



## Mīkstina ierobežojumus sportā un palielina pieļaujamo dalībnieku skaitu bērnu nometnēs

Publicēts: 22.06.2021.

[COVID-19](#)

[Sports](#)

[Vecākiem](#)



Iekštelpās organizējot sporta treniņus (nodarbības), amatieru sporta kolektīvu nodarbības, tai skaitā, publiskas lietošanas peldbaseinos, ir jānodrošina ne mazāk kā 15 m<sup>2</sup> uz personu un vienā grupā vienlaicīgi var darboties ne vairāk kā 20 dalībnieku – to paredz šodien, 2021. gada 22. jūnijā, valdībā apstiprinātie grozījumi noteikumos par epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai. Minētie grozījumi attiecas uz personām ar derīgiem testiem un uz jauktām grupām, kurās ir cilvēki ar derīgiem testiem un personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas pret Covid-19 vai Covid-19 pārslimošanas sertifikātu.

Skatītāji, kuriem būs sadarbspējīgs vakcinācijas pret Covid-19 vai Covid-19 pārslimošanas sertifikāts, drīkstēs apmeklēt sporta sacensības gan iekštelpās, gan ārtelpās, ievērojot vairākus nosacījumus. Tā, nav pieļaujama skatītāju un sportistu, sportistus apkalpojošo sporta darbinieku plūsmu pārklāšanās, jāievēro noteiktās prasības publisko pasākumu apmeklēšanai un jānodrošina atbilstoša ventilācija, lai nepieļautu CO<sub>2</sub> koncentrāciju gaisā virs 1000 ppm (ja sporta sacensības norisinās iekštelpās).

Arī skatītāji, kuriem būs sadarbspējīgs testēšanas sertifikāts, drīkstēs apmeklēt sporta sacensības, bet tikai ārpus telpām. Arī šajā gadījumā tiek nodrošināts, ka skatītāju plūsma nepārklājas ar sportistu un sportistus apkalpojošo sporta darbinieku plūsmu un tiek ievērotas prasības publisko pasākumu apmeklēšanai. Ja sporta sacensībās atsevišķā skatītāju zonā atrodas arī skatītāji, kuriem būs sadarbspējīgs vakcinācijas pret Covid-19 vai Covid-19 pārslimošanas sertifikāts, tiek nodrošināts, ka to plūsma nepārklājas.

Šodien apstiprinātie grozījumi nosaka, ka nometnēs vienā grupā līdzšinējo 20 dalībnieku vietā varēs darboties līdz 30 personām, ja tiek nodrošināta Covid-19 testēšana nometnes darbiniekiem un dalībniekiem un grupas savstarpēji nesastopas.

Tāpat grozījumi paredz, ka iekštelpās var sniegt augstākās, profesionālās, interešu, amatiermākslas kolektīvu, pieaugušo un citus izglītības pakalpojumus, nodrošinot, ka telpā ir ne vairāk kā 30 personu un tiek nodrošināts ne mazāk kā 3m<sup>2</sup> uz personu. Ārpus telpām organizētās nodarbībās grupās var būt līdz 50 cilvēkiem, nodrošinot, ka cilvēku grupas savstarpēji nesastopas.

Noteikti atvieglojumi ir spēkā, ja 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju samazinās zem 100, un līdz brīdim, kamēr tas nepārsniedz 120. Slimību profilakses un kontroles centrs savā tīmekļvietnē publicē 14 dienu Covid-19 saslimstības rādītājus. Ja tiek konstatēts saslimstības samazinājums, attiecīgie piesardzības un ierobežojošie pasākumi tiek piemēroti nākamajā dienā pēc publikācijas. Ja tiek konstatēts saslimstības pieaugums un nepieciešams pastiprināt epidemioloģiskās drošības pasākumus, SPKC publicē oficiālajā izdevumā "Latvijas Vēstnesis" informāciju par tādu epidemioloģiskās drošības stāvokli, kad nepieciešams pastiprināt epidemioloģiskās drošības pasākumus un pasākumi tiek piemēroti trešajā darba dienā pēc minētās informācijas publicēšanas.

**Sporta sacensību apmeklējums**  
Sacensības iekštelpās

 Skatītāji ar sadarbspējīgiem vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātiem

 Skatītāju plūsma nepārkļājas ar sportistu un sportistu apkalpojošo darbinieku plūsmu

 Tiek ievērotas prasības publisko pasākumu apmeklēšanai

 Atbilstoša ventilācija - CO2 koncentrāciju nepārsniedz 1000 ppm

IZM, 2021

 **Aktuālā informācija par COVID-19** [izm.gov.lv](http://izm.gov.lv) [www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

**Sporta sacensību apmeklējums**  
Sacensības ārtelpās

 skatītāju skaits nav ierobežots

 Skatītāji ar sadarbspējīgiem vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātiem + skatītāji ar testēšanas sertifikātu, ja nepārkļājas plūsmas.

 Skatītāju plūsma nepārkļājas ar sportistu un sportistu apkalpojošo darbinieku plūsmu

 Tiek ievērotas prasības publisko pasākumu apmeklēšanai

IZM, 2021

 **Aktuālā informācija par COVID-19** [izm.gov.lv](http://izm.gov.lv) [www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)



## Interesu izglītība un pieaugušo izglītības aktivitātes

Ja 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju samazinās zem 100, un līdz brīdim, kamēr tas nepārsniedz 120



Augstākās, profesionālās, interešu, amatiermākslas kolektīvu, pieaugušo un citus izglītības pakalpojumus var sniegt un norises var organizēt iekštelpās, nodrošinot, ka telpā ir **ne vairāk kā 30 personas** un tiek nodrošināts **ne mazāk kā 3m<sup>2</sup> uz personu**



Ārtelpās grupās līdz 50 cilvēkiem, nodrošinot, ka cilvēku grupas savstarpēji nesastopas



Aktuālā informācija  
par COVID-19

izm.gov.lv  
visc.gov.lv  
www.covid19.gov.lv



## Droša nometņu norise

Ja 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju samazinās zem 100, un līdz brīdim, kamēr tas nepārsniedz 120



Bērnu skaits vienā grupā ir ne vairāk kā **30 dalībnieki**.



Gan dalībniekiem, gan darbiniekiem 48h laikā pirms nometnes ir veikts Covid-19 tests, tas ir negatīvs (izņēmums: pēdējā pūrgada laikā Covid-19 izslimojuši vai vakcinējušies darbinieki)



Nometnē tiek noteikta atbildīgā persona un procedūra rīcībai, ja tiek konstatēta saslimšana



Rīkojot bērnu nometnes klātienē, brīvā dabā, ekās ar vairākiem stāviem, atsevišķās ēkās vai ēkās ar vairākiem korpusiem/eejām, turpmāk vienlaicīgi - atļauts darboties vairākām grupām

Tiek veikti visi nepieciešamie epidemioloģiskās drošības pasākumi

Nodrošināts, ka šo grupu dalībnieki un darbinieki nometnes darbības laikā nesastopas



Nometnes dalībnieki un personāls iekštelpās lieto mutes un deguna aizsegus, izņemot bērnus līdz 7 gadu vecumam un bērnus diennaktis nometnēs vienas grupas ietvaros.



Nometnes dalībnieki un personāls ārtelpās mutes un deguna aizsegus **NELIETO**



Aktuālā informācija  
par COVID-19

izm.gov.lv  
visc.gov.lv  
www.covid19.gov.lv

<https://www.izm.gov.lv/lv/jaunums/mikstina-ierobeojumus-sporta-un-palieldina-pielaujamo-dalibnieku-skaitu-bernu-nometnes>