



Sporta treniņi varēs norisināties arī iekštelpās

Publicēts: 29.06.2021.

COVID-19

Sports



Šodien, 2021. gada 29. jūnijā, valdība atbalstīja Izglītības un zinātnes ministrijas sagatavoto priekšlikumu atļaut interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmu audzēkņu sporta treniņus arī iekštelpās. Tāpat tika atbalstīts ierosinājums palielināt cilvēku skaitu, kas vienlaikus var atrasties ārtelpu sporta sacensību norises vietā. Kamēr 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju nepārsniegs 120, sporta sacensību norises vietā ārpus telpām vienlaikus varēs atrasties 500 personas līdzšinējo 300 vietā.

Izvērtējot esošo epidemioloģisko situāciju un ņemot vērā faktu, ka ar Covid-19 saslimušo skaits turpina samazināties, valdība šodien nolēma atļaut organizētā un kontrolētā veidā iekštelpās organizēt interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmu audzēkņu sporta treniņus (nodarbības), nosakot obligātos epidemioloģiskās drošības pasākumus.

Izglītības un zinātnes ministre Anita Muižniece: "Izglītības un zinātnes ministrija kā par sporta nozari atbildīgā iestāde ir ļoti gandarīta par šiem grozījumiem. Daudzos sporta veidos to specifikas vai treniņprocesam nepieciešamās sporta infrastruktūras dēļ bez iekštelpu treniņiem nav iespējams pilnvērtīgi attīstīt prasmes un iemaņas. Īpaši prēcīga esmu par atvieglojumiem tieši saistībā ar interešu izglītību un bērnu sportu iekštelpās. Tagad, vasaras brīvdienās, mazie sportisti nometnēs varēs pilnvērtīgi trenēties, piemēram, basketbola zālēs, vai apgūt peldētprasmi baseinos jau no piecu gadu vecuma."

Vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti drīkstēs pulcēties ne vairāk kā 20 audzēkņu, un vienai personai jānodrošina ne mazāk kā 25 m² no apmeklētājiem pieejamās sporta norises vietas telpu platības (publiskas lietošanas peldbaseinā – 15 m² no ūdens virsmas platības). Piepildījums telpai, kurā notiek treniņprocess, nedrīkst pārsniegt 20% no maksimāli iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj šo telpu infrastruktūra. Ņemot vērā publiskas lietošanas peldbaseinu specifiku, regulējums paredz noteikt, ka 25 metru

publiskas lietošanas peldbaseinā drīkstēs atrasties līdz četrām personām vienā peldēšanas celiņā, savukārt 50 metru publiskas lietošanas peldbaseinā - līdz sešām personām vienā peldēšanas celiņā.

Svarīgi atzīmēt, ka prasība par noteiktu m² ievērošanu būs atkarīga no epidemioloģiskās situācijas - kamēr 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 nepārsniegs 120, vienai personai sporta audzēkņu treniņos (nodarbībās) būs jānodrošina nevis 25 m², bet gan 15 m² no pieejamās platības, kā arī nebūs jāievēro prasība par telpas infrastruktūras noslodzi 20% no maksimāli iespējamā cilvēku skaita.

Treniņu procesu īsteno, veicot audzēkņu un nodarbināto iknedēļas testēšanu. Audzēkņu testēšanu varēs neveikt, ja dalībnieku skaits grupā ir ne vairāk kā pieci. Tāpat Covid-19 testu varēs neveikt personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas pret Covid-19 vai Covid-19 pārslimošanas sertifikātu. Iknedēļas testēšana tiks organizēta vispārējā kārtībā, tai skaitā noteiktas personu kategorijas iekļaujot valsts apmaksātā testēšanas programmā.

Sporta treniņa (nodarbības) laiks nedrīkst nepārsniedz 90 minūtes, nedrīkst izmantot ģērbtuvēs, izņemot publiskas lietošanas peldbaseinā, ja papildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25%. Sporta treniņā (nodarbībā) nedrīkst iesaistīt audzēkņus, kas jaunāki par 5 gadiem, izņemot audzēkņus peldētāpmācības programmā.

Organizējot nodarbības telpās, jānodrošina atbilstoša ventilācija, lai nepieļautu CO2 koncentrāciju gaisā virs 1000 ppm, vai jāveic regulāra telpu vēdināšana ik pēc 90 minūtēm vismaz 20 minūtes. Sporta treniņā nedrīkst piedalīties personas, kuras nav tieši iesaistītas tā organizēšanā un norisē, tai skaitā audzēkņu vecāki. Telpā, kur notiek sporta treniņš, nedrīkst organizēt nekādus citus pasākumus.

Pirms sporta treniņa organizatoram ir savlaicīgi jāapzina sporta treniņā iesaistīto audzēkņu skaits. Tāpat izvirzīta prasība, ka nodarbības notiek pēc stingra saraksta un tiek nodrošināta audzēkņu un iesaistīto darbinieku reģistrācija (vārds, uzvārds, kontaktinformācija). Saslimšanas gadījumā pēc Slimību profilakses un kontroles centra pieprasījuma būs pienākums nodot audzēkņu un sporta treniņos (nodarbībās) iesaistīto darbinieku personu datus, kā arī informāciju par sporta treniņu (nodarbības) norises datumiem un vietām/telpām).

Savukārt bērnu vecāki aicināti izvērtēt audzēkņa līdzdalību sporta treniņā, kā arī nodrošināt, ka bērns neapmeklē nodarbību, ja viņam ir akūtas veselības problēmas vai elpceļu infekcijas slimības pazīmes, kā arī, ja viņam ir jāievēro izolācijas, mājas karantīnas un pašizolācijas prasības.

Šodien valdībā pieņemtie grozījumi Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" pieejami [Ministru kabineta tīmeklīvietnē](#). Grozījumi stājas spēkā pēc to publicēšanas oficiālajā izdevumā "Latvijas Vēstnesis".



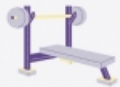
Sporta treniņi iekštelpās

Nodarbības laiks

≤ 90 minūtes



- Treniņu procesu izstrāde, veicot audzēkņu un nodarbināto iknedējas testēšanu
- Audzēkņu testēšanu var neveikt, ja dalībnieku skaits grupā ir ne vairāk kā pieci
- Covid-19 testu varēs neveikt arī personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai Covid-19 pārsīmošanas sertifikātu



Piepildījums telpā*

≤ 20% no maksimāli iespējamā cilvēku skaita

Platība*

- ≥ 25 m² uz personu, ≤ 20 personas grupā
- Peldbaseinā – 15 m² no ūdens virsmas platības



Ventilācija

CO₂ koncentrācija nepārsniedz 1000 ppm



Ģērbtuves

Nedrīkst izmantot, izņemot peldbaseinā, ja piepildījums tajās nepārsniedz 25%

*Kamēr 24 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju ir 200, vienai personai jānodrošina ieviesta jānodrošina telpa 25 m², bet 25 m² no pieejamās platības, kā arī nevienam jānodrošina par telpas iekārtošanu, nodotā 20% no maksimāli iespējamā cilvēku skaita

IZM, 2021



Aktuālā informācija
par COVID-19

izm.gov.lv
www.covid19.gov.lv

<https://www.izm.gov.lv/lv/jaunums/sporta-trenini-vares-norisinaties-ari-iekstelpas>