	Rīga	148	81.2%	4	2.2%	3	2.0%	17	8.9%	10	5.7%	100.0%	182	35.8%
	Cita pilsēta	152	79.1%	2	1.0%	5	2.6%	23	11.2%	12	6.1%	100.0%	194	37.3%
	Lauki	100	70.7%	3	2.1%	2	1.4%	32	22.5%	5	3.3%	100.0%	142	26.9%

Bāze: respondenti, kuri nodarbojas ar vienu vai vairākām fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=518

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

4. Kur Jūs mēdzat nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm?

		Kur Jūs mēdzat nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm?																				Kopā																										
		Izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai (iešana, skriešana, nūjošanai vai ritebraukšanai)				Brīvā dabā (meži, pļavas, upes, ezeri, un tml.) vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai (iešana, skriešana, nūjošanai vai ritebraukšanai)				Savā mājā/ dzīvoklī				Trenažieru zālē				Fitnesa klubā				Īpaši ierīkotā sporta laukumā				Sporta hallē				Slidotava				Peldbaseinā				Cītā vietā				Grūti pateikt/ NA				Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %											
Visi respondenti		95	18.4%	243	46.5%	87	16.8%	54	10.9%	26	5.2%	42	8.1%	58	11.2%	11	2.1%	76	15.0%	52	9.7%	21	4.0%	147.9%	518	100.0%																						
Dzimums	Vīrietis	46	19.7%	112	48.3%	27	11.8%	32	14.5%	8	3.5%	30	12.6%	40	17.4%	7	2.9%	30	13.1%	25	10.6%	10	4.3%	158.9%	230	46.1%																						
	Sieviete	49	17.2%	131	44.9%	60	21.0%	22	7.8%	18	6.7%	12	4.2%	18	5.9%	4	1.4%	46	16.6%	27	9.0%	11	3.8%	138.4%	288	53.9%																						
Vecums	15 - 24 g.v.	26	16.6%	61	38.2%	20	12.6%	27	17.3%	10	6.2%	23	14.4%	38	24.1%	6	3.8%	28	18.2%	22	13.7%	6	3.7%	168.7%	159	28.8%																						
	25 - 34 g.v.	17	16.3%	46	44.2%	22	20.5%	14	14.4%	11	10.6%	8	7.6%	9	9.0%	2	1.7%	15	14.6%	5	4.4%	1	.9%	144.2%	104	22.6%																						
	35 - 44 g.v.	15	16.6%	42	46.4%	16	17.5%	10	11.0%	3	3.6%	7	7.9%	7	7.9%	16	17.7%	10	11.0%	7	8.1%	7	8.1%	147.8%	90	18.1%																						
	45 - 54 g.v.	18	25.5%	38	52.2%	15	20.8%	1	1.7%	1	1.5%	4	5.5%	4	5.6%	3	4.5%	12	16.9%	6	8.8%	1	1.3%	144.6%	71	14.0%																						
	55 un vairāk g.v.	19	20.2%	56	59.2%	14	14.6%	2	2.4%	1	1.2%							5	5.5%	9	9.5%	6	6.6%	119.2%	94	16.4%																						
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	35	15.9%	104	46.6%	43	19.6%	23	10.8%	11	5.2%	23	10.3%	29	13.4%	5	2.1%	35	15.9%	27	11.8%	7	3.0%	154.6%	221	43.3%																						
	Nav	60	20.4%	138	46.3%	44	14.7%	31	11.0%	15	5.4%	19	6.4%	28	9.3%	6	2.1%	41	14.4%	25	8.2%	14	4.8%	143.0%	295	56.3%																						
	Grūti pateikt			1	58.8%									1	41.2%										100.0%	2	.4%																					
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	61	17.2%	174	49.3%	66	19.1%	30	8.7%	15	4.3%	33	9.4%	40	11.7%	7	2.0%	46	13.4%	39	10.9%	13	3.6%	149.5%	351	64.3%																						
	Krievu	34	21.6%	64	40.2%	21	13.2%	24	15.7%	10	6.6%	9	6.0%	18	10.9%	4	2.5%	30	18.9%	12	7.5%	7	4.2%	147.4%	159	33.9%																						
	Cita			5	63.4%					1	12.4%									1	10.5%	1	13.6%	100.0%	8	1.8%																						
Izglītība	Pamatizglītība	17	19.9%	41	47.6%	15	17.6%	14	15.9%	4	4.3%	16	18.5%	17	19.4%	3	3.2%	10	11.3%	16	18.2%	3	3.2%	179.2%	87	16.1%																						
	Vidēja, vidējā speciālā	45	16.5%	124	45.5%	40	14.6%	17	6.8%	9	3.5%	18	6.9%	33	12.3%	6	2.3%	35	13.4%	21	7.8%	14	5.2%	134.9%	268	52.3%																						
	Augstākā, nepabeigta augstākā	33	20.7%	78	47.4%	32	19.9%	23	15.0%	13	8.7%	8	4.7%	8	5.1%	2	1.2%	31	19.6%	15	8.5%	4	2.4%	153.3%	163	31.5%																						
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	6	23.5%	10	38.6%	8	31.9%	10	39.7%	4	17.2%			2	7.7%			7	27.3%	2	6.9%			192.8%	26	5.3%																						
	Speciālists, ierēdnis	28	17.5%	73	46.7%	26	16.3%	15	10.3%	9	6.3%	6	3.8%	12	8.5%	3	1.9%	21	13.9%	12	7.7%	6	3.7%	136.6%	154	30.2%																						
	Strādnieks	27	21.5%	65	49.7%	18	14.0%	7	5.9%	1	.6%	12	9.6%	12	9.3%	2	1.5%	18	13.7%	12	9.1%	10	7.5%	142.6%	129	26.1%																						
	Individuālais darbs, zemnieks	3	11.4%	15	57.4%	3	12.2%	3	13.0%	1	4.3%	2	7.6%					2	9.2%	3	12.4%			127.6%	25	4.8%																						
	Pensionārs	11	21.6%	27	54.5%	11	21.9%	1	1.8%	1	2.2%			1	1.8%			1	2.2%	7	13.3%	1	2.3%	121.7%	50	8.7%																						
	Skolnieks, students	15	15.4%	34	34.2%	14	14.1%	16	16.2%	8	7.8%	19	18.7%	30	30.1%	5	5.0%	19	19.5%	15	14.9%	4	3.9%	179.8%	100	18.0%																						
	Mājsaimniece	4	18.8%	12	51.8%	5	24.0%	1	4.2%	1	5.6%	1	4.6%					5	21.9%	1	4.8%			135.6%	22	4.2%																						
	Bezdarbnieks	1	8.8%	7	57.2%	2	16.6%	1	8.4%	1	8.4%	2	18.5%			1	7.4%	1	9.2%	3	28.8%			163.2%	12	2.5%																						
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	7	16.1%	24	53.8%	11	25.3%	3	6.8%	1	2.6%	3	7.2%	3	6.8%			2	4.2%	4	8.2%	1	2.2%	133.3%	44	8.6%																						
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	12	18.3%	33	48.3%	7	9.8%	2	3.2%	1	1.3%	3	5.1%	9	13.5%	1	1.5%	4	6.1%	9	13.6%	4	6.1%	126.6%	67	12.5%																						
	Vidēji (Ls 130 - 199)	11	18.9%	31	53.2%	8	13.5%	4	7.5%	1	1.8%	3	5.3%			2	3.8%	7	12.8%	8	13.2%	2	3.7%	133.6%	58	11.3%																						
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	16	20.2%	40	48.7%	19	23.6%	8	10.3%	2	3.0%	5	6.4%	8	10.5%	2	2.5%	16	20.4%	8	9.1%	1	1.2%	155.8%	81	15.7%																						
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	18	26.5%	31	46.3%	11	16.4%	12	19.3%	7	10.7%	4	5.8%	4	6.0%	2	2.7%	11	16.5%	6	8.3%	1	1.1%	159.7%	68	13.7%																						
	Grūti pateikt	31	15.1%	84	41.4%	31	15.4%	25	12.6%	14	7.1%	24	11.5%	34	16.9%	4	1.9%	36	18.3%	17	8.6%	12	6.0%	154.8%	200	38.2%																						
Reģions	Rīga	45	24.9%	94	51.5%	29	15.9%	22	12.6%	13	7.3%	16	8.7%	13	7.1%	6	3.3%	31	17.8%	18	9.4%	1	.6%	159.1%	182	35.8%																						
	Pierīga	18	20.5%	41	47.5%	11	12.5%	10	12.3%	6	7.9%	8	9.7%	10	11.4%			13	15.4%	7	8.2%	5	5.6%	150.9%	85	16.0%																						
	Vidzeme	7	14.1%	27	51.7%	8	15.7%	6	11.6%	3	6.0%	3	6.1%	9	18.5%			3	6.0%	3	5.9%	2	4.0%	139.5%	51	9.8%																						
	Kurzeme	8	10.5%	34	44.0%	16	21.4%	6	8.4%	2	2.6%	3	3.7%	8	11.7%	1	1.4%	12	16.1%	9	11.9%	7	9.3%	140.9%	75	14.6%																						
	Zemgale	5	9.4%	21	38.2%	13	23.4%	4	8.0%			5	9.0%	10	17.7%	2	3.4%	10	18.5%	6	10.5%	2	3.4%	141.5%	55	10.7%																						
	Latgale	12	17.4%	26	37.0%	10	14.5%	6	8.9%	2	3.0%	7	9.8%	8	11.0%	2	2.8%	7	9.6%	9	12.3%	4	6.1%	132.4%	70	13.0%																						
Apdzīvota vieta	Rīga	45	24.9%	94	51.5%	29	15.9%	22	12.6%	13	7.3%	16	8.7%	13	7.1%	6	3.3%	31	17.8%	18	9.4%	1	.6%	159.1%	182	35.8%																						
	Cita pilsēta	21	10.8%	80	40.1%	33	17.4%	24	12.9%	10	5.5%	15	7.8%	26	13.8%	4	2.0%	31	16.0%	17	8.5%	15	7.5%	142.4%	194	37.3%																						
	Lauki	29	20.2%	69	48.6%	25	16.9%	8	5.8%	3	2.2%	11	7.5%	19	13.2%	1	.7%	14	9.9%	17																												

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

5. Kurš no tālākminētajiem 3 fiziskās slodzes aprakstiem vislabāk raksturo Jūsu fiziskās/ sportiskās aktivitātes? Gadījumā, ja Jūs nodarbojaties ar slodzes ziņā dažādām fiziskajām aktivitātēm, lūdzu, norādiet to slodzi, kāda Jums ir visbiežāk.

		Kurš no tālākminētajiem 3 fiziskās slodzes aprakstiem vislabāk raksturo Jūsu fiziskās/ sportiskās aktivitātes? Gadījumā, ja Jūs nodarbojaties ar slodzes ziņā dažādām fiziskajām aktivitātēm, lūdzu, norādiet to slodzi, kāda Jums ir visbiežāk.														Kopā		
		Nav palielināta svišana vai patrināta elpošana - mazāk kā 30 minūtes		Nav palielināta svišana vai patrināta elpošana - vairāk kā 30 minūtes		Paaugstināta svišana un patrināta elpošana - mazāk kā 30 minūtes		Paaugstināta svišana un patrināta elpošana - vairāk kā 30 minūtes		Intensīva svišana un stipri patrināta elpošana - mazāk kā 30 minūtes		Intensīva svišana un stipri patrināta elpošana - vairāk kā 30 minūtes		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		96	17.9%	122	23.7%	58	10.8%	113	22.3%	13	2.6%	30	6.1%	86	16.6%	100.0%	518	100.0%
Dzimums	Vīrietis	28	11.9%	51	22.1%	23	9.7%	53	23.5%	8	3.5%	24	10.6%	43	18.7%	100.0%	230	46.1%
	Sieviete	68	23.1%	71	25.1%	35	11.8%	60	21.3%	5	1.8%	6	2.2%	43	14.8%	100.0%	288	53.9%
Vecums	15 - 24 g.v.	21	12.6%	31	19.2%	14	8.6%	44	28.1%	6	3.9%	16	10.6%	27	17.1%	100.0%	159	28.8%
	25 - 34 g.v.	16	14.7%	27	26.4%	9	8.2%	31	30.2%	3	2.9%	4	4.0%	14	13.5%	100.0%	104	22.6%
	35 - 44 g.v.	13	14.2%	24	27.1%	10	10.9%	19	20.8%	1	1.0%	6	7.1%	17	19.0%	100.0%	90	18.1%
	45 - 54 g.v.	12	17.2%	20	27.8%	13	18.2%	10	14.0%	2	2.9%	2	3.0%	12	17.0%	100.0%	71	14.0%
	55 un vairāk g.v.	34	36.4%	20	20.9%	12	12.1%	9	10.1%	1	1.1%	2	2.5%	16	16.9%	100.0%	94	16.4%
Bērnī ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	38	16.8%	43	20.0%	23	10.3%	58	25.9%	3	1.5%	17	8.2%	39	17.5%	100.0%	221	43.3%
	Nav	58	18.9%	79	26.8%	35	11.3%	54	19.3%	9	3.1%	13	4.5%	47	16.0%	100.0%	295	56.3%
	Grūti pateikt							1	58.8%	1	41.2%					100.0%	2	.4%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	61	16.8%	89	25.8%	46	12.8%	72	20.8%	8	2.3%	13	3.7%	62	17.8%	100.0%	351	64.3%
	Krievu	33	19.8%	32	20.4%	11	6.9%	40	25.6%	5	3.2%	16	10.3%	22	13.8%	100.0%	159	33.9%
	Cita	2	21.9%	1	13.1%	1	13.4%	1	13.4%			1	12.4%	2	25.7%	100.0%	8	1.8%
Izglītība	Pamatizglītība	17	18.4%	14	16.3%	7	7.9%	22	25.3%	2	2.1%	6	7.4%	19	22.6%	100.0%	87	16.1%
	Vidējā, vidējā speciālā	48	17.5%	70	26.2%	30	10.8%	52	20.0%	8	3.2%	15	5.7%	45	16.7%	100.0%	268	52.3%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	31	18.5%	38	23.5%	21	12.4%	39	24.6%	3	1.7%	9	6.0%	22	13.3%	100.0%	163	31.5%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	1	4.0%	7	26.8%	3	12.0%	9	34.7%			3	12.2%	3	10.4%	100.0%	26	5.3%
	Speciālists, ierēdnis	31	19.8%	36	23.8%	23	14.1%	30	20.1%	5	3.2%	5	3.4%	24	15.5%	100.0%	154	30.2%
	Strādnieks	20	15.0%	36	28.0%	12	8.9%	25	19.5%	2	1.6%	8	6.3%	26	20.4%	100.0%	129	26.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	2	8.0%	8	33.3%	4	15.6%	8	32.5%	1	3.6%	1	4.0%	1	3.0%	100.0%	25	4.8%
	Pensionārs	24	47.8%	10	19.1%	4	8.0%	3	6.5%	1	2.4%			8	16.1%	100.0%	50	8.7%
	Skolnieks, students	12	11.2%	15	14.5%	9	8.6%	32	32.3%	4	4.3%	11	11.6%	17	17.6%	100.0%	100	18.0%
	Mājsaimniece	4	18.4%	9	41.6%	3	13.7%	3	13.3%					3	13.1%	100.0%	22	4.2%
	Bezdarbnieks	2	17.4%	1	6.8%			3	28.8%			2	17.7%	4	29.2%	100.0%	12	2.5%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	9	20.4%	9	20.2%	7	16.3%	9	20.7%	1	2.8%			9	19.6%	100.0%	44	8.6%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	13	17.9%	21	32.2%	6	8.7%	11	16.4%	1	1.7%	4	6.9%	11	16.2%	100.0%	67	12.5%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	17	29.0%	10	17.1%	9	14.2%	14	25.4%	1	1.6%			7	12.7%	100.0%	58	11.3%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	20	25.0%	20	24.7%	14	17.0%	16	19.9%	2	2.3%	2	2.4%	7	8.8%	100.0%	81	15.7%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	8	11.1%	16	23.6%	7	9.5%	23	34.7%	1	1.6%	6	9.5%	7	9.9%	100.0%	68	13.7%
	Grūti pateikt	29	13.6%	46	23.4%	15	7.2%	40	20.3%	7	3.5%	18	9.2%	45	22.8%	100.0%	200	38.2%
Reģions	Rīga	41	21.5%	33	17.9%	17	9.1%	54	30.8%	4	2.2%	17	9.9%	16	8.5%	100.0%	182	35.8%
	Pierīga	16	18.4%	22	26.9%	14	14.8%	14	16.8%			8	10.0%	11	13.2%	100.0%	85	16.0%
	Vidzeme	5	9.4%	17	33.7%	4	7.8%	11	21.8%	1	2.1%			13	25.2%	100.0%	51	9.8%
	Kurzeme	14	17.3%	22	30.0%	3	3.9%	14	18.4%			1	1.3%	21	29.1%	100.0%	75	14.6%
	Zemgale	9	17.2%	16	28.9%	9	16.2%	9	16.2%	4	7.3%	1	1.6%	7	12.7%	100.0%	55	10.7%
	Latgale	11	15.1%	12	17.1%	11	16.2%	11	15.5%	4	6.1%	3	4.4%	18	25.7%	100.0%	70	13.0%
Apdzīvota vieta	Rīga	41	21.5%	33	17.9%	17	9.1%	54	30.8%	4	2.2%	17	9.9%	16	8.5%	100.0%	182	35.8%
	Cita pilsēta	29	14.8%	53	28.3%	29	14.3%	27	13.8%	8	4.2%	6	3.1%	42	21.5%	100.0%	194	37.3%
	Lauki	26	17.4%	36	25.1%	12	8.2%	32	22.7%	1	.8%	7	5.1%	28	20.6%	100.0%	142	26.9%

Bāze: respondenti, kuri nodarbojas ar vienu vai vairākām fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=518

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

6. Kāpēc Jūs nenodarbojaties ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm? Vai Jums...

		Kāpēc Jūs nenodarbojaties ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm? Vai Jums...											Kopā			
		Nav nepieciešamības nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm		Nepietiek laika		Tas ir pārāk dārgi/ nevarat atļauties		To neļauj pašreizējais veselības stāvoklis		Cits iemesls		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		133	27.3%	212	44.2%	11	2.3%	113	21.8%	55	11.3%	27	5.3%	112.2%	491	100.0%
Dzimums	Vīrietis	67	30.0%	89	40.4%	3	1.4%	53	22.2%	33	14.6%	8	3.4%	112.0%	226	47.9%
	Sieviete	66	24.8%	123	47.6%	8	3.1%	60	21.4%	22	8.4%	19	7.1%	112.4%	265	52.1%
Vecums	15 - 24 g.v.	17	32.2%	35	66.2%	2	4.1%	1	1.6%	1	1.9%	3	5.2%	111.2%	53	10.2%
	25 - 34 g.v.	16	28.5%	36	66.2%	1	1.8%	2	3.4%	5	9.3%			109.2%	55	12.7%
	35 - 44 g.v.	26	32.4%	49	61.0%	3	4.0%	10	12.3%	8	10.4%	2	2.3%	122.5%	80	17.2%
	45 - 54 g.v.	27	26.3%	53	50.0%	2	1.7%	13	12.3%	11	10.8%	9	8.7%	109.8%	105	22.2%
	55 un vairāk g.v.	47	23.8%	39	19.6%	3	1.5%	87	43.4%	30	15.3%	13	6.6%	110.2%	198	37.6%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	48	30.3%	91	59.4%	2	1.2%	16	9.6%	13	8.7%	8	4.7%	114.0%	156	32.6%
	Nav	85	25.8%	121	36.8%	9	2.8%	97	27.7%	42	12.6%	19	5.6%	111.3%	335	67.4%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	75	27.8%	122	45.4%	5	1.9%	65	22.5%	26	9.3%	14	5.0%	111.9%	274	52.6%
	Krievu	55	26.1%	88	42.7%	6	2.8%	47	21.1%	29	13.9%	13	5.8%	112.4%	212	46.3%
	Cita	3	56.3%	2	43.7%			1	16.6%					116.6%	5	1.1%
Izglītība	Pamatizglītība	22	28.6%	24	32.8%	1	1.5%	25	33.3%	9	11.2%	1	1.1%	108.7%	75	14.9%
	Vidējā, vidējā speciālā	89	29.1%	127	41.3%	5	1.6%	73	21.9%	39	12.7%	18	5.5%	112.1%	313	63.4%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	22	21.1%	61	60.2%	5	4.8%	15	13.6%	7	7.3%	8	7.7%	114.8%	103	21.7%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	4	25.4%	8	53.3%	1	5.7%			5	35.3%			119.6%	15	3.3%
	Speciālists, ierēdnis	32	26.5%	70	57.6%	6	5.0%	16	12.5%	10	8.7%	10	8.0%	118.3%	122	25.4%
	Strādnieks	38	29.5%	82	62.0%			13	9.6%	11	8.3%	6	4.3%	113.7%	132	28.2%
	Individuālais darbs, zemnieks	9	40.0%	9	42.2%			1	3.9%	3	13.9%			100.0%	22	4.6%
	Pensionārs	30	22.3%	11	7.9%			76	56.2%	21	15.3%	8	5.9%	107.6%	135	25.7%
	Skolnieks, students	9	37.1%	14	58.1%	1	4.8%	1	3.7%			1	3.8%	107.5%	24	4.4%
	Mājsaimniece	4	15.5%	15	61.0%	1	4.0%	4	14.8%	3	12.1%			107.5%	25	5.3%
	Bezdarbnieks	7	43.3%	3	17.9%	2	13.2%	2	11.9%	2	13.0%	2	12.6%	111.8%	16	3.3%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	27	37.7%	21	29.7%	1	1.5%	23	30.7%	4	4.8%	7	9.7%	114.1%	72	14.1%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	18	21.9%	28	35.7%	2	2.5%	30	34.4%	11	12.9%	5	6.0%	113.4%	83	16.7%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	17	24.4%	22	31.8%	2	2.7%	20	26.9%	14	20.3%	3	3.7%	109.9%	71	14.4%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	16	32.8%	30	58.1%			5	9.3%	4	7.7%	3	5.7%	113.6%	51	10.7%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	19	34.2%	34	61.4%	2	3.6%	8	13.6%	4	7.4%	2	3.9%	124.1%	56	11.9%
	Grūti pateikt	36	22.4%	77	49.4%	4	2.6%	27	16.2%	18	12.0%	7	4.2%	106.9%	158	32.1%
Reģions	Rīga	32	24.8%	58	45.0%	5	3.9%	33	22.8%	18	13.5%	8	6.0%	116.0%	134	28.1%
	Pierīga	33	38.4%	48	55.6%			10	10.8%	2	1.9%	6	6.6%	113.4%	87	17.2%
	Vidzeme	16	29.1%	20	40.1%			18	33.4%	5	8.9%	3	5.3%	116.7%	53	11.0%
	Kurzeme	8	13.4%	21	37.7%	2	3.4%	13	21.2%	9	17.7%	5	8.3%	101.7%	57	11.7%
	Zemgale	20	29.4%	24	36.4%	3	4.4%	11	15.4%	9	13.0%	3	4.1%	102.8%	68	14.1%
	Latgale	24	26.7%	41	44.6%	1	1.1%	28	29.0%	12	13.0%	2	2.1%	116.5%	92	17.9%
Apdzīvota vieta	Rīga	32	24.8%	58	45.0%	5	3.9%	33	22.8%	18	13.5%	8	6.0%	116.0%	134	28.1%
	Cita pilsēta	42	22.3%	94	50.6%	4	2.0%	40	19.6%	25	13.5%	8	4.1%	112.1%	189	38.4%
	Lauki	59	35.1%	60	36.0%	2	1.3%	40	23.5%	12	7.1%	11	6.2%	109.1%	168	33.5%

Iespējamās vairākas atbildes

Bāze: respondenti, kuri nenodarbojas ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm, n=491

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

7. Vai Jūsu ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem?

		Vai Jūsu ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem?						Kopā		
		Jā		Nē		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		327	33.1%	677	66.3%	5	.5%	100.0%	1009	100.0%
Dzimums	Vīrietis	130	29.4%	324	70.1%	2	.5%	100.0%	456	47.0%
	Sieviete	197	36.4%	353	63.0%	3	.6%	100.0%	553	53.0%
Vecums	15 - 24 g.v.	70	33.2%	140	65.8%	2	1.0%	100.0%	212	19.8%
	25 - 34 g.v.	81	50.3%	77	49.0%	1	.7%	100.0%	159	17.8%
	35 - 44 g.v.	101	58.2%	67	40.6%	2	1.3%	100.0%	170	17.7%
	45 - 54 g.v.	55	30.8%	121	69.2%			100.0%	176	18.0%
	55 un vairāk g.v.	20	6.6%	272	93.4%			100.0%	292	26.7%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	311	82.6%	62	16.3%	4	1.1%	100.0%	377	38.1%
	Nav	16	2.7%	613	97.1%	1	.2%	100.0%	630	61.7%
	Grūti pateikt			2	100.0%			100.0%	2	.2%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	233	38.6%	391	61.2%	1	.2%	100.0%	625	58.6%
	Krievu	88	24.6%	280	74.6%	3	.8%	100.0%	371	39.9%
	Cita	6	45.9%	6	45.3%	1	8.8%	100.0%	13	1.4%
Izglītība	Pamatizglītība	61	37.5%	100	61.9%	1	.7%	100.0%	162	15.5%
	Vidējā, vidējā speciālā	184	32.7%	393	66.6%	4	.8%	100.0%	581	57.7%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	82	31.5%	184	68.5%			100.0%	266	26.7%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	15	36.4%	26	63.6%			100.0%	41	4.4%
	Speciālists, ierēdnis	112	41.3%	161	57.6%	3	1.1%	100.0%	276	27.9%
	Strādnieks	88	34.4%	172	65.1%	1	.5%	100.0%	261	27.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	23	48.6%	24	51.4%			100.0%	47	4.7%
	Pensionārs	6	3.0%	179	97.0%			100.0%	185	17.0%
	Skolnieks, students	52	41.9%	71	57.2%	1	.9%	100.0%	124	11.4%
	Mājsaimniece	25	53.2%	22	46.8%			100.0%	47	4.7%
	Bezdarbnieks	6	21.4%	22	78.6%			100.0%	28	2.9%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	42	36.9%	74	63.1%			100.0%	116	11.3%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	41	29.0%	109	71.0%			100.0%	150	14.6%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	39	31.1%	90	68.9%			100.0%	129	12.8%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	45	35.5%	86	63.6%	1	.9%	100.0%	132	13.3%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	21	17.1%	103	82.9%			100.0%	124	12.8%
	Grūti pateikt	139	39.2%	215	59.6%	4	1.2%	100.0%	358	35.3%
Reģions	Rīga	84	27.1%	232	72.9%			100.0%	316	32.0%
	Pierīga	60	35.3%	110	63.4%	2	1.3%	100.0%	172	16.6%
	Vidzeme	42	41.2%	62	58.8%			100.0%	104	10.4%
	Kurzeme	51	40.1%	79	58.2%	2	1.7%	100.0%	132	13.2%
	Zemgale	42	35.0%	81	65.0%			100.0%	123	12.4%
	Latgale	48	30.3%	113	69.0%	1	.7%	100.0%	162	15.4%
Apdzīvota vieta	Rīga	84	27.1%	232	72.9%			100.0%	316	32.0%
	Cita pilsēta	130	35.0%	250	64.2%	3	.9%	100.0%	383	37.9%
	Lauki	113	37.2%	195	62.1%	2	.7%	100.0%	310	30.1%

Bāze: visi respondenti, n=1009

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

8. Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?

		Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?																Kopā		
		Sporto mājās (vingro, skrien, spēle pagalmā, futbola, brauc ar riteni, u.tml.)		Apmeklē sporta pulciņu skolā/ fitnesa klubu/trenažieru zālī/peldbaseinu/ledus halli		Apmeklē sporta skolu		Nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm		Nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību		Apmeklē kādu interešu izglītības pulciņu (apgūst kādu svešvalodu, datorpulciņš, jauno tehniku pulciņš un tml.)		Ne ar vienu no nosauktajām		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		121	36.5%	104	31.5%	24	7.6%	46	14.1%	46	14.1%	60	18.1%	59	18.1%	12	3.6%	143.5%	327	100.0%
Dzimums	Vīrietis	49	36.9%	38	28.8%	10	8.3%	27	20.4%	21	16.1%	28	21.5%	19	14.7%	7	5.2%	151.8%	130	41.7%
	Sieviete	72	36.3%	66	33.4%	14	7.1%	19	9.6%	25	12.6%	32	15.6%	40	20.5%	5	2.4%	137.6%	197	58.3%
Vecums	15 - 24 g.v.	23	32.4%	22	31.6%	7	9.8%	15	21.3%	3	4.4%	10	14.0%	18	25.5%	6	8.3%	147.3%	70	19.8%
	25 - 34 g.v.	31	37.6%	24	29.3%	5	6.7%	10	12.2%	14	17.0%	17	20.0%	15	18.9%	1	1.1%	142.7%	81	27.0%
	35 - 44 g.v.	38	36.7%	38	36.7%	8	8.5%	14	14.2%	13	12.8%	18	18.1%	13	12.5%	3	3.3%	142.8%	101	31.1%
	45 - 54 g.v.	23	41.6%	17	30.4%	3	5.8%	6	11.3%	12	21.2%	10	17.6%	9	17.5%	1	2.2%	147.6%	55	16.7%
	55 un vairāk g.v.	6	30.0%	3	15.1%	1	4.3%	1	4.9%	4	21.0%	5	24.8%	4	20.6%	1	4.6%	125.2%	20	5.3%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	118	37.5%	101	32.2%	21	7.1%	43	13.8%	45	14.5%	60	19.0%	54	17.3%	11	3.4%	144.9%	311	95.0%
	Nav	3	17.9%	3	18.7%	3	17.4%	3	18.8%	1	5.6%			5	32.1%	1	7.3%	117.9%	16	5.0%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	96	41.3%	78	33.5%	14	5.9%	38	16.5%	37	16.2%	48	20.6%	38	16.2%	8	3.2%	153.3%	233	68.4%
	Krievu	25	28.0%	25	27.9%	9	10.9%	7	8.2%	9	10.1%	12	13.5%	18	20.4%	3	3.7%	122.6%	88	29.6%
	Cita	1		1	17.4%	1	17.4%	1	18.8%					3	46.8%	1	17.0%	117.4%	6	2.0%
Izglītība	Pamatizglītība	23	36.9%	16	25.2%	7	11.4%	12	19.1%	5	8.6%	10	16.6%	15	24.6%	5	7.9%	150.3%	61	17.6%
	Vidējā, vidējā speciālā	66	35.3%	61	33.0%	12	6.9%	21	11.7%	27	14.8%	33	17.2%	30	16.6%	4	2.0%	137.4%	184	57.0%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	32	39.1%	27	32.6%	5	6.6%	13	15.9%	14	16.3%	17	21.1%	14	16.8%	3	4.1%	152.4%	82	25.4%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	8	53.7%	9	60.3%			3	20.3%	3	18.7%	3	20.4%					173.4%	15	4.8%
	Speciālists, ierēdnis	38	33.5%	31	27.0%	10	9.9%	11	9.8%	21	18.0%	20	17.5%	19	17.0%	4	4.0%	136.7%	112	34.7%
	Strādnieks	32	35.7%	28	31.2%	4	4.4%	14	16.2%	8	9.2%	14	15.7%	15	18.1%	1	.9%	131.3%	88	28.2%
	Individuālais darbs, zemnieks	12	51.1%	8	35.2%	3	13.1%	3	14.1%	7	31.7%	7	30.9%	4	18.2%			194.3%	23	6.9%
	Pensionārs	2	35.7%					1	16.8%	1	16.5%	2	34.4%	2	32.3%			135.7%	6	1.6%
	Skolnieks, students	18	34.3%	18	34.6%	6	11.3%	13	25.0%	3	6.0%	10	19.3%	10	18.6%	6	11.4%	160.5%	52	14.4%
	Mājsaimniece	8	31.0%	8	31.1%	1	4.9%			3	13.6%	3	11.5%	8	31.2%	1	4.0%	127.3%	25	7.5%
Bezdarbnieks	3	47.1%	2	35.0%			1	16.7%			1	14.8%	1	16.0%			129.5%	6	1.9%	
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	20	47.1%	11	26.3%	2	5.0%	8	19.2%	6	14.4%	6	13.2%	6	15.0%			140.1%	42	12.6%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	17	41.0%	13	30.4%	1	2.5%	7	18.2%	5	12.0%	9	22.6%	3	6.9%			133.5%	41	12.7%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	11	27.3%	11	27.4%	3	9.3%	5	13.1%	4	9.5%	5	11.7%	9	22.9%			121.3%	39	12.0%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	15	33.1%	15	32.4%	3	7.0%	2	4.3%	9	20.6%	7	15.6%	9	19.9%	2	4.6%	137.5%	45	14.2%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	5	27.0%	7	36.1%	1	5.6%	6	28.6%	2	10.2%	5	26.0%	4	18.6%	3	14.0%	166.1%	21	6.6%
	Grūti pateikt	53	37.4%	47	33.5%	14	10.0%	18	12.6%	20	14.3%	28	19.5%	28	20.3%	7	4.8%	152.4%	139	41.8%
Reģions	Rīga	28	33.1%	25	29.9%	9	11.4%	10	11.8%	9	10.6%	18	20.7%	12	14.2%	7	8.4%	140.1%	84	26.2%
	Pierīga	26	43.6%	22	36.9%	3	4.5%	9	14.6%	15	25.3%	12	19.1%	14	23.4%	2	2.9%	170.2%	60	17.7%
	Vidzeme	12	28.0%	11	25.2%	2	5.1%	10	24.7%	7	16.1%	6	14.2%	9	22.1%			135.4%	42	12.9%
	Kurzeme	18	34.5%	18	34.3%	3	6.7%	3	5.9%	6	12.3%	8	15.7%	7	13.6%	1	2.1%	125.0%	51	16.0%
	Zemgale	18	42.0%	17	39.9%	4	9.9%	7	16.4%	4	9.8%	6	15.0%	7	17.7%	1	2.0%	152.6%	42	13.1%
	Latgale	19	39.1%	11	22.4%	3	5.7%	7	15.2%	5	10.7%	10	20.9%	10	20.5%	1	1.8%	136.4%	48	14.1%
Apdzīvota vieta	Rīga	28	33.1%	25	29.9%	9	11.4%	10	11.8%	9	10.6%	18	20.7%	12	14.2%	7	8.4%	140.1%	84	26.2%
	Cita pilsēta	36	27.6%	44	32.9%	11	8.6%	18	14.2%	15	11.7%	15	11.6%	30	23.1%	2	1.3%	131.1%	130	40.0%
	Lauki	57	49.8%	35	31.0%	4	3.5%	18	15.7%	22	19.6%	27	23.6%	17	15.2%	3	2.5%	160.9%	113	33.8%

Iespējamās vairākas atbildes

Bāze: respondenti, kuru ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem, n=327

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

8.a Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?

		Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?								Kopā		
		Nodarbojas ar sportiskām aktivitātēm		Apmeklē interešu izglītības pulciņu vai nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību		Nenodarbojas ne ar vienu no nosauktajām		Grūti pateikt		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		220	67.4%	89	26.9%	59	18.1%	12	3.6%	115.9%	327	100.0%
Dzimums	Vīrietis	91	69.5%	39	30.1%	19	14.7%	7	5.2%	119.5%	130	41.7%
	Sieviete	129	65.8%	50	24.6%	40	20.5%	5	2.4%	113.3%	197	58.3%
Vecums	15 - 24 g.v.	43	61.6%	12	16.8%	18	25.5%	6	8.3%	112.2%	70	19.8%
	25 - 34 g.v.	53	65.5%	25	30.1%	15	18.9%	1	1.1%	115.6%	81	27.0%
	35 - 44 g.v.	78	76.8%	25	24.8%	13	12.5%	3	3.3%	117.5%	101	31.1%
	45 - 54 g.v.	38	68.6%	18	31.4%	9	17.5%	1	2.2%	119.7%	55	16.7%
	55 un vairāk g.v.	8	39.9%	9	45.8%	4	20.6%	1	4.6%	110.8%	20	5.3%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	211	68.0%	88	28.0%	54	17.3%	11	3.4%	116.7%	311	95.0%
	Nav	9	55.0%	1	5.6%	5	32.1%	1	7.3%	100.0%	16	5.0%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	163	70.4%	70	30.0%	38	16.2%	8	3.2%	119.8%	233	68.4%
	Krievu	55	62.6%	19	21.4%	18	20.4%	3	3.7%	108.0%	88	29.6%
	Cita	2	36.2%			3	46.8%	1	17.0%	100.0%	6	2.0%
Izglītība	Pamatizglītība	37	59.9%	14	23.5%	15	24.6%	5	7.9%	115.8%	61	17.6%
	Vidējā, vidējā speciālā	126	68.7%	52	27.5%	30	16.6%	4	2.0%	114.8%	184	57.0%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	57	69.7%	23	27.8%	14	16.8%	3	4.1%	118.4%	82	25.4%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	14	93.9%	4	26.5%					120.4%	15	4.8%
	Speciālists, ierēdnis	74	66.4%	33	28.3%	19	17.0%	4	4.0%	115.6%	112	34.7%
	Strādnieks	63	70.8%	20	22.7%	15	18.1%	1	.9%	112.3%	88	28.2%
	Individuālais darbs, zemnieks	16	68.0%	10	44.6%	4	18.2%			130.8%	23	6.9%
	Pensionārs	2	35.7%	3	50.9%	2	32.3%			118.9%	6	1.6%
	Skolnieks, students	33	63.6%	12	23.1%	10	18.6%	6	11.4%	116.7%	52	14.4%
	Mājsaimniece	13	51.9%	6	25.1%	8	31.2%	1	4.0%	112.2%	25	7.5%
	Bezdarbnieks	5	84.0%	1	14.8%	1	16.0%			114.8%	6	1.9%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	30	71.5%	11	25.0%	6	15.0%			111.5%	42	12.6%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	32	77.7%	14	34.6%	3	6.9%			119.2%	41	12.7%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	24	63.2%	8	18.7%	9	22.9%			104.8%	39	12.0%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	27	59.7%	13	29.3%	9	19.9%	2	4.6%	113.4%	45	14.2%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	13	63.2%	5	26.0%	4	18.6%	3	14.0%	121.8%	21	6.6%
	Grūti pateikt	94	67.5%	38	26.8%	28	20.3%	7	4.8%	119.3%	139	41.8%
Reģions	Rīga	55	66.0%	23	26.8%	12	14.2%	7	8.4%	115.4%	84	26.2%
	Pierīga	40	67.3%	21	34.3%	14	23.4%	2	2.9%	127.9%	60	17.7%
	Vidzeme	28	66.7%	12	27.8%	9	22.1%			116.5%	42	12.9%
	Kurzeme	36	70.0%	12	23.8%	7	13.6%	1	2.1%	109.5%	51	16.0%
	Zemgale	30	70.6%	8	19.3%	7	17.7%	1	2.0%	109.6%	42	13.1%
	Latgale	31	64.6%	13	27.4%	10	20.5%	1	1.8%	114.3%	48	14.1%
Apdzīvota vieta	Rīga	55	66.0%	23	26.8%	12	14.2%	7	8.4%	115.4%	84	26.2%
	Cita pilsēta	84	64.7%	26	20.0%	30	23.1%	2	1.3%	109.1%	130	40.0%
	Lauki	81	71.6%	40	35.0%	17	15.2%	3	2.5%	124.3%	113	33.8%

ļespējamas vairākas atbildes

Bāze: respondenti, kuru ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem, n=327

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

9. Vai Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?

		Vai Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?						Kopā		
		Jā		Nē		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		172	17.2%	815	80.5%	22	2.3%	100.0%	1009	100.0%
Dzimums	Vīrietis	83	18.2%	364	79.6%	9	2.2%	100.0%	456	47.0%
	Sieviete	89	16.4%	451	81.3%	13	2.4%	100.0%	553	53.0%
Vecums	15 - 24 g.v.	46	22.1%	162	76.0%	4	1.9%	100.0%	212	19.8%
	25 - 34 g.v.	45	27.8%	111	70.2%	3	1.9%	100.0%	159	17.8%
	35 - 44 g.v.	35	20.5%	130	76.5%	5	3.1%	100.0%	170	17.7%
	45 - 54 g.v.	25	13.9%	149	84.9%	2	1.3%	100.0%	176	18.0%
	55 un vairāk g.v.	21	6.8%	263	90.4%	8	2.9%	100.0%	292	26.7%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	114	30.7%	260	68.6%	3	.7%	100.0%	377	38.1%
	Nav	58	9.0%	553	87.8%	19	3.2%	100.0%	630	61.7%
	Grūti pateikt			2	100.0%			100.0%	2	.2%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	124	20.2%	492	78.3%	9	1.5%	100.0%	625	58.6%
	Krievu	45	12.6%	314	84.3%	12	3.1%	100.0%	371	39.9%
	Cita	3	24.9%	9	66.4%	1	8.8%	100.0%	13	1.4%
Izglītība	Pamatizglītība	26	15.8%	134	83.1%	2	1.2%	100.0%	162	15.5%
	Vidējā, vidējā speciālā	93	16.4%	475	81.3%	13	2.3%	100.0%	581	57.7%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	53	20.0%	206	77.2%	7	2.7%	100.0%	266	26.7%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	11	26.8%	29	70.4%	1	2.8%	100.0%	41	4.4%
	Speciālists, ierēdnis	51	18.6%	218	78.7%	7	2.6%	100.0%	276	27.9%
	Strādnieks	42	15.8%	214	82.0%	5	2.1%	100.0%	261	27.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	14	29.9%	32	68.3%	1	1.8%	100.0%	47	4.7%
	Pensionārs	9	4.5%	170	92.0%	6	3.5%	100.0%	185	17.0%
	Skolnieks, students	31	25.7%	91	72.7%	2	1.5%	100.0%	124	11.4%
	Mājsaimniece	10	21.7%	37	78.3%			100.0%	47	4.7%
	Bezdarbnieks	4	15.4%	24	84.6%			100.0%	28	2.9%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	15	13.6%	99	84.7%	2	1.8%	100.0%	116	11.3%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	19	12.9%	128	85.1%	3	2.0%	100.0%	150	14.6%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	15	11.5%	110	85.3%	4	3.2%	100.0%	129	12.8%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	30	23.1%	100	75.4%	2	1.5%	100.0%	132	13.3%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	19	15.1%	103	83.1%	2	1.8%	100.0%	124	12.8%
	Grūti pateikt	74	20.8%	275	76.5%	9	2.7%	100.0%	358	35.3%
Reģions	Rīga	64	20.1%	244	77.4%	8	2.5%	100.0%	316	32.0%
	Pierīga	35	20.4%	132	76.5%	5	3.1%	100.0%	172	16.6%
	Vidzeme	10	9.2%	93	89.8%	1	1.0%	100.0%	104	10.4%
	Kurzeme	29	23.1%	98	72.6%	5	4.3%	100.0%	132	13.2%
	Zemgale	21	17.2%	100	81.3%	2	1.5%	100.0%	123	12.4%
	Latgale	13	8.4%	148	91.1%	1	.6%	100.0%	162	15.4%
Apdzīvota vieta	Rīga	64	20.1%	244	77.4%	8	2.5%	100.0%	316	32.0%
	Cita pilsēta	59	15.9%	315	81.6%	9	2.5%	100.0%	383	37.9%
	Lauki	49	16.0%	256	82.4%	5	1.7%	100.0%	310	30.1%

Bāze: visi respondenti, n=1009

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

10. Ar ko no minētā Jūs vislabprātāk nodarbotos kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?

		Ar ko no minētā Jūs vislabprātāk nodarbotos kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?												Kopā				
		Ar aktīvo tūrisma (kāpšana kalnos, pārgājieni, velobraucieni, slēpošana)		Apmeklētu peļdbaseinu		Apmeklētu slidotavu		Piedalītos sacensībās (piem., darbinieku organizētajos sporta svētkos vai tautas sporta pasākumos)		Apmeklētu sporta pasākumus/sacensības līdzjutēja statusā		Neko no minētā/ nevēlas nodarboties ar sportu/ nav ģimenes locekļu		Grūti pateikt/ NA		Rindu %	Skaitis	Kol. %
		Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %	Skaitis	Rindu %			
Visi respondenti		177	17.6%	129	12.8%	33	3.4%	46	4.6%	97	9.5%	306	29.7%	221	22.3%	100.0%	1009	100.0%
Dzimums	Vīrietis	71	15.4%	42	9.4%	16	3.6%	23	5.1%	50	10.7%	142	30.6%	112	25.3%	100.0%	456	47.0%
	Sieviete	106	19.6%	87	15.9%	17	3.1%	23	4.1%	47	8.5%	164	29.0%	109	19.7%	100.0%	553	53.0%
Vecums	15 - 24 g.v.	38	17.4%	41	19.6%	13	6.3%	9	4.2%	20	9.3%	40	18.8%	51	24.2%	100.0%	212	19.8%
	25 - 34 g.v.	43	26.6%	23	14.5%	10	6.1%	4	2.3%	15	9.3%	33	20.5%	31	20.7%	100.0%	159	17.8%
	35 - 44 g.v.	42	24.2%	24	14.0%	6	3.6%	17	9.8%	14	8.4%	41	24.1%	26	15.9%	100.0%	170	17.7%
	45 - 54 g.v.	30	16.7%	25	13.6%	3	1.8%	13	7.5%	13	7.0%	56	32.2%	36	21.3%	100.0%	176	18.0%
	55 un vairāk g.v.	24	8.0%	16	5.3%	1	.3%	3	1.0%	35	12.2%	136	46.1%	77	27.0%	100.0%	292	26.7%
Bērni ģimenē līdz 18 gadu vecumam	Ir	89	23.6%	70	18.6%	19	5.2%	26	6.9%	39	10.5%	72	18.9%	62	16.3%	100.0%	377	38.1%
	Nav	87	13.8%	59	9.3%	14	2.3%	20	3.1%	58	9.0%	234	36.6%	158	26.0%	100.0%	630	61.7%
	Grūti pateikt	1	41.2%											1	58.8%	100.0%	2	.2%
Sarunvaloda ģimenē	Latviešu	128	20.8%	82	13.2%	21	3.5%	37	6.1%	63	10.2%	191	30.0%	103	16.2%	100.0%	625	58.6%
	Krievu	46	12.7%	45	12.2%	12	3.3%	9	2.5%	31	8.1%	111	29.4%	117	31.9%	100.0%	371	39.9%
	Cita	3	25.9%	2	15.6%					3	21.1%	4	28.8%	1	8.6%	100.0%	13	1.4%
Izglītība	Pamatizglītība	24	14.3%	17	10.3%	7	4.4%	4	2.3%	14	8.8%	67	42.0%	29	17.8%	100.0%	162	15.5%
	Vidējā, vidējā speciālā	94	16.2%	65	11.4%	11	2.0%	30	5.3%	62	10.5%	183	30.7%	136	24.0%	100.0%	581	57.7%
	Augstākā, nepabeigta augstākā	59	22.5%	47	17.5%	15	5.7%	12	4.4%	21	7.7%	56	20.7%	56	21.5%	100.0%	266	26.7%
Pamatnodarbošanās	Vadītājs	12	29.8%	6	14.8%	2	4.9%	6	13.7%	1	2.2%	7	17.3%	7	17.3%	100.0%	41	4.4%
	Speciālists, ierēdnis	50	18.1%	55	19.6%	13	4.9%	17	6.2%	25	8.9%	54	19.4%	62	23.0%	100.0%	276	27.9%
	Strādnieks	49	18.7%	25	9.7%	6	2.3%	12	4.5%	33	12.2%	80	30.3%	56	22.2%	100.0%	261	27.1%
	Individuālais darbs, zemnieks	12	24.9%	3	6.0%	1	1.9%	4	8.7%	2	4.7%	13	26.8%	12	27.0%	100.0%	47	4.7%
	Pensionārs	11	5.7%	2	1.0%	1	.5%	1	.5%	16	8.8%	106	57.0%	48	26.5%	100.0%	185	17.0%
	Skolnieks, students	25	19.8%	24	19.5%	9	7.7%	4	3.2%	13	10.6%	21	16.6%	28	22.6%	100.0%	124	11.4%
	Mājsaimniece	14	29.9%	10	20.6%			2	4.0%	4	8.6%	13	27.9%	4	9.0%	100.0%	47	4.7%
	Bezdarbnieks	4	14.3%	4	15.8%	1	4.1%			3	9.9%	12	42.1%	4	13.8%	100.0%	28	2.9%
Ienākumi	Zemi (līdz Ls 99)	19	17.1%	7	6.2%	3	2.7%	4	3.6%	16	13.8%	43	35.9%	24	20.7%	100.0%	116	11.3%
	Vidēji zemi (Ls 100 - 129)	28	19.1%	12	7.9%	3	1.8%	8	5.8%	16	10.9%	58	37.9%	25	16.6%	100.0%	150	14.6%
	Vidēji (Ls 130 - 199)	19	15.0%	16	12.5%	3	2.4%	5	3.9%	8	6.4%	56	42.1%	22	17.7%	100.0%	129	12.8%
	Vidēji augsti (Ls 200 - 299)	29	21.7%	22	16.4%	4	3.2%	2	1.5%	14	10.4%	34	25.0%	27	21.7%	100.0%	132	13.3%
	Augsti (Ls 300 un vairāk)	17	13.5%	16	12.9%	9	7.6%	10	7.8%	13	9.6%	23	18.8%	36	29.8%	100.0%	124	12.8%
	Grūti pateikt	65	18.1%	56	15.7%	11	3.1%	17	4.6%	30	8.3%	92	25.7%	87	24.4%	100.0%	358	35.3%
Reģions	Rīga	56	17.5%	35	11.4%	18	5.9%	10	3.1%	21	6.6%	87	26.8%	89	28.7%	100.0%	316	32.0%
	Pierīga	30	17.4%	29	16.7%	1	.6%	12	7.1%	15	8.4%	46	26.6%	39	23.1%	100.0%	172	16.6%
	Vidzeme	7	7.0%	10	9.2%	8	7.7%	8	7.6%	11	10.6%	39	37.5%	21	20.3%	100.0%	104	10.4%
	Kurzeme	32	23.9%	19	14.9%	2	1.5%	4	3.2%	19	13.9%	32	23.7%	24	18.9%	100.0%	132	13.2%
	Zemgale	24	19.7%	19	15.3%	1	.8%	5	4.1%	16	13.1%	46	36.7%	12	10.2%	100.0%	123	12.4%
	Latgale	28	18.1%	17	10.2%	3	1.9%	7	4.4%	15	9.4%	56	33.6%	36	22.4%	100.0%	162	15.4%
Apdzīvota vieta	Rīga	56	17.5%	35	11.4%	18	5.9%	10	3.1%	21	6.6%	87	26.8%	89	28.7%	100.0%	316	32.0%
	Cita pilsēta	72	19.1%	59	15.4%	13	3.4%	21	5.5%	40	10.3%	109	28.0%	69	18.2%	100.0%	383	37.9%
	Lauki	49	15.8%	35	11.1%	2	.6%	15	5.0%	36	11.5%	110	35.1%	63	20.7%	100.0%	310	30.1%

Bāze: visi respondenti, n=1009

APTAUJAS ANKETA

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

1. Ar kāda veida fiziskām/ sportiskām aktivitātēm Jūs mēdzat nodarboties?

Var būt vairākas atbildes

Garāku gabalu iešana kājām (arī uz darbu/ mācību iestādi/ citu mērķi)	1	--→ pāriet pie 2. jautājuma
Nūjošana	2	
Braukšana ar velosipēdu	3	
Slēpošana	4	
Peldēšana	5	
Vingrošana/ dažādu vingrojumu izpildīšana	6	
Skriešana	7	
Aerobika	8	
Kāds no komandu sporta veidiem (futbols, basketbols, hokejs, u.tml.)	9	
Citi sporta veidi	10	
Nenodarbojos ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm	11	--→ pāriet pie 6. jautājuma
Grūti pateikt/ NA	98	--→ pāriet pie 2. jautājuma

2. Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā? *Viena atbilde*

Katru vai gandrīz katru dienu (6 -7 reizes nedēļā)	1
Vidēji 5 reizes nedēļā	2
Vidēji 4 reizes nedēļā	3
Vidēji 3 reizes nedēļā	4
Vidēji 2 reizes nedēļā	5
Vidēji 1 reizi nedēļā	6
Retāk kā reizi nedēļā	7
Grūti pateikt/ NA	98

3. Kāpēc Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm? Vai tāpēc, ka...

Atzīmēt tikai vienu vissvarīgāko iemeslu

Vēlaties uzlabot fiziskās spējas, nostiprināt veselību un palielināt darba spējas	1
Vēlaties sasniegt augstus sportiskos rezultātus	2
Tas nepieciešams profesionālajai karjerai (kā, piemēram, policistiem, apsargiem, karavīriem, u.tml.)	3
Cits iemesls	4
Grūti pateikt/ NA	98

4. Kur Jūs mēdzat nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm?

Var būt vairākas atbildes

Izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai (iešanai, skriešanai, nūjošanai vai riteņbraukšanai)	1
Brīvā dabā (meži, pļavas, upes, ezeri, un tml.) vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai (iešanai, skriešanai, nūjošanai vai riteņbraukšanai)	2
Savā mājā/ dzīvoklī	3
Trenažieru zālē	4
Fitnesa klubā	5
Īpaši ierīkotā sporta laukumā	6
Sporta hallē	7
Slidotavā	8
Peldbaseinā	9
Citā vietā	10
Grūti pateikt/ NA	98

Pētījums/ projekts: Latvijas iedzīvotāju sportošanas paradumi

5. Kurš no tālākminētajiem 3 fiziskās slodzes aprakstiem vislabāk raksturo Jūsu fiziskās/ sportiskās aktivitātes?

Gadījumā, ja Jūs nodarbojaties ar slodzes ziņā dažādām fiziskajām aktivitātēm, lūdzu, norādiet to slodzi, kāda Jums ir visbiežāk.

Tikai viena atbilde

Slodze	Vidējais aktivitātes ilgums		
Nav palielināta svišana vai paātrināta elpošana	mazāk kā 30 minūtes	1	--> pāriet pie 7. jautājuma
	vairāk kā 30 minūtes	2	
Paaugstināta svišana un paātrināta elpošana	mazāk kā 30 minūtes	3	
	vairāk kā 30 minūtes	4	
Intensīva svišana un stipri paātrināta elpošana	mazāk kā 30 minūtes	5	
	vairāk kā 30 minūtes	6	
Grūti pateikt/ NA		8	

6. Kāpēc Jūs nenodarbojaties ar fiziskām/ sportiskām aktivitātēm? Vai Jums...

Var būt vairākas atbildes

Nav nepieciešamības nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm	1
Nepietiek laika	2
Tas ir pārāk dārgi/ nevarat atļauties	3
To neļauj pašreizējais veselības stāvoklis	4
Cits iemesls	5
Grūti pateikt/ NA	8

7. Vai Jūsu ģimenē ir bērni vecumā no 6 līdz 18 gadiem?

Jā	1	--> pāriet pie 8. jautājuma
Nē	2	--> pāriet pie 9. jautājuma
Grūti pateikt/ NA	8	--> pāriet pie 9. jautājuma

8. Ar kurām no sekojošajām aktivitātēm Jūsu bērns/ bērni nodarbojas ārpus stundām?

Var būt vairākas atbildes

Sporto mājās (vingro, skrien, spēlē pagalmā futbolu, brauc ar riteni, u.tml.)	1
Apmeklē sporta pulciņu skolā/ fitnesa klubu/trenažieru zāli/pelddbaseinu/ledus halli	2
Apmeklē sporta skolu	3
Nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm	4
Nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību	5
Apmeklē kādu interešu izglītības pulciņu (apgūst kādu svešvalodu, datorpulciņš, jauno tehniku pulciņš un tml.)	6
Ne ar vienu no nosauktajām	7
Grūti pateikt/ NA	8

9. Vai Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt/ NA	8

10. Ar ko no minētā Jūs vislabprātāk nodarbotos kopā ar citiem savas ģimenes locekļiem?

Tikai viena atbilde

Ar aktīvo tūrismu (kāpšana kalnos, pārgājieni, velobraucieni, slēpošana)	1
Apmeklētu pelddbaseinu	2
Apmeklētu slidotavu	3
Piedalītos sacensībās (piem., darbavietu organizētajos sporta svētkos vai tautas sporta pasākumos)	4
Apmeklētu sporta pasākumus/sacensības līdzjutēja statusā	5
Neko no minētā/ nevēlas nodarboties ar sportu/ nav ģimenes locekļu	6
Grūti pateikt/ NA	8

SKDS

sabiedriskās domas pētījumu centrs

Baznīcas iela 32-2, Rīga, Latvija, LV-1010

Tālr.: 7 312 876, fakss: 7 312 874

E-mail: skds@skds.lv

www.skds.lv